

BOLETÍN DIGITAL #2



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



OBSAN
Observatorio Universitario en
Seguridad Alimentaria y Nutricional



Observar y comprender para transformar Honduras

**Análisis de Indicadores en
Seguridad Alimentaria y Nutricional**

CONCEPTOS BÁSICOS SAN

Seguridad Alimentaria: “Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana.”

(Cumbre Mundial sobre la Alimentación, 1996)

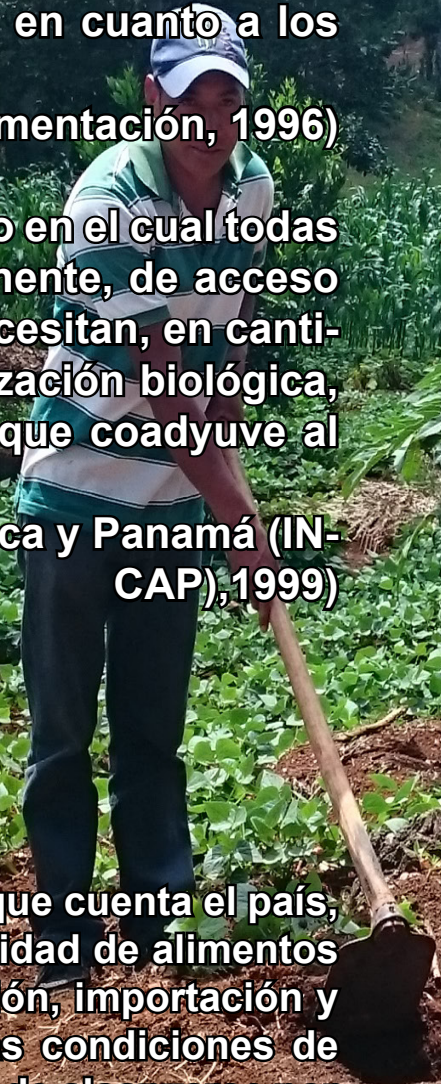
Seguridad Alimentaria y Nutricional: “Es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”.

(Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (IN-CAP), 1999)

PILARES DE LA SAN

Disponibilidad de los alimentos

Se refiere a la cantidad y variedad de alimentos con que cuenta el país, región, comunidad, familia o individuo. La disponibilidad de alimentos depende de varios factores por ejemplo: la producción, importación y exportación de alimentos, la ayuda alimentaria y las condiciones de comercio externo. La disponibilidad de alimentos puede alcanzarse por vía de producción, compra o donación.





Accesibilidad a los alimentos

Se refiere a la garantía del acceso alimentario equitativo para toda la población, en particular para los grupos más vulnerables, mediante acciones de transferencias condicionadas dirigidas a crear igualdad de oportunidades para la generación de ingresos y mejora a la infraestructura que permita la inserción gradual y sostenible en la economía.

Consumo de los alimentos

Está relacionado con diversos factores que determinan la toma de decisiones para seleccionar, preparar, distribuir y consumir los alimentos. No sólo depende de la disponibilidad y el acceso económico para comprar los alimentos; sino también por las percepciones, costumbres, prácticas de alimentación, educación e información sobre alimentos y nutrición entre otros.

Utilización biológica de los alimentos

Alude al aprovechamiento óptimo de la energía y nutrientes contenidos en los alimentos que se consumen, el que está determinado principalmente por el estado general de la salud de la persona y por la inocuidad de los alimentos que consume.

Fuente: Documento Política y Estrategia nacional para la Seguridad Alimentaria y Nutricional de Honduras (2019-2030).

