



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

# MONITOREO DE PRECIOS PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

Producto	Presentación	Precio promedio <sup>1</sup>		Tasa cambio
		12 de julio	05 de julio	
<b>Carne Blanca</b>				
Pescado blanco	Libra	L43.02	L43.18	↓ -0.36%
<b>Carne Roja</b>				
Costilla de cerdo regular	Libra	L62.89	L60.72	↑ 3.58%
Costilla de res regular	Libra	L64.54	L64.90	↓ -0.57%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.47	L30.49	↓ -0.06%
Tajo de res	Libra	L85.52	L83.55	↑ 2.36%
<b>Frutas</b>				
Banano fresco maduro	Unidad	L3.88	L3.01	↑ 28.90%
Naranja dulce	Unidad	L4.87	L4.85	↑ 0.44%
Plátano maduro	Unidad	L10.12	L9.80	↑ 3.25%
<b>Granos Básicos</b>				
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.73	L12.45	↑ 2.28%
Frijol rojo a granel	Libra	L23.30	L23.51	↓ -0.88%
<b>Huevos</b>				
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L78.57	L79.38	↓ -1.02%
<b>Lácteos</b>				
Leche integra en polvo	360 g	L100.90	L100.10	↑ 0.80%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L29.07	L29.17	↓ -0.34%
Mantequilla	Libra	L38.92	L38.64	↑ 0.71%
Queso blanco fresco	Libra	L59.01	L59.50	↓ -0.83%
<b>Varios</b>				
Aceite de vegetal	443 ml	L35.80	L34.52	↑ 3.70%
Azúcar blanca	Libra	L12.46	L12.46	↑ 0.01%
Café molido	16 onz	L86.24	L85.47	↑ 0.91%
Espagueti	200 g	L9.32	L9.44	↓ -1.30%
Jugo natural	Bolsa	L15.72	L16.27	↓ -3.38%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.09	L24.41	↑ 2.77%
Pan molde blanco	540 g	L54.35	L54.48	↓ -0.23%
Sal común de mesa yodada	227 g	L3.06	L3.11	↓ -1.53%
Salsa de tomate	400 g	L40.92	L38.99	↑ 4.96%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.15	L1.15	↓ -0.11%
<b>Verduras</b>				
Cebolla amarilla	Libra	L27.65	L27.75	↓ -0.37%
Papa	Libra	L24.89	L22.05	↑ 12.89%
Repollo	Libra	L7.35	L7.28	↑ 1.01%
Tomate pera	Libra	L20.21	L17.30	↑ 16.81%
Yuca	Libra	L12.97	L12.93	↑ 0.36%

MONITOREO NO. 2024-07-24.1

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web [obsan.unah.edu.hn](https://obsan.unah.edu.hn).

<sup>1</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados del país.