



# **COVID-19 y Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN)**

**Impacto del COVID-19 en  
la SAN de Honduras**



Programa Mundial de Alimentos

**¿Qué necesitamos para no morir de hambre?**



Comer

**¿Qué necesitamos para comer?**



Tener comida

**¿Qué necesitamos para tener comida?**



Tener dinero y un mercado  
cerca

**¿Algo más?**



Abastecimiento de los mercados,  
producción, importaciones



Programa Mundial de Alimentos

**¿Qué necesitamos para tener un buen estado nutricional?**



Alimentarnos saludablemente

**¿Qué necesitamos para eso?**



Tener comida saludable, conocer cómo alimentarnos de esa manera

**¿Qué necesitamos para eso?**



Tener dinero, acceso a alimentos saludables, educación nutricional

**¿Algo más?**



Abastecimiento de los mercados, producción, importaciones, nutricionistas



## Seguridad Alimentaria

A nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana. (FAO 1996)

## Seguridad Alimentaria Nutricional

Es una aspiración por la cual todas las personas puedan disponer en forma oportuna y permanente de acceso a los alimentos que necesitan en cantidad, calidad y biológicamente aceptables para su adecuado consumo y utilización, garantizándole a las personas su pleno desarrollo humano. (PyENSAN 2030 Honduras)



La SAN es  
un estado



# Pilares de la Seguridad Alimentaria Nutricional

- Disponibilidad de alimentos
- Acceso de alimentos
- Consumo de Alimentos
- Utilización Biológica de los Alimentos
- Estabilidad de la SAN



**INCAP**



**FAO**



# Disponibilidad de Alimentos

Se refiere a la cantidad y variedad de alimentos con que cuenta el país, región, comunidad, familia o individuo.

## Factores

- Producción
- Importación y exportación de alimentos
- Métodos de almacenamiento
- Ayuda alimentaria
- Condiciones de comercio externo





# Acceso a los Alimentos

Que los alimentos lleguen al mercado a tiempo, a un precio que la población pueda pagar. Acceso físico, económico y social.

## Factores

- Precio de alimentos
- Empleo
- Ingreso económico de las familias
- Producción hogareña
- Ubicación de los mercados





Programa Mundial de Alimentos

# Consumo de los Alimentos

Que la población seleccione, elija y consuma alimentos de alto valor nutritivo.

## Factores

- Cultura y hábitos alimentarios
- Conocimientos de nutrición
- Influencia social
- Distribución intrafamiliar de alimentos
- Disponibilidad de alimentos





# Utilización Biológica de los alimentos

Que la población se encuentre en óptimas condiciones de salud de manera que al comer el alimento, éste sea bien aprovechado por el organismo.

## Factores

- Estado de salud
- Inocuidad de los alimentos
- Hábitos de higiene
- Acceso a atención médica
- Forma de preparar los alimentos





# Estabilidad de la SAN

Se refiere a garantizar a la población el acceso a los alimentos adecuados en todo momento, mitigando los riesgos que suponen las crisis repentinas.

## Factores

Preparación y respuesta ante:

- Desastres naturales
- Cambio climático
- Crisis económicas
- Crisis políticas





Programa Mundial de Alimentos

# Inseguridad Alimentaria Nutricional (INSAN)

Se da cuando alguno de los pilares de la SAN se ve afectado, causando insuficiente ingestión de alimentos, en cantidad o calidad, de manera transitoria, estacional o crónica.





# ¿Por qué debe importar el estado de la SAN del país a los nutricionistas?

- **Clínica:** Lo que los pacientes comen depende del estado de SAN con que cuentan.
- **Academia:** Necesidad de estar actualizados y generar información para la toma de decisiones.
- **Servicios de Alimentación:** Las compras de alimentos dependerán de la disponibilidad y su costo.
- **Comunitaria/Proyectos:** Los más vulnerables son los que están en INSAN.