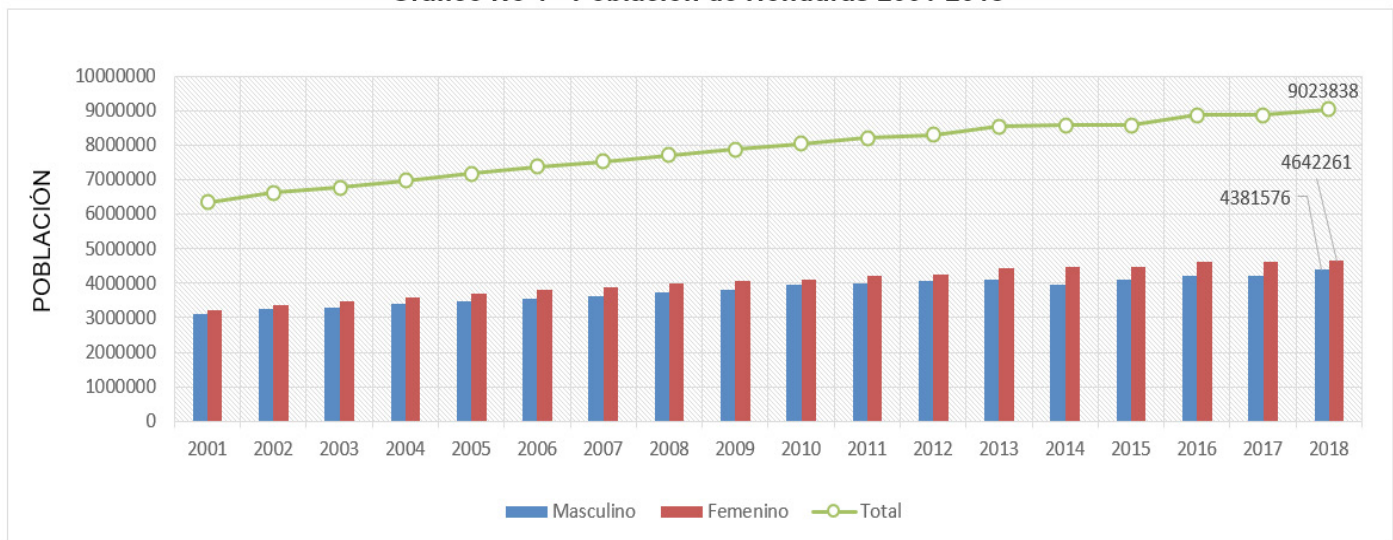


Indicadores relacionados a la seguridad alimentaria y nutricional en Honduras

Crecimiento de la Población

La principal unidad de análisis en relación a la SAN, son las personas, por lo tanto, el crecimiento de la población siempre estará ligado en todas sus dimensiones, ya que es lógico expresar que a mayor número de personas mayor demanda de alimentos, ya sea tanto a nivel mundial como nacional; y en relación a Honduras dentro del periodo comprendido (2001-2018) se observa una tendencia creciente respecto al tema demográfico.

