



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Doctorado en Ciencias
Del Desarrollo Humano



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Diciembre 2023

SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN HONDURAS, 2023

➤➤➤ PRESENTACIÓN

El Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSAN) adscrito al Doctorado en Ciencias del Desarrollo Humano de la Facultad de Ciencias Sociales de la UNAH, es un centro especializado, cuyo fin es colaborar en la búsqueda de alternativas a la inseguridad alimentaria y nutricional, mediante la facilitación de una plataforma de información.

Entre algunos de los servicios que el OBSAN ofrece a la academia, instituciones nacionales o internacionales que trabajan en la temática de SAN, se encuentran:



- Proporcionar información cualitativa y cuantitativa sobre SAN.
- Ofrecer capacitaciones o asesorías en temas relacionados a la SAN.
- Fortalecer procesos de investigación y divulgación de información en la temática SAN.
- Dar acompañamiento en procesos para la implementación de la Ley, la Política y Estrategia y demás normativa en SAN.
- Comunicar y publicar datos e información relacionada a la SAN en plataformas digitales.



El OBSAN desde el sitio web www.obsan.edu.hn, muestra al público datos o información sobre seguridad alimentaria y nutricional vista desde sus 4 pilares: Disponibilidad, Acceso, Consumo y Utilización Biológica de los Alimentos.



INFORMACIÓN SAN CONTENIDA EN EL SITIO WEB DEL OBSERVATORIO



El Sitio Web del OBSAN dentro de su Repositorio Documental, es la principal forma de encontrar información para conocer la situación alimentaria y nutricional de Honduras, por lo tanto, ofrece al público el acceso a herramientas de visualización de datos sobre indicadores que componen los pilares de la SAN, localizados en la pestaña «Dashboard».

Es de considerar que a nivel de país, existen varios estudios relacionados a la seguridad alimentaria y nutricional, la deficiencia radica en los relacionados con estado nutricional y consumo de alimentos, por ser inexistentes, escasos o desfasados, por ello, en la búsqueda de esta información de vital importancia para toma de decisiones concretas, el OBSAN y otras unidades académicas de la UNAH colaboran en procesos de investigación no solo con intereses académicos sino de relevancia nacional para los diferentes sectores gubernamentales u ONG´s involucrados en esta temática.

Por esta razón y siendo propio de su accionar el Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional, realiza las siguientes actividades vinculados a procesos de investigación de la SAN que son realizadas desde o fuera de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH):

- Proponer temas o indicadores a evaluar según necesidades de país y de acuerdo con los recursos humanos, tecnológicos y materiales que se tengan.
- Capacitar o asesorar en temas sobre seguridad alimentaria y nutricional y en herramientas tecnológicas orientadas a la SAN.
- Publicar y divulgar información vinculada a SAN obtenida de las investigaciones realizadas que orienten procesos de intervención o la toma de decisiones oportunas en pro del adecuado consumo y utilización biológica de los alimentos, que favorezcan un estado de bienestar general que contribuya al desarrollo de las personas en las comunidades.

➤➤➤ ANÁLISIS SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE 2,300 HOGARES EN EL PAÍS.

Para la obtención de datos sobre estado nutricional y consumo de alimentos, estudiantes de la cohorte 14 de la Carrera de Nutrición, con la colaboración del Comité de Tesina de dicha carrera, el Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional (asesores temáticos) y el Observatorio Demográfico Universitario (acompañamiento metodológico) de la Facultad de Ciencias Sociales de la UNAH, realizaron el estudio sobre “Consumo de Alimentos y Situación Alimentaria Nutricional de Hogares en Honduras: Estudio Multicéntrico en niñas y niños”

El objetivo principal de esta investigación fue describir el consumo de alimentos y la situación alimentaria nutricional de los hogares con énfasis en niños(as), enunciando las características sociodemográficas de la población, ingreso y gasto de los hogares para el consumo de alimentos, determinar el estado nutricional de los niños(as) por antropometría y analizar la calidad de la dieta, patrón y suficiencia del consumo de los alimentos.