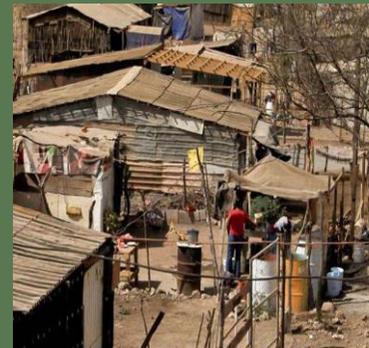


# Inseguridad Alimentaria Nutricional Aguda

Cualquier manifestación de INSAN encontrada en un área específica en un momento específico en el tiempo, con una severidad que amenaza vidas y medios de vida o ambos, independientemente de causas, contexto o duración. (CIF, 2020)

# Inseguridad Alimentaria Nutricional Crónica

La Inseguridad Alimentaria que persiste en el tiempo, incluso en ausencia de circunstancias o eventos adversos excepcionales. (CIF, 2018)





# Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria Aguda (CIF/IPC)

Fase		Descripción general
1	<b>Seguridad alimentaria general</b>	Acceso a los alimentos generalmente adecuado y estable, con riesgo moderado a bajo de descender a la Fase 3, 4 ó 5.
2	<b>Seguridad alimentaria límite</b>	Acceso a los alimentos mínimamente adecuado con alto riesgo recurrente (como resultado de probables eventos de peligro y vulnerabilidad elevada) de descender a la Fase 3, 4 ó 5.
3	<b>Crisis aguda de alimentos y medios de subsistencia</b>	Falta crítica y acentuada de acceso a los alimentos, niveles de malnutrición elevados y sobre lo normal y agotamiento acelerado de los activos que conforman los medios de subsistencia. De prolongarse en el tiempo, esta situación hará descender a la población a la Fase 4 ó 5 y/o podrá redundar en pobreza crónica.
4	<b>Emergencia humanitaria</b>	Grave falta de acceso a los alimentos con exceso de mortalidad, malnutrición muy elevada y en aumento y despojo irreversible de los activos que conforman los medios de subsistencia.
5	<b>Hambruna/catástrofe humanitaria</b>	Conmoción social extrema con total falta de acceso a los alimentos y/u otras necesidades básicas en que la población es víctima de hambruna generalizada, muerte y desplazamiento.



# Situación SAN en Honduras previo al COVID-19



Programa Mundial de Alimentos

# Proyección CIF Marzo-Junio 2020

Personas viviendo en Fase 2 (Estrés)

**1. 844 millones**

Personas viviendo en Fase 3 (Crisis)

**963,000 personas**

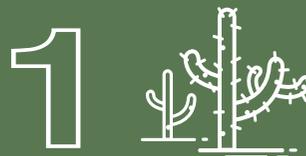
Personas viviendo en Fase 4 (Emergencia)

**258,000 personas**

Personas viviendo en Fase 3 o más

**1,220,000**

## Factores Causales



# Disponibilidad de Alimentos

- Las sequías prolongadas condujeron a un fracaso total de los cultivos, muerte de ganado y escasez de agua en 2019.
- Pérdidas de cosecha y reducción de reservas de granos básicos.
- En 2019 las importaciones en Honduras crecieron un 3,08% respecto al año anterior.
- Alimentación Escolar - 1.3 millones de niños a nivel nacional (PMA).



# Disponibilidad de Alimentos

- Un 86% de los entrevistados utilizaban al menos una estrategia de afrontamiento. 17% vendió sus pertenencias productivas.
- El promedio de pérdida de granos básicos fue de 40% en maíz y 38% en frijol; los productores de subsistencia no han podido reabastecer sus reservas.
- Solamente un 11% tenía disponibilidad de granos hasta la próxima cosecha (agosto-septiembre) incrementando su dependencia de los mercados. (PMA, febrero 2020)



# Accesibilidad de Alimentos

- Remesas representan el 20% del PIB (BCH, 2019). Aproximadamente un 18% de los hogares hondureños dependen únicamente de estos ingresos.
- 240,000 personas de la PEA están desempleadas. (OIT, 2019)
- El 58% de los trabajadores de Honduras laboran de manera informal. (BM, 2020)
- 50% de personas que laboran ganan menos del SM. (Forbes CA, 2019)



# Accesibilidad de Alimentos

- El crecimiento del PIB: 4.8% en 2017, 3.7% en 2018 y 2.7% en 2019. Por encima del promedio en Centroamérica y muy por encima del promedio en LAC. Sin embargo, el país enfrenta niveles muy altos de pobreza y desigualdad. (BM)
- El 38% (5.3 millones) de la población hondureña en edad de trabajar se encuentra sin empleo. (BM, 2019)
- Costo de la canasta básica de alimentos: 8,677.15lps. (STSS, 2019)



# Consumo de Alimentos

- 44% de niños recibió alimentos antes de ser amamantados.
- Solamente 31% recibió lactancia materna exclusiva durante 6 meses. (ENDESA 2011-2012)
- 71% de los niños de 6-9 meses recibieron alimentos complementarios. (ENDESA 2011-2012)
- Tasa de analfabetismo: 8.35% (SISESAN, 2018)