Gráfico No 1 - Población de Honduras 2001-2018



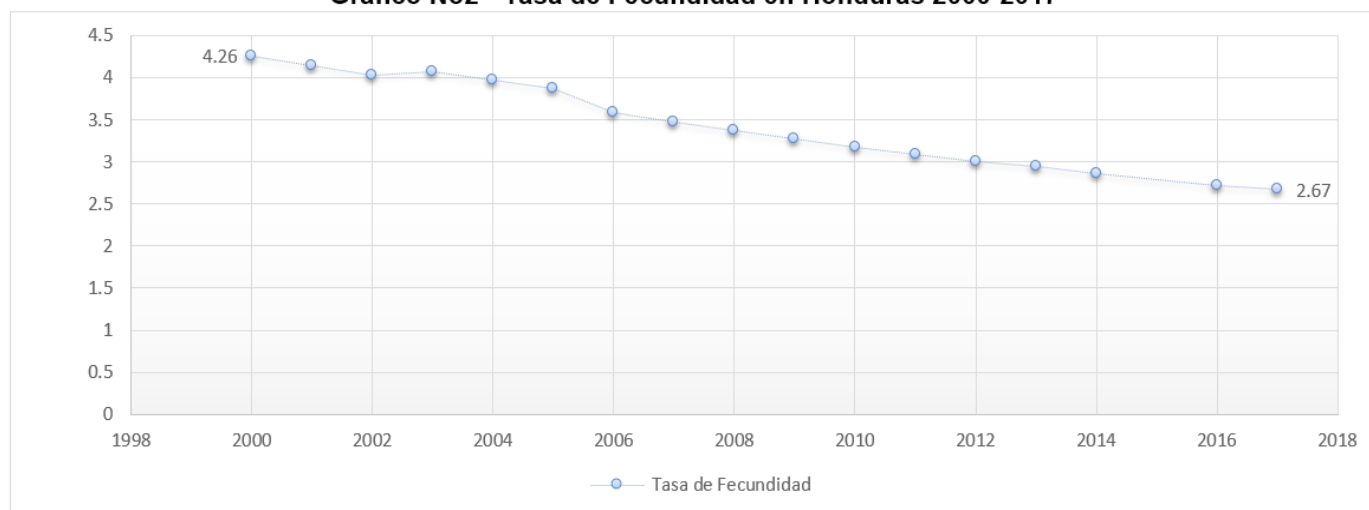
Fuente: EPHPM, INE

Para el año 2001 se denotaba un crecimiento demográfico de 6,339,886 habitantes, cifra que ascendió a 9,023,838 habitantes en general según la última proyección para el año 2018 de la EPHPM del INE. A nivel de sexo históricamente, la tendencia de crecimiento siempre existe una proporción mayor del sexo femenino con relación al masculino. Para el año 2018 el INE proyecta un total de **4.6 millones de mujeres y 4.3 millones de hombres** en Honduras.





Gráfico No2 - Tasa de Fecundidad en Honduras 2000-2017



Fuente: EPHPM, INE

En relación al crecimiento poblacional, las tasas de fecundidad han disminuido proporcionalmente, es decir para el año 2000 se tenía una tasa de fecundidad de **4.2%**, para el año 2017 la tasa a disminuido a **2.67%** número de hijos concebidos en promedio. Lo que conlleva a explicar una desaceleración significativa en el crecimiento constante de la población, la cual por ende es un factor determinante en la demanda de alimentos, de aquí se desprende el tamaño de los hogares en Honduras, según proyecciones del INE un hogar hondureño tiene en promedio 5 miembros por familia.

