



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



# **OBSAN**

OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
**ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**

“Nutriendo Conocimiento, Sembrando Alianzas”

El **OBSAN** es un centro especializado en **SAN** de la **UNAH**.

Creado para la búsqueda de alternativas a la inseguridad alimentaria y nutricional, mediante la recopilación, análisis y la facilitación de información actualizada y confiable, que fundamente el diseño e implementación de políticas públicas para la orientación en la toma de decisiones.



# Objetivos específicos

Fortalecer los procesos que se impulsan para hacerle frente a la problemática de la inseguridad alimentaria y nutricional en Honduras.

Dar seguimiento a la ejecutoria de las políticas públicas relacionadas con la SAN en Honduras.

Registrar información de manera periódica de instituciones públicas o privadas y otras fuentes que generen indicadores, resultados y/o información sobre SAN.

Mantener informada a la Comunidad Universitaria y a la población en general.

Establecer acercamientos con instituciones, organismos nacionales e internacionales y especialistas en el tema.



## Misión:

Ser una plataforma de información, que facilite la gestión de la SAN, viabilizando soluciones interinstitucionales que fortalezcan el sistema alimentario hondureño, contribuyendo al aumento de las capacidades, la toma de decisiones y la generación de políticas públicas.

## Visión:

Para el año 2030, el Observatorio será el principal ente aglutinador y analista de información, que servirá de referencia institucional en Honduras para la toma de decisiones, la formulación de políticas alimentarias y nutricionales, reconocido en el contexto nacional e internacional por la objetividad y veracidad de la información que genera, constituyéndose en una instancia de coordinación y sinergia interinstitucional, fundamentada en un sistema de generación de información y conocimiento sobre la SAN en el país, con un alto nivel científico-técnico de incidencia en el direccionamiento de las políticas, programas y proyectos de SAN.