## Situación SAN en Honduras previo al COVID-19

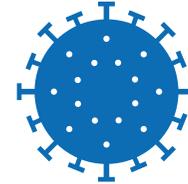
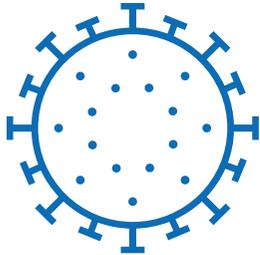
# Utilización Biológica de los Alimentos

- Sólo el 72% de los residentes del Distrito Central cuentan con conexión al sistema de agua potable. (BID, 2019).
- Norte de Choluteca: 76% niños con parasitismo intestinal (PMA, febrero 2020).
- Fuentes de agua contaminadas.
- 1.7 millones de personas con necesidades WASH.

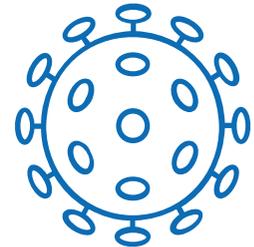
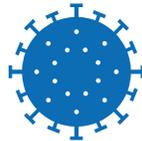




Programa Mundial de Alimentos



# COVID-19



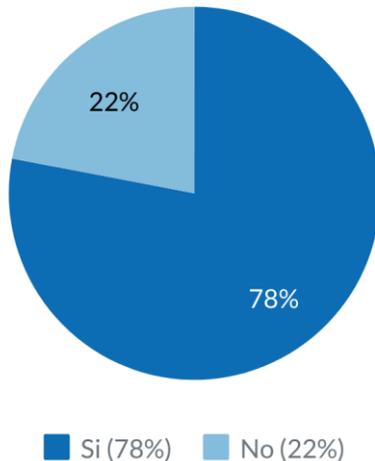
- A estas fechas, el impacto total de la pandemia en la SAN y los sistemas alimentarios aún no es conocida en su totalidad, ni será conocida mientras el virus continúe esparciéndose y evolucionando de país a país.
- Crisis sanitaria, económica y alimentaria.



## Situación SAN en Honduras durante el COVID-19

# Disponibilidad de Alimentos

Problemas de Abastecimiento  
(PMA, Abril 2020)



- Principales problemas de abastecimiento de jugos, lácteos, carnes y verduras
- Mínimas reservas de frijol.
- 89% de encuestados refiere no tener una reserva de alimentos para más de 1 mes.
- El precio de garantía para la compra de la reserva estratégica a través del IHMA del cultivo de frijol aumentó de L1,000.00 a L1,250.00.
- Honduras solidaria: 800,000 familias, 3.2 millones de hondureños.



## Disponibilidad de Alimentos

# Monitoreo de Mercados (PMA, Abril 2020)

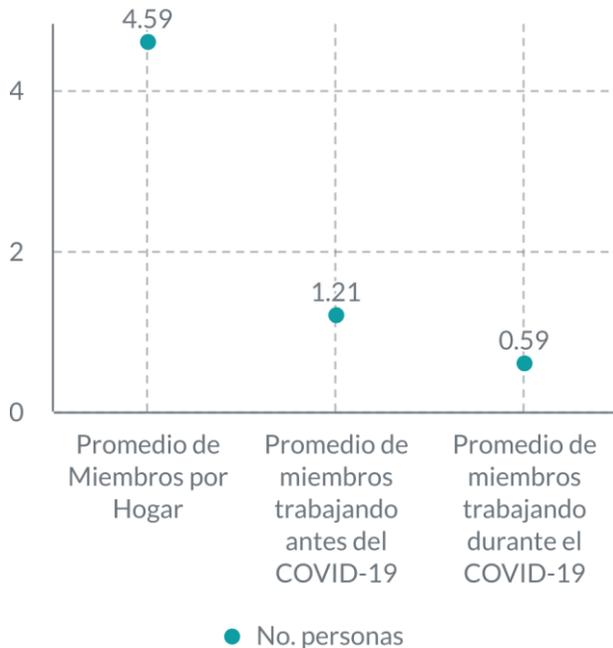
<b>Alimento</b>	<b>Abastecimiento Asegurado</b>	<b>Incremento en Precio de venta</b>	<b>Precio en los Mercados</b>
Maíz	29%	L. 2.00	L. 5.10/ lb
Frijol	55%	L. 2.61	L. 14.00/ lb
Arroz	68%	L. 1.74	L. 11.00/ lb
Huevo	67%	L. 1.30	L. 3.88/ un
Leche	56%	L. 2.00	L. 24.00/ Lt
Aceite	56%	L. 2.00	L. 87.00/ Lt