Posterior al informe de resultados de investigación presentado por los estudiantes, el OBSAN limpió y analizó nuevamente la base de datos en la que se obtuvo una muestra del alrededor 2384 hogares distribuidos en 74 aldeas de 32 municipios pertenecientes a 12 de departamentos del país.

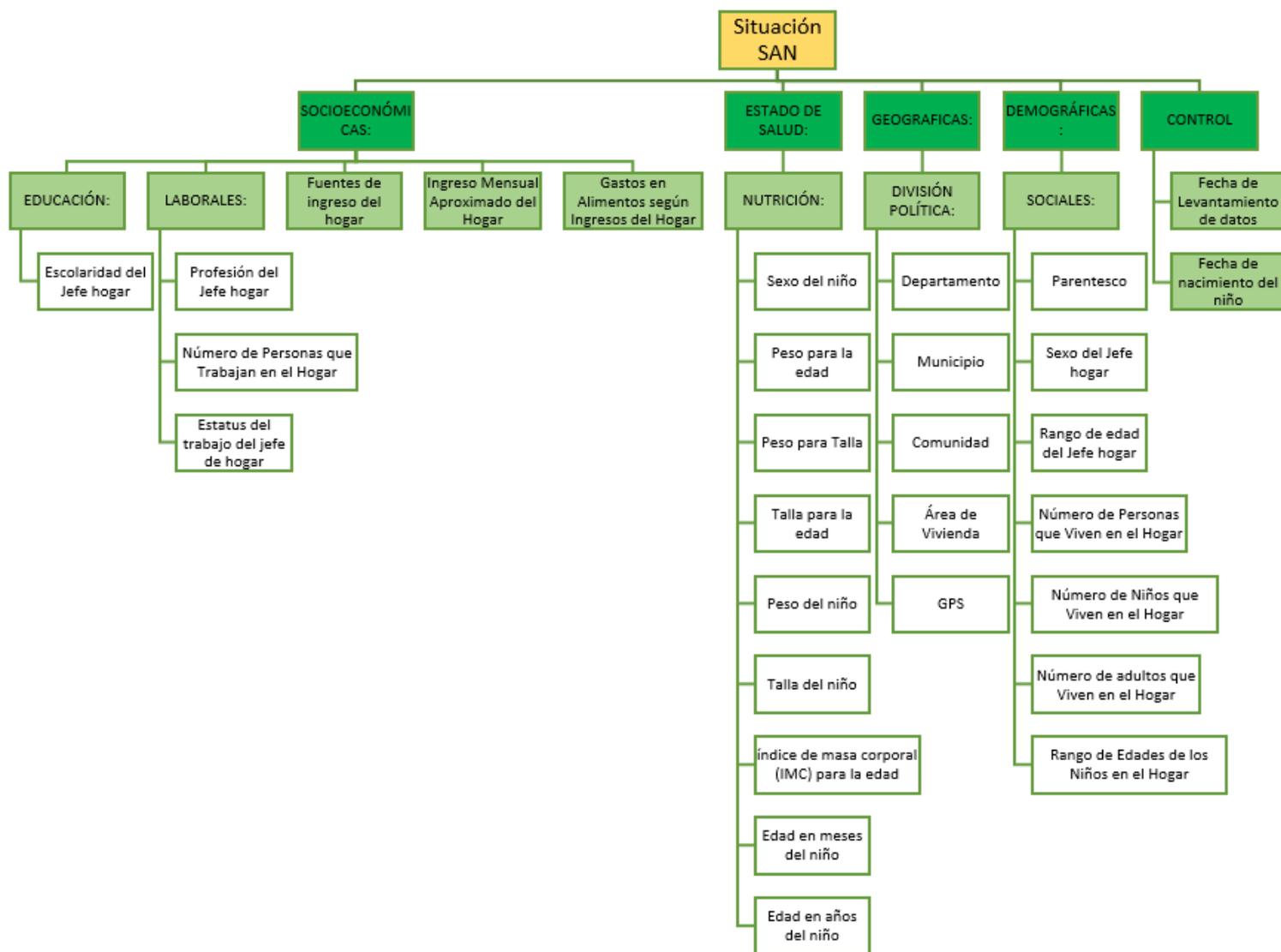
La investigación contemplaba como punto de enfoque la población infantil de 6 meses a 12 años por lo que, también el OBSAN realizó la limpieza o depuración de los datos específicos a estos grupos poblacionales, puntualmente los relacionados a estado nutricional por antropometría.