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

# ORGANIGRAMA





Disponibilidad de alimentos



Acceso a los alimentos



Consumo y Educación Alimentaria



Utilización biológica de los alimentos

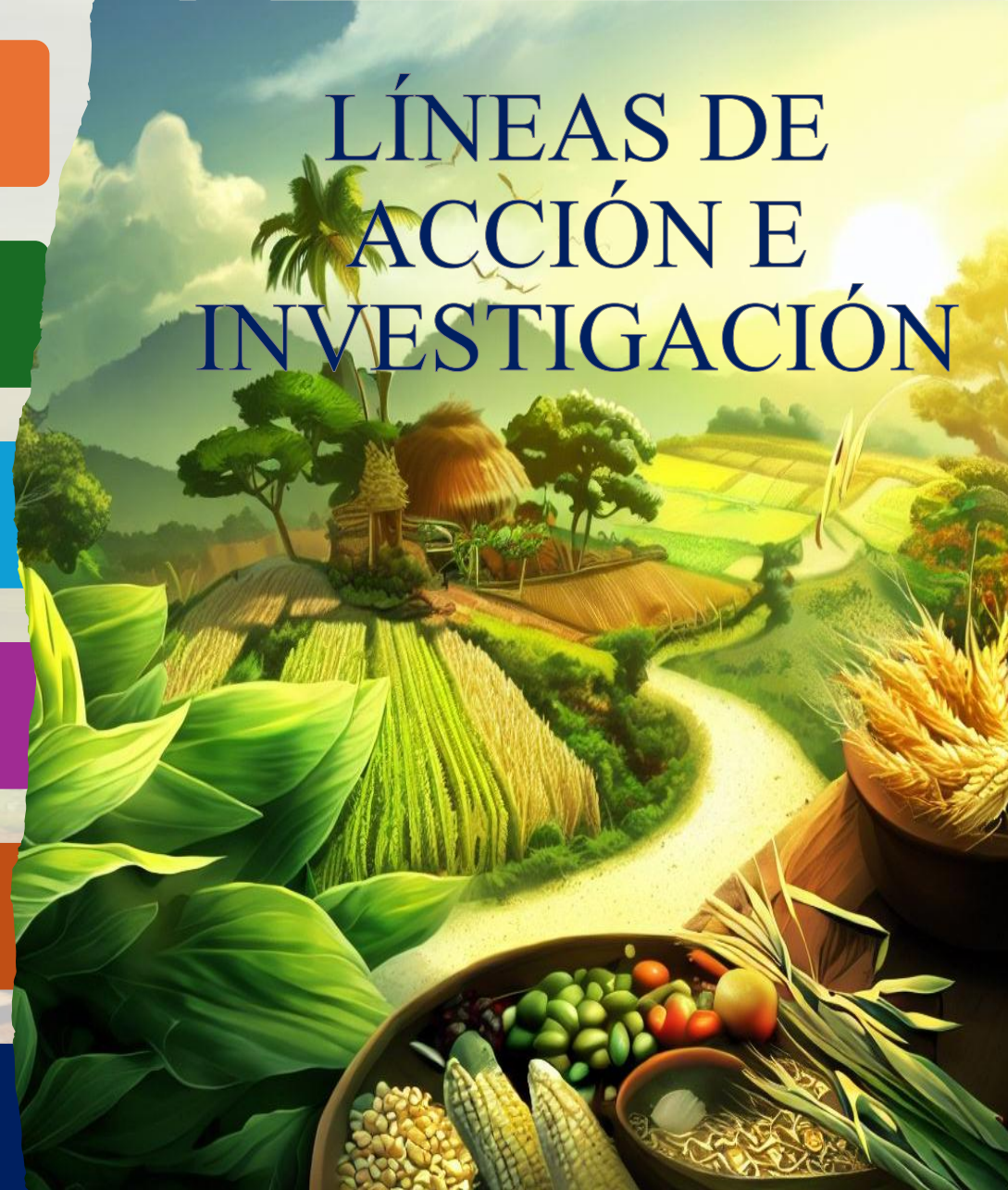


Evaluación de normativa legal en SAN



Sistemas de información y alerta temprana en SAN

# LÍNEAS DE ACCIÓN E INVESTIGACIÓN



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS

# Líneas de acción e investigación

| Línea de Investigación             | Descripción  | Propuestas de temas de investigación  |
|------------------------------------|--|---|
| <b>Disponibilidad de Alimentos</b> | <p>Centrada en la producción, suministro y estabilidad de los alimentos. Su objetivo es investigar la capacidad del sistema alimentario hondureño para asegurar una oferta estable y suficiente de alimentos para toda la población, tomando en cuenta factores como el cambio climático, la producción local y las importaciones.</p> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Impacto del cambio climático en la producción de alimentos básicos - Estudio de la resiliencia de cultivos como el maíz y el frijol ante variaciones climáticas.</li><li>2. Evaluación de las cadenas productivas de alimentos por región - Identificación de obstáculos y propuestas de mejora en la logística y distribución.</li><li>3. Análisis de la pérdida y desperdicio de alimentos en la cadena de suministro - Cuantificación de la pérdida y estrategias para minimizarla a nivel nacional</li></ol>   |
| <b>Acceso a los Alimentos</b>      | <p>Explora las condiciones económicas y físicas necesarias para que todos los individuos puedan adquirir alimentos. Se enfoca en el poder adquisitivo de la población, el mercado y la accesibilidad a través de infraestructuras adecuadas.</p>   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Estudio de los factores que afectan el poder adquisitivo para la compra de alimentos en hogares vulnerables - Análisis de ingresos y gasto de los hogares en alimentos.</li><li>2. Acceso físico a alimentos en comunidades rurales - Investigación sobre la infraestructura de transporte y mercados que limita el acceso a alimentos.</li><li>3. Efectos de la inflación en los precios de los alimentos básicos y su impacto en la seguridad alimentaria - Un análisis de cómo los aumentos de precios afectan a los hogares de bajos ingresos.</li></ol> |