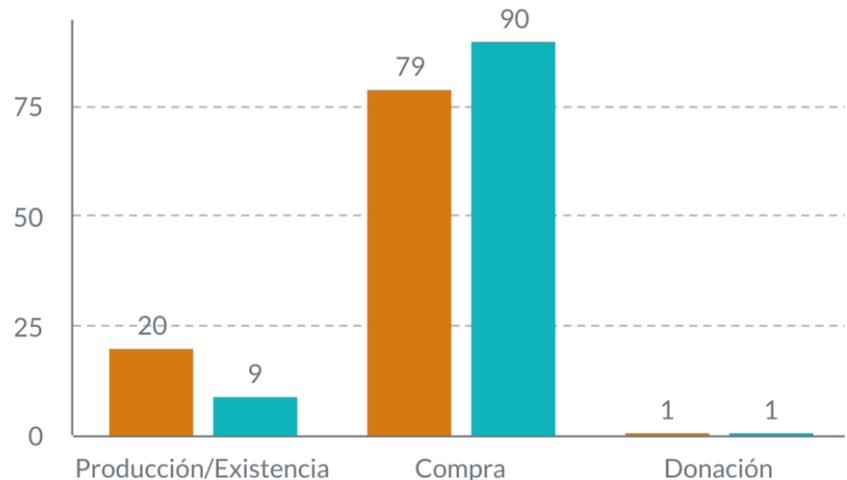
## Situación SAN en Honduras durante el COVID-19

# Acceso a los Alimentos

### Empleo (PMA, Abril 2020)



### Obtención de Maíz y Frijol

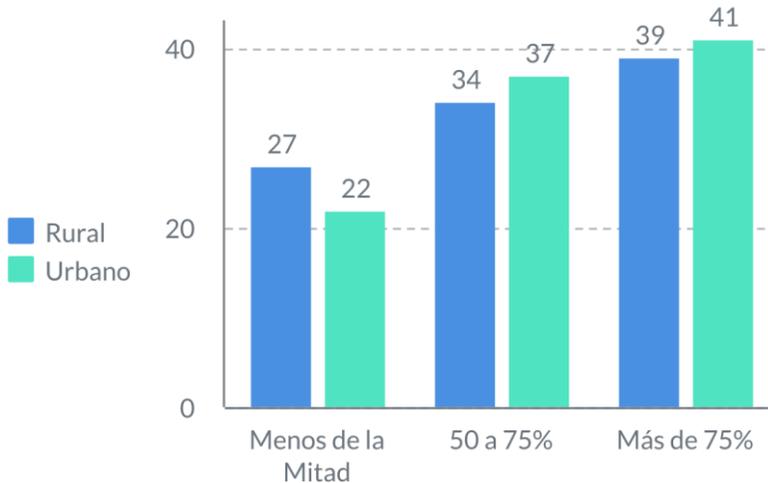




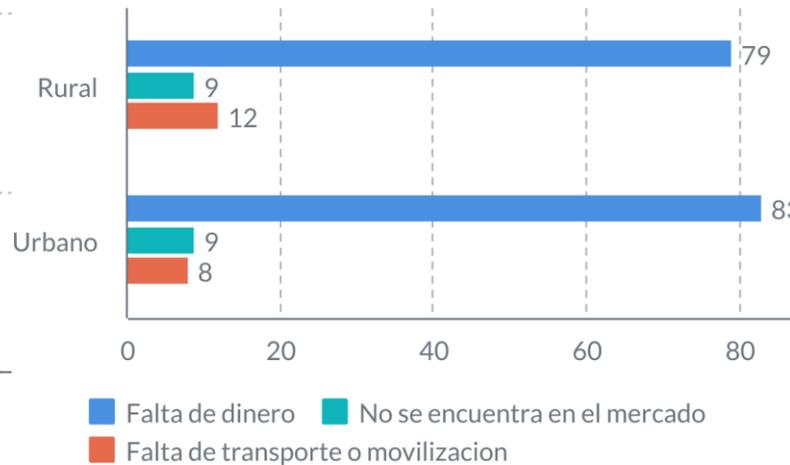
## Situación SAN en Honduras durante el COVID-19

# Acceso a los Alimentos

### Porcentaje de Gasto en Alimentos



### Principal Problema en Acceso a Alimentos (PMA, Abril 2020)





## Situación SAN en Honduras durante el COVID-19

# Acceso a los Alimentos



- Honduras y LAC producen y tienen reservas suficientes para alimentar de forma adecuada a sus habitantes en los próximos meses. El principal riesgo en el corto plazo es no poder garantizar el acceso a los alimentos de la población. (FAO)
- 37% de los encuestados está teniendo acceso a alimentos por medio de crédito. (PMA)
- Crecimiento del PIB: 2.7 (2019), -2.8% (CEPAL, 2020).



