



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

# MONITOREO DE PRECIOS

## PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

26 Y 19 DE JULIO 2024

Producto	Presentación	Precio promedio <sup>1</sup>		Variación	
		26 de julio	19 de julio		%
<b>Carne Blanca</b>					
Pescado blanco	Libra	L43.76	L43.09	↑	1.56%
<b>Carne Roja</b>					
Costilla de cerdo regular	Libra	L63.20	L63.16	↑	0.06%
Costilla de res regular	Libra	L64.47	L65.60	↓	-1.72%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.27	L30.92	↓	-2.13%
Tajo de res	Libra	L86.18	L85.43	↑	0.88%
<b>Frutas</b>					
Banano fresco maduro	Unidad	L3.41	L3.86	↓	-11.59%
Naranja dulce	Unidad	L4.59	L4.46	↑	3.03%
Plátano maduro	Unidad	L10.40	L10.38	↑	0.22%
<b>Granos Básicos</b>					
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.71	L12.70	↑	0.08%
Frijol rojo a granel	Libra	L22.45	L23.05	↓	-2.59%
<b>Huevos</b>					
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L77.12	L76.81	↑	0.40%
<b>Lácteos</b>					
Leche integra en polvo	360 g	L100.65	L99.74	↑	0.92%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.56	L28.63	↓	-0.24%
Mantequilla	Libra	L38.48	L37.72	↑	2.02%
Queso blanco fresco	Libra	L57.80	L57.40	↑	0.70%
<b>Varios</b>					
Aceite de vegetal	443 ml	L35.27	L35.68	↓	-1.15%
Azúcar blanca	Libra	L12.49	L12.43	↑	0.48%
Café molido	16 onz	L88.04	L85.95	↑	2.43%
Espagueti	200 g	L9.20	L9.14	↑	0.71%
Jugo natural	Bolsa	L15.58	L15.83	↓	-1.58%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.52	L25.45	↑	0.27%
Pan molde blanco	540 g	L53.61	L53.19	↑	0.79%
Sal común de mesa yodada	227 g	L3.02	L3.12	↓	-3.36%
Salsa de tomate	400 g	L41.96	L41.26	↑	1.69%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.15	L1.15		0.00%
<b>Verduras</b>					
Cebolla amarilla	Libra	L27.78	L27.98	↓	-0.70%
Papa	Libra	L26.11	L24.58	↑	6.25%
Repollo	Libra	L7.41	L7.41	↓	-0.07%
Tomate pera	Libra	L21.62	L20.30	↑	6.52%
Yuca	Libra	L13.64	L13.60	↑	0.33%

MONITOREO NO. 2024-08-05.3

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web [obsan.unah.edu.hn](https://obsan.unah.edu.hn).

<sup>1</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados del país.