# Líneas de acción e investigación

| Línea de Investigación                        | Descripción  | Propuestas de temas de investigación  |
|---|--|---|
| <b>Consumo y Educación Alimentaria</b>        | Focalizada en hábitos de consumo, la educación nutricional y el papel de la cultura en la alimentación. El objetivo es investigar cómo se seleccionan, preparan y consumen los alimentos, considerando factores educativos y culturales. | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Análisis de los patrones de consumo en diferentes grupos de edad y su relación con enfermedades crónicas - Estudio de cómo el consumo afecta a la prevalencia de enfermedades no transmisibles (diabetes e hipertensión).</li><li>2. Evaluación de los programas de educación alimentaria en escuelas - Análisis de programas educativos sobre la alimentación en niños y adolescentes.</li><li>3. Investigación de los efectos de las prácticas culturales sobre los hábitos alimentarios en comunidades rurales e indígenas - Estudio de cómo las costumbres alimentarias impactan en la salud nutricional.</li></ol>  |
| <b>Utilización Biológica de los Alimentos</b> | Abordaje sobre cómo el organismo humano procesa y utiliza los nutrientes, influyendo en la salud individual y colectiva. Incluye la investigación en salud pública relacionada con nutrición y prevención de enfermedades.               | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Estudio sobre el acceso a servicios de saneamiento y su relación con la malnutrición infantil - Exploración de cómo el acceso al agua potable y el saneamiento influyen en la salud nutricional de niños menores de cinco años.</li><li>2. Evaluación de la prevalencia de anemia y deficiencias de micronutrientes en mujeres en edad fértil - Análisis de los determinantes de deficiencias nutricionales y propuestas de intervención.</li><li>3. Influencia de las prácticas de higiene en la preparación de alimentos sobre la salud de los miembros de los hogares - Relación entre la higiene alimentaria y las infecciones gastrointestinales.</li></ol> |



# Líneas de acción e investigación

| Línea de Investigación   | Descripción  | Propuestas de temas de investigación   |
|--|--|--|
| <p><b>Evaluación de Normativa legal en SAN</b></p>             | <p>Línea de investigación evalúa las normativas de políticas públicas y los programas de SAN implementados a nivel nacional y su efectividad en la mitigación de la inseguridad alimentaria.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluación de la Ley y Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional - Análisis de los resultados y desafíos de las políticas de SAN en Honduras.</li> <li>2. Sostenibilidad de los programas de apoyo alimentario en comunidades de alta vulnerabilidad - Investigación sobre la efectividad y sostenibilidad de programas de ayuda alimentaria en zonas rurales y urbanas.</li> <li>3. Impacto de las intervenciones estatales en la mejora de indicadores de SAN en zonas rurales y urbanas - Análisis comparativo de los cambios en indicadores nutricionales a nivel departamental.</li> </ol> |
| <p><b>Sistemas de información y alerta temprana en SAN</b></p> | <p>Desarrollo de sistemas de monitoreo de indicadores críticos y herramientas de alerta temprana que permitan responder oportunamente a crisis alimentarias emergentes.</p>                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desarrollo de un sistema de indicadores para el monitoreo de la SAN en zonas vulnerables - Creación de una matriz de indicadores y análisis de su efectividad.</li> <li>2. Implementación de sistemas de alerta temprana para inseguridad alimentaria a nivel comunitario - Diseño de protocolos y evaluación de su eficacia en la prevención de crisis.</li> <li>3. Integración de tecnología de información geográfica en el monitoreo de la seguridad alimentaria - Uso de herramientas como sistemas de información geográficos (GIS) para el mapeo de zonas de riesgo alimentario.</li> </ol>               |



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

“Nutriendo Conocimiento, Sembrando Alianzas”

Identificación de Temas de Investigación en SAN





# Acciones a futuro:

- Fortalecer las alianzas con los Centros Regionales de la UNAH y otras instituciones locales en cada región, con el fin de fomentar la cooperación interinstitucional, el intercambio de conocimientos y la creación de redes de apoyo.
- El OBSAN y el Instituto de Investigaciones Sociales (IIS) potenciarán las capacidades de investigación y análisis de las diferentes carreras de la UNAH, que tienen relación con la seguridad alimentaria y nutricional.
- Acompañar a los investigadores de la Red multi e interdisciplinaria, con actores de la UNAH y organismos nacionales / internacionales, con el propósito de fortalecer el sistema de indicadores SAN.