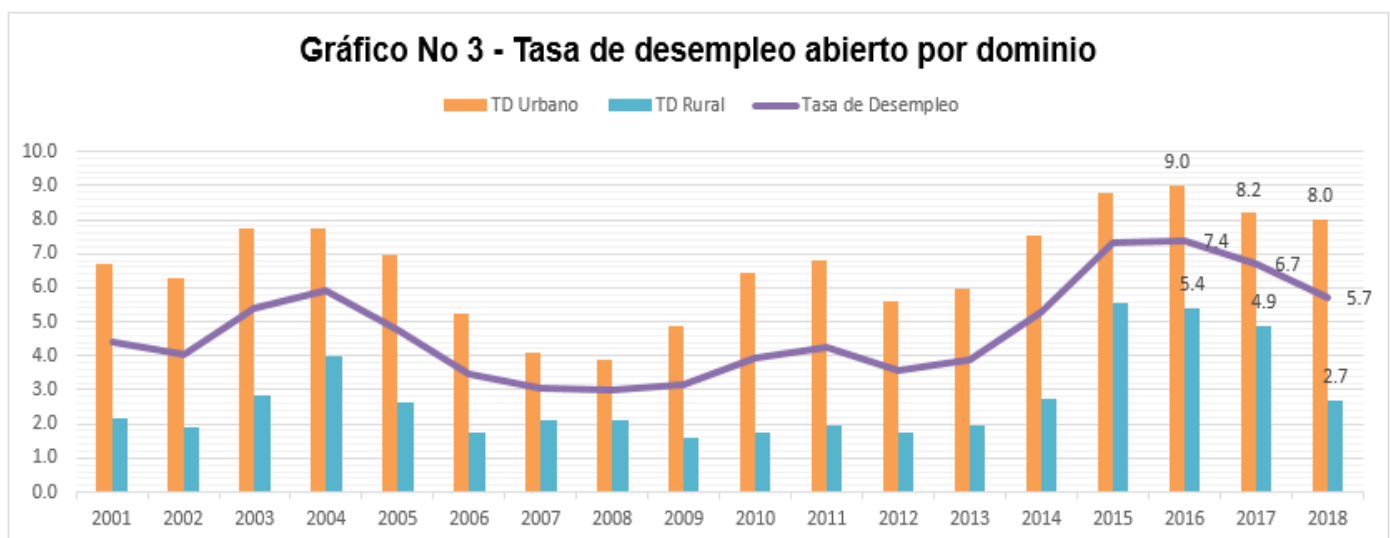
Desempleo en Honduras

Un factor económico que influye en la seguridad alimentaria y nutricional en Honduras es el desempleo entre los habitantes, el cual impacta en todas sus dimensiones, ya que se convierte en la principal fuente de ingresos para tener acceso a los alimentos. La tasa de desempleo es la relación que existe entre los desocupados respecto a la población económicamente activa del país, el INE (2016) define como desocupados a todas las personas que durante la semana de aplicación de la encuesta busca trabajo activamente o por primera vez.





Según las cifras del INE entre 2001 y 2017 la tasa de desempleo en relación a la población ha aumentado de forma general, si bien entre los años 2005 y 2009 se observa un decrecimiento considerable en los últimos años, el aumento es más que significativo y para el año 2017 asciende a **6.7%** a nivel nacional.



Elaboración OBASN
 Fuente: EPHPM, INE

De acuerdo a los datos del INE y tal como se observa en la **Gráfica No. 3**, se muestra mayores niveles de desempleo en el área urbana que en el área rural en todos los años analizados. Para el año 2018 refleja una tasa de desempleo nacional de **5.7%**, mientras que para las áreas urbana y rural es de **8.0%** y **2.7%** respectivamente, en comparación con el año 2017 se muestra una reducción en los niveles de desempleo del país tanto a nivel nacional (-1.0 puntos porcentuales) como por dominio (-0.2% área urbana y -2.2% para el área rural).



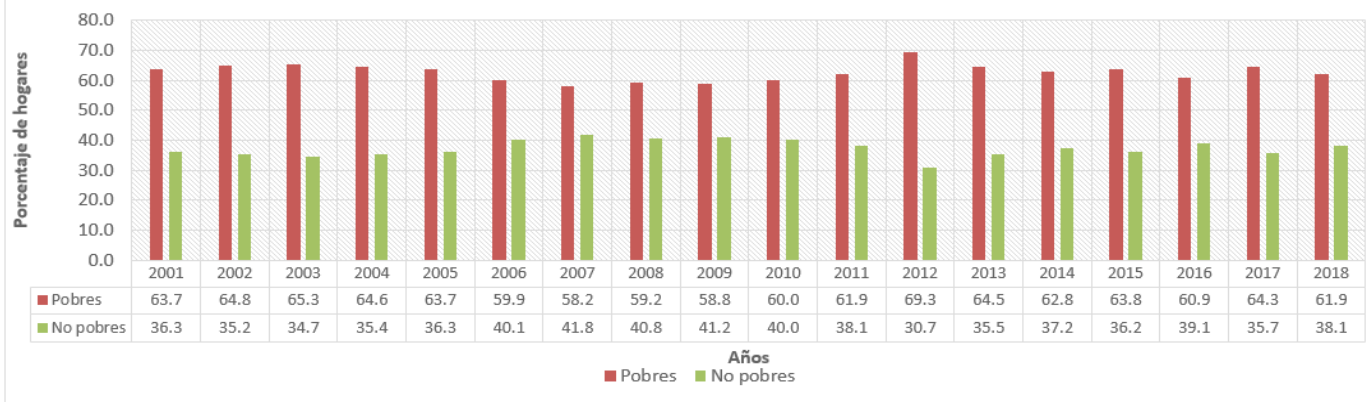


Pobreza

La pobreza es la situación que no permite satisfacer las condiciones de vida básicas de una persona, entre las necesidades principales se encuentra la alimentación, el acceso a vivienda, educación, asistencia sanitaria, agua potable y electricidad.

