



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 31 DE ENERO AL 07 DE FEBRERO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados				Precio promedio en supermercados ²				
		31/01/2025	07/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras	31/01/2025	07/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras	
Carne Blanca										
a. Pescado blanco	Libra	L36.25	L36.57	↑ 0.88%	L0.32	a. L55.26	L54.19	↓ -1.95%	-L1.08	a.
Carne Roja										
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L67.28	L65.50	↓ -2.64%	-L1.78	b. L46.73	L46.10	↓ -1.35%	-L0.63	b.
c. Costilla de res regular	Libra	L67.63	L66.29	↓ -1.97%	-L1.33	c. L67.33	L67.77	↑ 0.65%	L0.44	c.
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.74	L28.76	↑ 0.09%	L0.03	d. L36.62	L36.52	↓ -0.27%	-L0.10	d.
e. Tajo de res	Libra	L81.00	L79.67	↓ -1.65%	-L1.33	e. L109.51	L106.74	↓ -2.53%	-L2.77	e.
Frutas										
f. Banano fresco maduro	Unidad	L3.64	L3.46	↓ -4.81%	-L0.18	f. L3.71	L3.66	↓ -1.48%	-L0.06	f.
g. Naranja dulce	Unidad	L4.83	L4.83	0.00%	L0.00	g. L5.00	L5.00	0.00%	L0.00	g.
h. Plátano maduro	Unidad	L9.46	L9.89	↑ 4.55%	L0.43	h. L13.78	L13.79	↑ 0.07%	L0.01	h.
Huevos										
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L80.75	L80.28	↓ -0.58%	-L0.47	i. L95.15	L96.33	↑ 1.23%	L1.18	i.
Varios										
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.82	L36.88	↑ 0.15%	L0.05	j. L36.55	L37.17	↑ 1.70%	L0.62	j.
k. Café molido	16 onz	L97.17	L100.50	↑ 3.43%	L3.33	k. L89.68	L96.70	↑ 7.82%	L7.01	k.
l. Espagueti	200 g	L9.00	L8.93	↓ -0.78%	-L0.07	l. L9.30	L9.06	↓ -2.58%	-L0.24	l.
m. Jugo natural	Bolsa	L14.99	L14.77	↓ -1.42%	-L0.21	m. L18.13	L15.97	↓ -11.89%	-L2.16	m.
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.63	L25.17	↓ -1.79%	-L0.46	n. L25.11	L25.32	↑ 0.86%	L0.22	n.
ñ. Pan molde blanco	540 g	L53.45	L52.81	↓ -1.20%	-L0.64	ñ. L54.83	L54.62	↓ -0.38%	-L0.21	ñ.
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L2.95	L3.03	↑ 2.83%	L0.08	o. L3.32	L3.14	↓ -5.42%	-L0.18	o.
p. Salsa de tomate	400 g	L41.42	L41.83	↑ 1.01%	L0.42	p. L41.46	L41.84	↑ 0.93%	L0.39	p.
q. Azúcar blanca	Libra	L13.00	L12.67	↓ -2.56%	-L0.33	q. L11.89	L12.15	↑ 2.14%	L0.25	q.
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	0.00%	L0.00	r. L1.59	L1.58	↓ -0.63%	-L0.01	r.
Verduras										
s. Cebolla amarilla	Libra	L21.25	L20.08	↓ -5.49%	-L1.17	s. L24.89	L25.57	↑ 2.71%	L0.68	s.
t. Papa	Libra	L17.38	L17.21	↓ -0.96%	-L0.17	t. L23.42	L24.04	↑ 2.65%	L0.62	t.
u. Repollo	Libra	L6.04	L5.97	↓ -1.16%	-L0.07	u. L8.68	L7.89	↓ -9.10%	-L0.79	u.
v. Tomate pera	Libra	L13.04	L12.82	↓ -1.70%	-L0.22	v. L19.05	L21.14	↑ 10.97%	L2.09	v.
w. Yuca	Libra	L12.29	L11.42	↓ -7.12%	-L0.88	w. L10.88	L11.79	↑ 8.36%	L0.91	w.
Lácteos										
x. Leche integra en polvo	360 g	L104.79	L106.54	↑ 1.67%	L1.75	x. L98.07	L107.28	↑ 9.40%	L9.22	x.
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L27.84	L27.50	↓ -1.23%	-L0.34	y. L32.19	L31.25	↓ -2.91%	-L0.94	y.
z. Mantequilla	Libra	L32.83	L31.28	↓ -4.74%	-L1.56	z. L62.74	L63.83	↑ 1.74%	L1.09	z.
aa. Queso blanco fresco	Libra	L54.75	L54.31	↓ -0.81%	-L0.45	aa. L68.57	L68.00	↓ -0.83%	-L0.57	aa.
Granos Básicos										
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L12.78	L13.17	↑ 3.04%	L0.39	ab. L12.33	L12.45	↑ 1.01%	L0.13	ab.
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L19.17	L20.13	↑ 5.00%	L0.96	ac. L25.11	L27.13	↑ 8.04%	L2.02	ac.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **mercados y ferias** del país.

² Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **supermercados** del país.