# Servicios que ofrece el OBSAN:

1. Registra información de instituciones públicas o privadas nacionales e internacionales y otras fuentes que generen indicadores, resultados y/o información sobre la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN).
2. Proporciona información cualitativa y cuantitativa sobre SAN.
3. Ofrece capacitaciones en temas relacionados a la SAN.
4. Fortalece procesos de investigación y divulgación de información en la temática SAN.
5. Da acompañamiento en procesos para la implementación de la Ley, la Política y Estrategia y demás normativa en SAN.
6. Comunica y publica datos e información relacionada a la SAN en plataformas digitales.



# Acciones realizadas

12 Abril 2024

Hogares hondureños destinan cerca del 50% de sus ingresos a la compra de alimentos



## Difusión de la Información en medios de comunicación

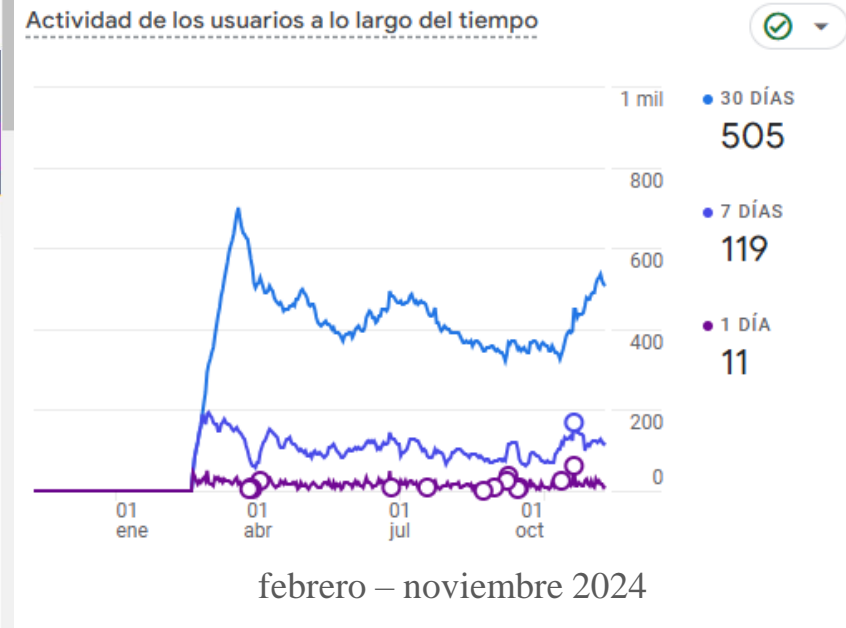
- Digitales
- Impresos
- Televisivos
- Radiales

## Colaboración Interinstitucionales

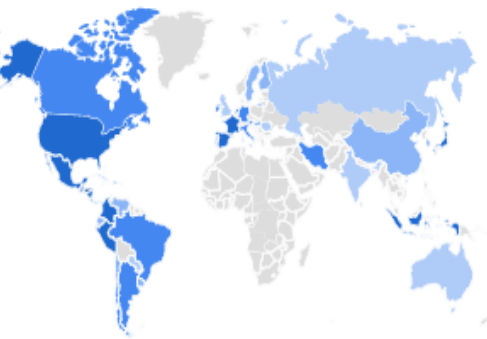
- Instituciones Estatales (IHMA, SAG, SESAL, SEDESOL, SDHH, COPECOH, SGJD)
- ONG ´s (RIKOLTO)

Portal UNAH / **OBSERVATORIO UNIVERSITARIO EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**

OBSAN Inicio Sobre nosotros Dashboard SAN + Infografías Documentos SAN de In... + Formación educativa + Más +



Usuarios activos 3,8 mil  
 Usuarios nuevos 3,8 mil



|               |         |
|---------------|---------|
| Honduras      | 3,1 mil |
| United States | 219     |
| Indonesia     | 69      |
| Mexico        | 55      |
| El Salvador   | 43      |
| Guatemala     | 36      |
| Spain         | 34      |



DOCUMENTOS SAN DASHBOARD SAN Indicadores, Gráficos, tabla de datos INFOGRAFÍAS FORMACIÓN EDUCATIVA