La pobreza es un fenómeno que afecta tanto a personas, como a una sociedad y posiblemente a toda una región geográfica, en Honduras, mediante la metodología del ingreso como factor con mayor grado de vinculación a la seguridad alimentaria y nutricional y, los resultados obtenidos de la encuesta permanente de hogares de propósitos múltiples del INE, reflejan que a lo largo del periodo comprendido, las familias pobres se encuentran por encima del **60%** de la población. Específicamente observamos que en el 2001, el porcentaje de hogares pobres se encontraba con **63.7%**, esta cifra para el año 2018 se proyectó a **61.9%**, por lo tanto se demuestra que los niveles de pobreza en Honduras han mantenido un comportamiento similar durante el periodo 2001-2018.

Gráfico No. 4 Nivel de Pobreza de los Hogares

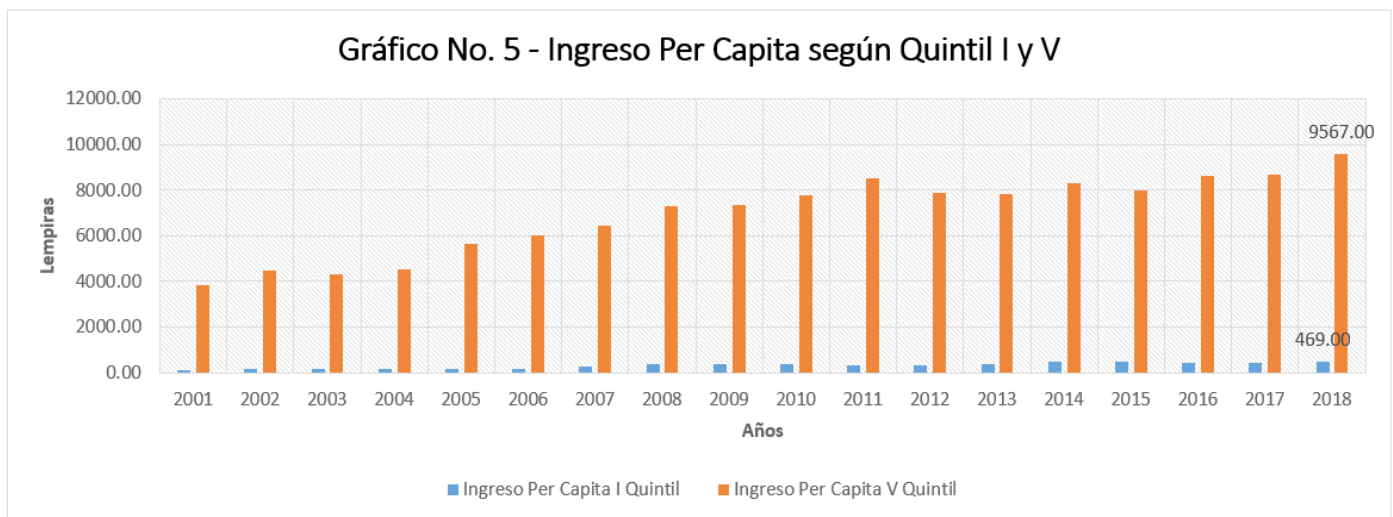


Elaboración: OBSAN
Fuente: EPHPM, INE





Ingreso Per Capita según Quintil I y V



Elaboración: OBSAN

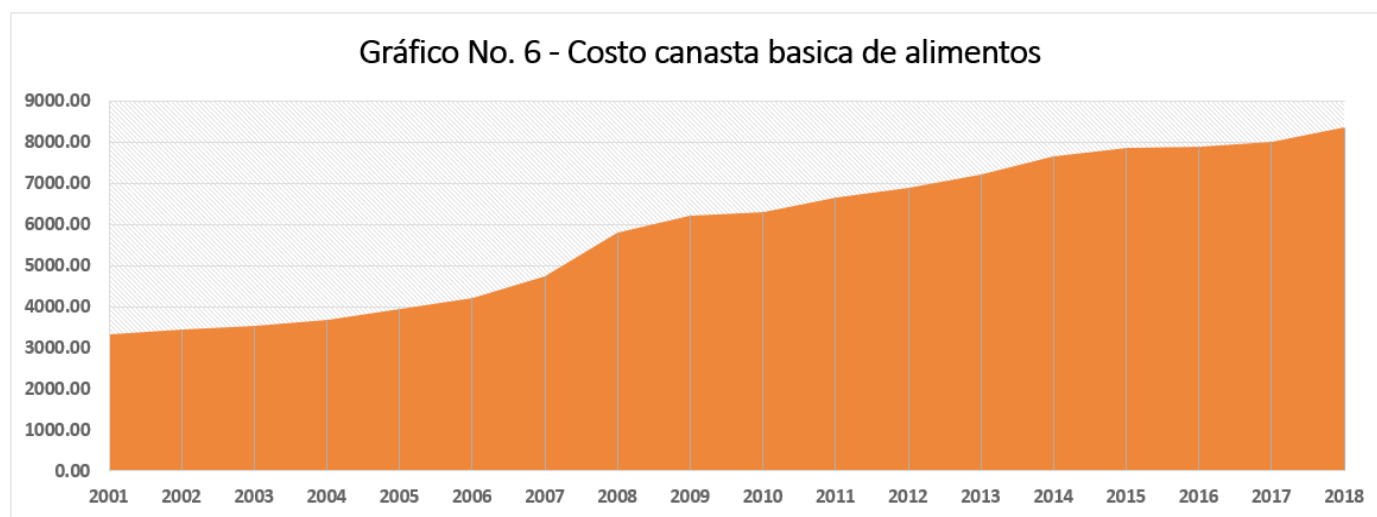
Fuente: EPHPM, INE

El ingreso es un elemento fundamental para garantizar el acceso a los alimentos, que satisfagan las necesidades básicas de nutrición, de acuerdo al Gráfico No. 5, se muestra una notable diferencia entre el ingreso per cápita del **20% de la población más pobre**, respecto al **20 por ciento de la población con mayores ingresos** en el país, para el 2018 el **I quintil** de la población percibe un ingreso per cápita de 469 lempiras mensuales, mientras que el **V quintil** reciben **L. 9,567.00** al mes.





Costo de la Canasta Básica de Alimentos



Elaboración: OBSAN

Fuente: Secretaria de Trabajo y Seguridad Social (STSS)

