



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS

PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

Producto	Presentación	Precio promedio ¹		Variación	
		19 de julio	12 de julio		%
Carne Blanca					
Pescado blanco	Libra	L43.09	L43.02	↑	0.16%
Carne Roja					
Costilla de cerdo regular	Libra	L63.16	L62.89	↑	0.43%
Costilla de res regular	Libra	L65.60	L64.54	↑	1.65%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.92	L30.47	↑	1.49%
Tajo de res	Libra	L85.43	L85.52	↓	-0.11%
Frutas					
Banano fresco maduro	Unidad	L3.86	L3.88	↓	-0.39%
Naranja dulce	Unidad	L4.46	L4.87	↓	-8.42%
Plátano maduro	Unidad	L10.38	L10.12	↑	2.52%
Granos Básicos					
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.70	L12.73	↓	-0.25%
Frijol rojo a granel	Libra	L23.05	L23.30	↓	-1.08%
Huevos					
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L76.81	L78.57	↓	-2.24%
Lácteos					
Leche integra en polvo	360 g	L99.74	L100.90	↓	-1.15%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.63	L29.07	↓	-1.53%
Mantequilla	Libra	L37.72	L38.92	↓	-3.08%
Queso blanco fresco	Libra	L57.40	L59.01	↓	-2.73%
Varios					
Aceite de vegetal	443 ml	L35.68	L35.80	↓	-0.33%
Azúcar blanca	Libra	L12.43	L12.46	↓	-0.22%
Café molido	16 onz	L85.95	L86.24	↓	-0.34%
Espagueti	200 g	L9.14	L9.32	↓	-1.92%
Jugo natural	Bolsa	L15.83	L15.72	↑	0.72%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.45	L25.09	↑	1.46%
Pan molde blanco	540 g	L53.19	L54.35	↓	-2.14%
Sal común de mesa yodada	227 g	L3.12	L3.06	↑	2.13%
Salsa de tomate	400 g	L41.26	L40.92	↑	0.82%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.15	L1.15		0.00%
Verduras					
Cebolla amarilla	Libra	L27.98	L27.65	↑	1.21%
Papa	Libra	L24.58	L24.89	↓	-1.26%
Repollo	Libra	L7.41	L7.35	↓	0.85%
Tomate pera	Libra	L20.30	L20.21	↑	0.43%
Yuca	Libra	L13.60	L12.97	↑	4.80%

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn.

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados del país.