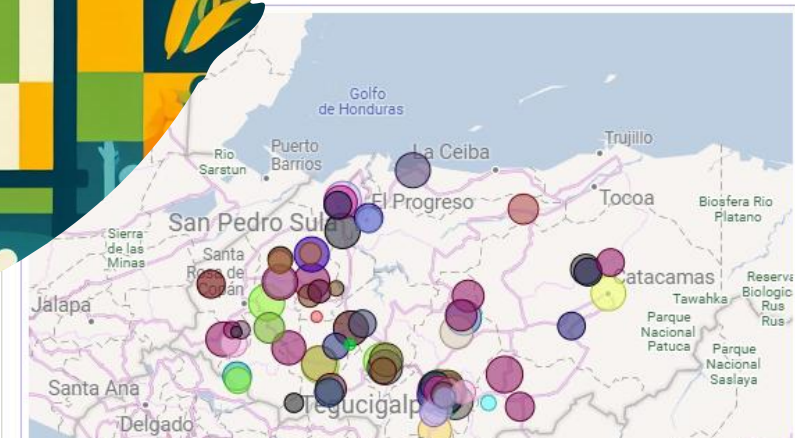
CONCURSOS

[obsan.unah.edu.hn](https://obsan.unah.edu.hn)

febrero – noviembre 2024

# Sistemas de Información de Indicadores SAN

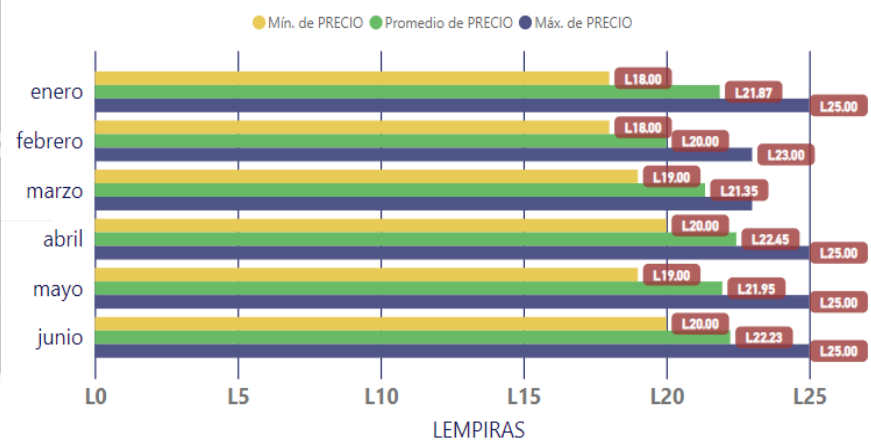
## SII-SAN



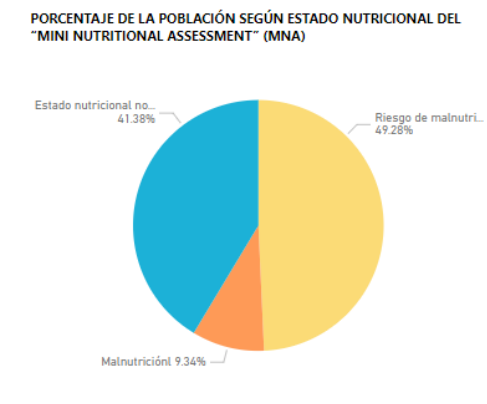
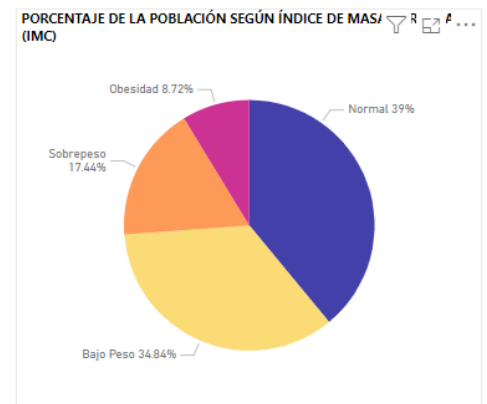
**FRIJOL-ROJO**