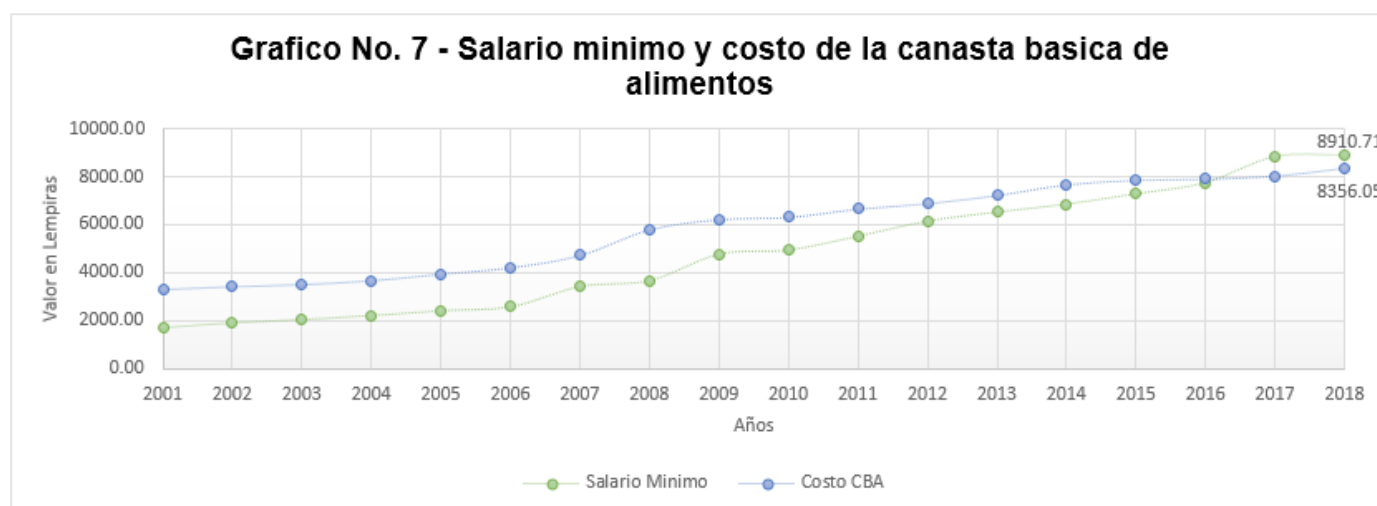
El INCAP¹ define la canasta básica de alimentos como el patrón alimentario de la sociedad, el cual es generado mediante las encuestas correspondientes, no obstante esta información no cubre necesariamente el requerimiento nutricional, por lo tanto no debe confundirse con alimentación saludable. En la Grafica **No.6**, Se muestra la evolución que ha tenido el costo de la canasta básica de alimentos durante el periodo de tiempo 2001-2018, demostrando un comportamiento creciente con el paso de los años. Para el 2018 el costo de la CBA es de **L. 8,356.05**, incrementado su costo en **L. 329.00 respecto al año 2017**.

1. INCAP: Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá.





Salario mínimo y costo de la C.B.A.