## Situación SAN en Honduras durante el COVID-19

# Acceso a los Alimentos

- Estas remesas representan la única fuente de ingresos para por lo menos un 18% de los hogares en Honduras.
- Los hogares pobres han gastado los ingresos de la cosecha de café más rápidamente de lo normal. (FEWSNET)
- 450 mil empleados serán suspendidos durante crisis por COVID-19. (STSS)
- En 2020 el número de pobres en la región subirá de 186 a 214 millones de personas, en tanto que el número de las personas en pobreza extrema podrían aumentar de 67,5 a 83,4 millones en LAC. (CEPAL)





# Consumo de Alimentos

- 51% de los encuestados indicaron estar reduciendo la cantidad de comida y el número de comidas.
- 9% indicó estar consumiendo alimentos que no son de su gusto como medida de afrontamiento.
- Honduras Solidaria y ayuda humanitaria.
- Dietas a base de alimentos no perecederos, altas en CHO y grasas. Pobres en proteínas y micronutrientes.
- Requerimientos población general: 2,100kcal, 10-12% proteínas y 17% grasas.

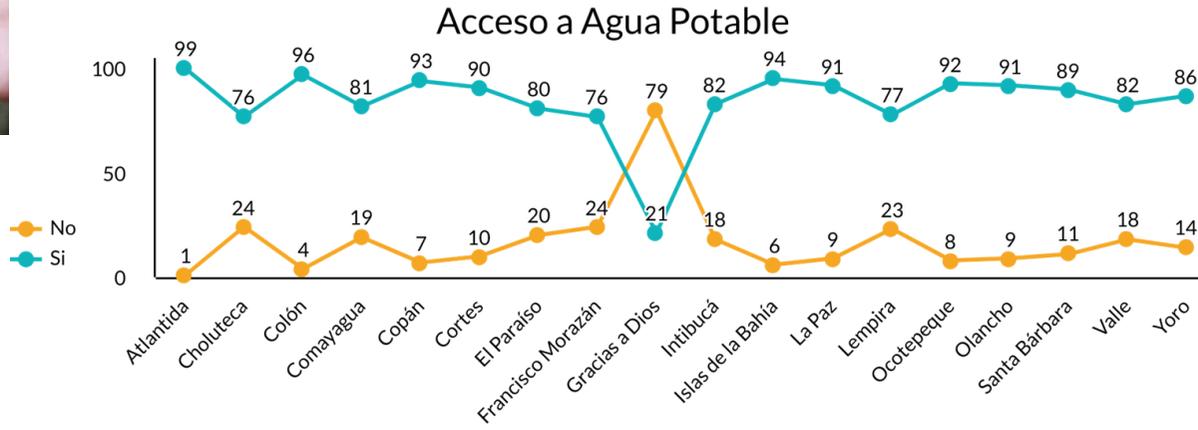


## Situación SAN en Honduras durante el COVID-19

# Utilización Biológica de Alimentos



- 21% de la población no cuenta con acceso a agua potable.
- 79% de la población de Gracias a Dios no cuenta con acceso a agua potable.
- Caso leche en polvo.
- Casos de dengue.