Las variables analizadas por el OBSAN pertenecientes al estudio se muestran a continuación:

Tipo de estudio

La investigación fue realizada bajo el enfoque cuantitativo, de tipo multicéntrico, no experimental y de corte transversal, considerando el muestreo aleatorio por conveniencia.

Figura 1: Diagrama de variables analizadas por el OBSAN



Fuente: OBSAN con datos depurados (limpios) del estudio “Consumo de Alimentos y Situación Alimentaria Nutricional de Hogares en Honduras: Estudio Multicéntrico en niñas y niños”, 2023 realizado por la cohorte 14, Carrera de Nutrición UNAH.

Para la interpretación de los resultados según las variables identificadas en el estudio, el Observatorio presenta un nuevo Dashboard que categoriza las dimensiones en el diagrama identificadas, en el que visualiza cartográficamente las aldeas analizadas, con los datos demográficos de los hogares estudiados (página 1), los datos socioeconómicos (página 2), estado nutricional de niños(as) de 6 meses-5 años (página 3) y también el estado nutricional de niños(as) de 6 a 12 años (página 4).

El dinamismo del Dashboard permite ver los datos de forma global, desagregada y con filtros, desde la totalidad del departamento, haciendo referencia a la sumatoria de las aldeas consideradas para ese departamento hasta la información propiamente por aldea.

Las figuras siguientes presentan la estructura del Dashboard “Situación Alimentaria y Nutricional de 2,300 hogares en Honduras, con énfasis en niños(as) de 6 meses a 12 años), el estudio completo “Consumo de Alimentos y Situación Alimentaria Nutricional de Hogares en Honduras: Estudio Multicéntrico en niñas y niños” se encuentra disponible para descargar en www.obsan.unah.edu.hn

Dashboard "Situación Alimentaria y Nutricional en 2,384 hogares de 63 aldeas en Honduras, disponible en <https://obsan.unah.edu.hn/contacto/ssanh/>



SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 2384 HOGARES DE 83 ALDEAS - HONDURAS

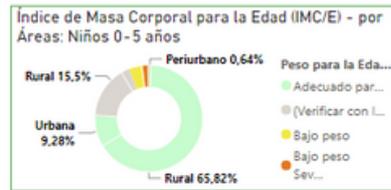
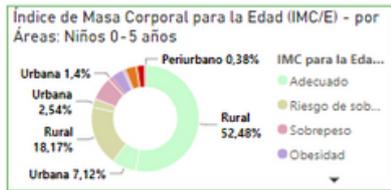
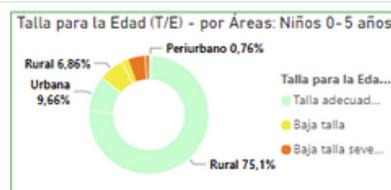
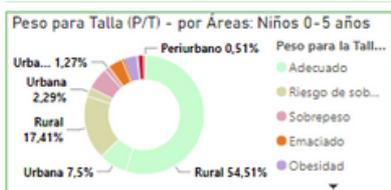
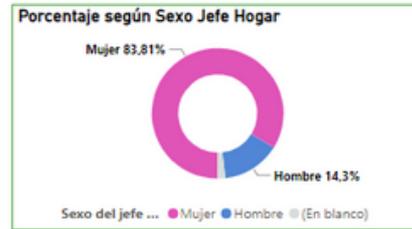
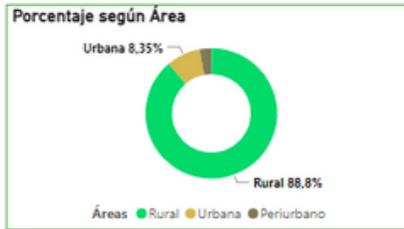
DATOS-DEMOGRÁFICOS
DATOS-SOCIOECONÓMICOS
ESTADO NUTRICIONAL NIÑOS 0-5 AÑOS
ESTADO NUTRICIONAL NIÑOS 6-12 AÑOS