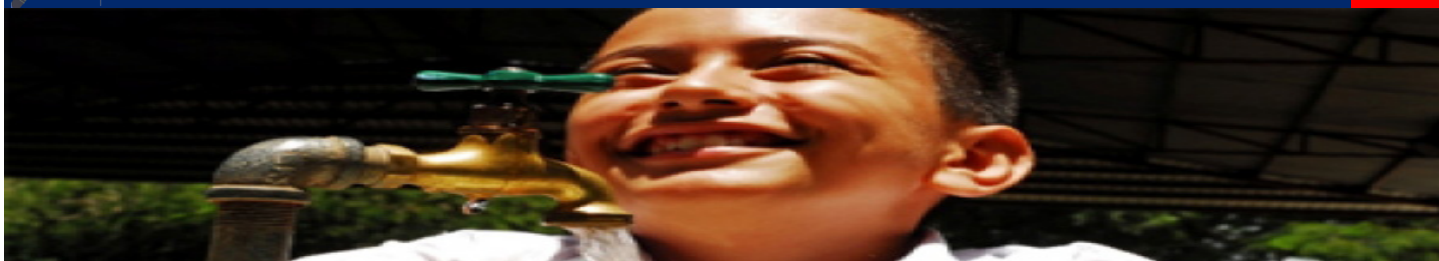


Elaboración: OBSAN

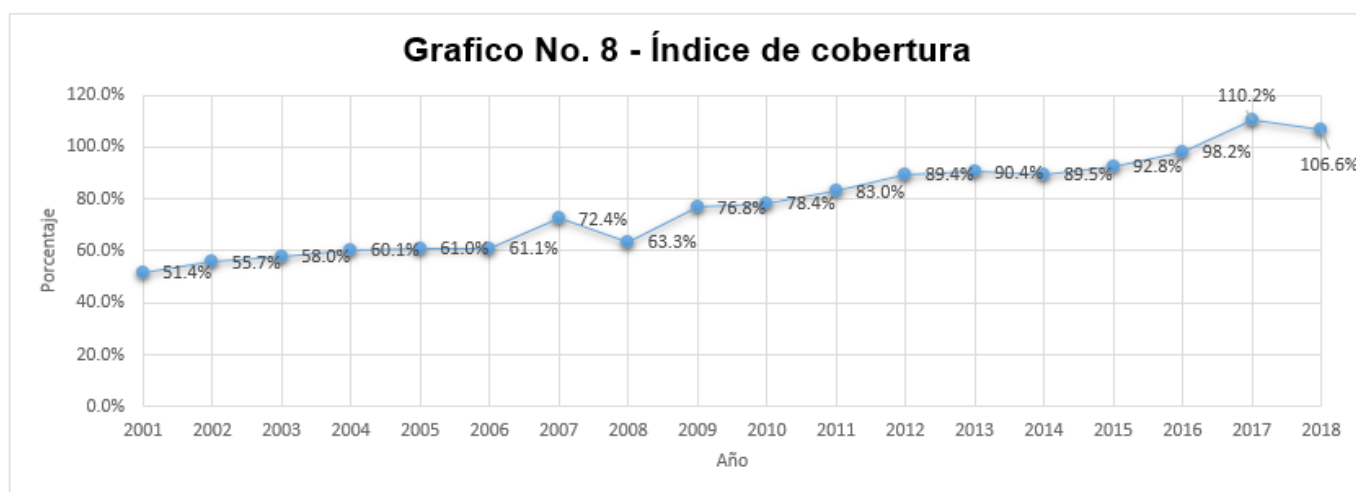
Fuente: STSS

El salario mínimo se relaciona directamente con la canasta básica de alimentos, en la gráfica anterior demuestra un comportamiento creciente de ambas variables, en el 2008 se amplía la brecha entre las variables, a partir del 2009 se empieza a reducir las diferencias entre el salario y la CBA, hasta que en 2017 se logra cubrir en su totalidad el costo de la misma, para el año **2018** el ingreso por salario es de **8,910.71** lempiras por mes y el valor de la CBA de **L 8,356.05** al mes, no obstante, es importante mencionar que no se toma en cuenta el gasto de los hogares en otros aspectos como es salud, educación, transporte, servicios públicos, por lo tanto es posible que el salario mínimo no sea suficiente para la satisfacción de las necesidades básicas de las familias.





Índice de Cobertura del ingreso del hogar respecto a la canasta básica de alimentos



Elaboración: OBSAN
Fuente: STSS

El índice de cobertura nos refleja qué porcentaje de la canasta básica es cubierto por el salario mínimo, según lo observado en la **Grafica No. 8**, demuestra que durante el periodo 2001 al 2016, el salario mínimo no es suficiente para comprar la canasta básica de alimentos, a partir del 2017, supera la barrera del 100% de cobertura, lo que indica que el ingreso por salarios puede cubrir en su totalidad el valor de la CBA, para el 2018, se mantiene por encima del total, pero con una pequeña disminución del porcentaje, pasando de **110.2%** de cobertura en el 2017 a **106.6%** en el año 2018.





UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Coordinación del Doctorado en Ciencias
Del Desarrollo Humano
&
Del Observatorio Universitario en Seguridad
Alimentaria y Nutricional

Dra. Margarita Oseguera de Ochoa



Con la colaboración de:

Lic. Fiana García - Nutricionista
Lic. José Rosales Palma - Economista
Ing. Christian Manzanares - Ing. Sistemas

© Observatorio Universitario en Seguridad
Alimentaria y Nutricional

Para más información
obsan@unah.edu.hn
<https://obsan.unah.edu.hn>
Teléf.: (+504) 2216-3064 Ext. 100-672



Scan me