# Estado Nutricional

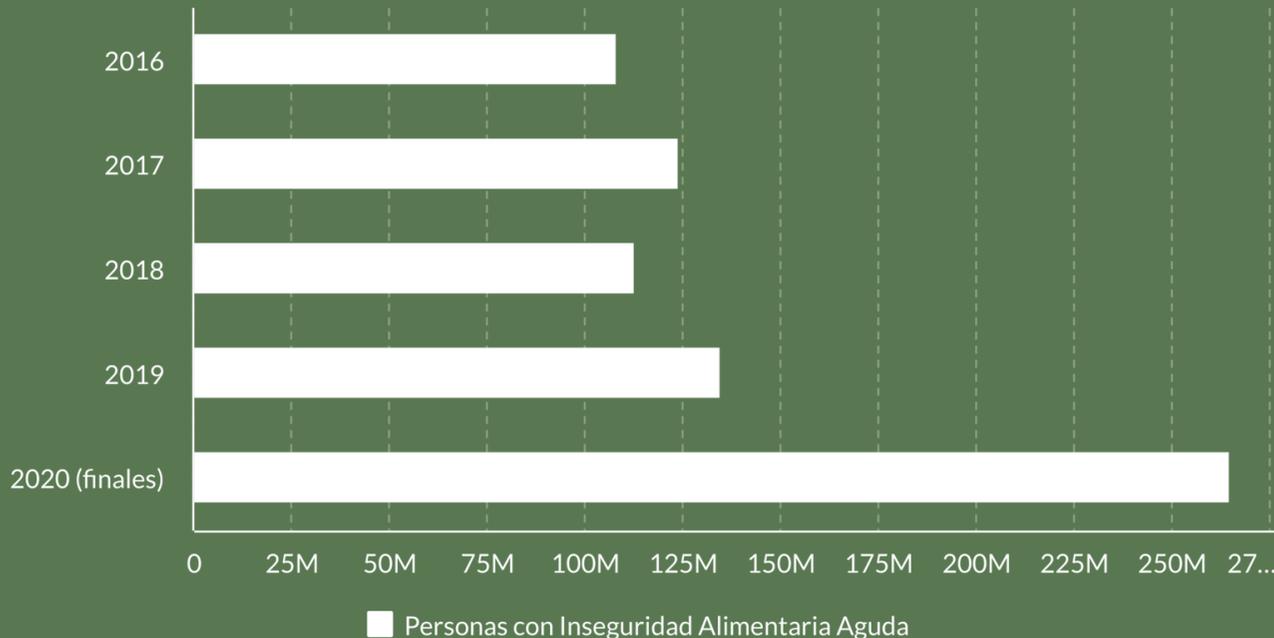


- Inminente riesgo de incremento en la Desnutrición Aguda.
- Perímetro braquial (MUAC) como herramienta para el diagnóstico de DA.
- Incremento de sobrepeso y obesidad en cierto porcentaje de la población.
- Alto riesgo de incremento de deficiencia de micronutrientes.



# Inseguridad Alimentaria Aguda en el mundo para el 2020

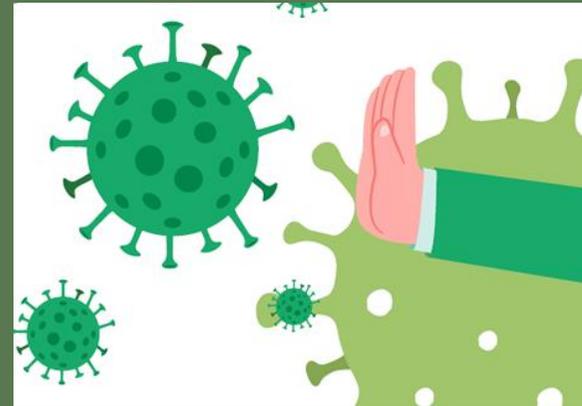
Inseguridad Alimentaria en el Mundo (GRFC, 2020)





# ¿Qué medidas se deben tomar?

- Mantener en marcha las cadenas de suministro de alimentos (asegurando que el personal no se enferme)
- Incentivar la producción (huertos)
- Fortalecer los programas de Protección Social (Alimentación escolar, mujeres embarazadas y lactantes, adultos mayores, VIH y TB)
- Producción de datos
- Asegurar el suministro de alimentos a los más vulnerables
- Fortalecer los mecanismos de vigilancia del congelamiento de precios de canasta básica





# ¿Qué hacer como nutricionistas?

## Corto plazo

- Educación Alimentaria Nutricional
- Involucrarse en el diseño y ajustes de los Programas de Protección Social (SAN)
- Participar en diseño de programas y propuestas de financiamiento
- Conocer la situación nutricional del País
- Asesorar las medidas que se tomen que involucren alimentos

## Mediano y Largo Plazo

- Fortalecer el Sistema de Vigilancia Nutricional
- Realización de estudios nutricionales (Academia es clave)
- Abogar por la inclusión del nutricionista dentro del Sistema de Salud de Honduras
- Medidas Innovadoras en la consulta nutricional adaptadas a la SAN del país



**“A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota.”**

– Madre Teresa de Calcuta



Programa Mundial de Alimentos

# Muchas Gracias



[jonathan.lara@wfp.org](mailto:jonathan.lara@wfp.org)



NutriGlobalHn