**LIBRA**

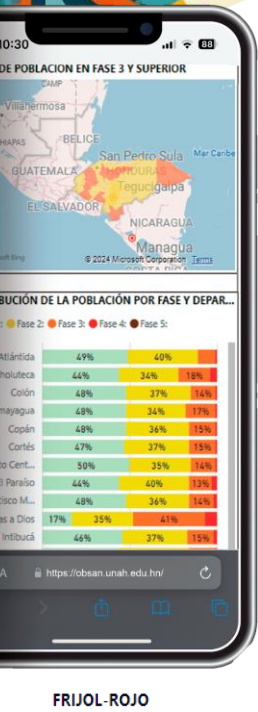
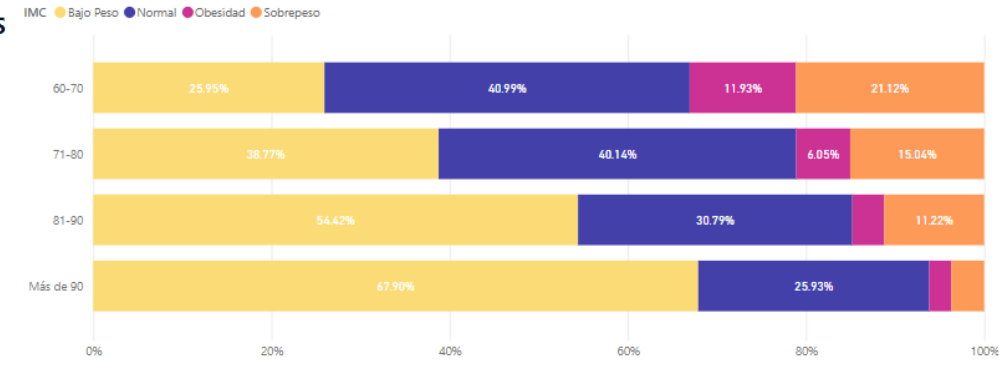
PRECIOS MÍNIMOS, PROMEDIOS Y MÁXIMOS A NIVEL NACIONAL DE GRANOS BÁSICOS



DATOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR



PORCENTAJE DE LA POBLACIÓN SEGÚN RANGO DE EDAD POR ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)





# SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN HONDURAS, 2023

## PRESENTACIÓN

El Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSAN) adscrito al Doctorado en Ciencias del Desarrollo Humano de la Facultad de Ciencias Sociales de la UNAH, es un centro especializado, cuyo fin es colaborar en la búsqueda de alternativas a la inseguridad alimentaria y nutricional, mediante la facilitación de una plataforma de información.

Entre algunos de los servicios que el OBSAN ofrece a la academia, instituciones nacionales e internacionales que tra

AGOSTO 2021.

### Municipios priorizados en Seguridad Alimentaria y Nutricional por Organismos Nacionales e Internacionales Gubernamentales, marzo 2020 a marzo 2021.

Boletín informativo OBSAN - UNAH



# SITUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN 104 CENTROS DE EDUCACIÓN BÁSICA (CEB) DE HONDURAS - 2023



# Estado Nutricional del Adulto Mayor

Alimentaria, Clúster Mundial de Nutrición, FAO, FEWSNET, IGAD, OXFAM, PMA, SICA, SADC, Save the Children y UNICEF.

## Asociados del análisis y organizaciones de apoyo:



# Publicaciones

**MONITOREO DE PRECIOS PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS**

| Producto | Unidad | Precio (HNL) | % Cambio |
|----------|--------|--------------|----------|
| Arroz    | kg     | 145.00       | -0.5%    |
| Harina   | kg     | 105.00       | 0.0%     |
| Leche    | kg     | 105.00       | 0.0%     |
| Carne    | kg     | 105.00       | 0.0%     |
| Frutas   | kg     | 105.00       | 0.0%     |
| Verduras | kg     | 105.00       | 0.0%     |

**MONITOREO DE PRECIOS GRANOS BÁSICOS EN HONDURAS**

| Grano | Unidad | Precio (HNL) | % Cambio |
|-------|--------|--------------|----------|
| Arroz | kg     | 145.00       | -0.5%    |
| Maíz  | kg     | 105.00       | 0.0%     |
| Trigo | kg     | 105.00       | 0.0%     |
| Soja  | kg     | 105.00       | 0.0%     |





**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

“Nutriendo Conocimiento, Sembrando Alianzas”

Email: [obsan@unah.edu.hn](mailto:obsan@unah.edu.hn)

# FORMULARIO DE ASISTENCIA OBSAN



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

“Nutriendo Conocimiento, Sembrando Alianzas”