Búsqueda por áreas

Información geográfica

Búsqueda desagregada

ÁREAS: Todas
 DEPARTAMENTO, MUNICIPIOS, ALDEAS:
 Seleccionar todo
 Choluteca
 Colón
 Comayagua
 Cortés
 El Paraíso
 Francisco Morazán
 Intibucá
 La Paz
 Lempira
 Ocotepeque
 Valle
 Yoro
 Olanchito
 Medina



Búsqueda por dimensión

DATOS-DEMOGRÁFICOS
DATOS-SOCIOECONÓMICOS
ESTADO NUTRICIONAL NIÑOS 0-5 AÑOS
ESTADO NUTRICIONAL NIÑOS 6-12 AÑOS

ELABORACIÓN: OBSAN-UNAH. FUENTE DE DATOS: ESTUDIO: "CONSUMO DE ALIMENTOS Y SITUACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL DE HOGARES EN HONDURAS: ESTUDIO MULTICENTRICO EN NIÑOS Y NIÑAS, MAYO 2023"; CORTE 14, CARRERA DE NUTRICIÓN UNAH.



➤➤➤ PRINCIPALES HALLAZGOS

• Datos demográficos:

La mayor cantidad de hogares del estudio estaban concentrados en el área rural en un 88.8%, respecto a la jefatura de hogar, los adultos de 18 a 30 años representan el grupo de edad que encabezan los hogares (36.8%) y son las mujeres el sexo representante en un 83.81% de los hogares analizados y siendo madres el 69.13%.

El número de integrantes en el hogar es de 3 a 5 personas en el 69.71% de los hogares, de los cuales el 73.49% tienen de 1 a 2 niños entre las edades de 6 a 11 años (48.41%).

• Datos socioeconómicos:

El 28.23% de los(as) jefes de hogar tienen primaria completa y en menor medida (6.75%) son universitarios. El ingreso aproximado de los hogares en la mayoría de los casos es de 5,000 a 10,000 lempiras (36.41%), de 1,000 a 5,000 (27.68%), mayor a 10,000 (22.32%). El 86% son empleados cuya la remuneración económica (pago) es su única fuente de ingreso, de los cuales el 39.81% tiene trabajo permanente y en el 38% es temporal.

El 45.3% destina la mitad del ingreso familiar en compra de alimentos y el 25.4% más de la mitad, lo que dificulta el acceso a otros rubros de la canasta básica, que también son de importancia para el bienestar humano como salud y educación.

• Estado nutricional infantil

Una de las formas de identificar si la ingesta de alimentos está siendo adecuada a las necesidades de la persona o individuo es a través de evaluación antropométrica de peso y talla. El estudio mostró que según el Índice de Masa Corporal para el Edad (IMC/E) tanto para los niños(as) de 6 meses a 5 años y de 6 a 12 años el estado nutricional se encuentra adecuado en su mayoría (60% y 62% respectivamente), sin embargo, se encontró evidencia de niños tanto con bajo peso, baja talla y sobrepeso/obesidad.

Los niños(as) de 6 meses a 5 años que presentaron baja talla representan el 9% de la población analizada, el 8.5% presentaron sobrepeso y el 4% emaciados (delgadez). Referente a los niños de 6 a 12 años el 13% presentó sobre peso de los cuales el 9% son niños(as) con obesidad, también para este grupo de edad la baja talla prevaleció en un 13% de los niños(as).