



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 28 DE FEBRERO AL 07 DE MARZO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados				Precio promedio en supermercados ²			
		28/02/2025	07/03/2025	Variación Porcentaje	Lempiras	28/02/2025	07/03/2025	Variación Porcentaje	Lempiras
Carne Blanca									
a. Pescado blanco	Libra	L35.50	L38.10	↑ 7.32%	L2.60	a. L53.88	L54.81	↑ 1.74%	L0.94
Carne Roja									
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L68.20	L67.95	↓ -0.37%	-L0.25	b. L52.84	L51.11	↓ -3.27%	-L1.73
c. Costilla de res regular	Libra	L66.75	L66.42	↓ -0.49%	-L0.33	c. L67.33	L67.33	0.00%	L0.00
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.25	L28.45	↑ 0.71%	L0.20	d. L36.30	L37.03	↑ 2.03%	L0.73
e. Tajo de res	Libra	L80.60	L80.50	↓ -0.12%	-L0.10	e. L108.95	L108.25	↓ -0.64%	-L0.70
Frutas									
f. Banano fresco maduro	Unidad	L3.13	L3.27	↑ 4.28%	L0.13	f. L3.71	L3.69	↓ -0.54%	-L0.02
g. Naranja dulce	Unidad	L5.50	L5.00	↓ -9.09%	-L0.50	g. L5.33	L4.77	↓ -10.51%	-L0.56
h. Plátano maduro	Unidad	L9.55	L9.15	↓ -4.19%	-L0.40	h. L12.91	L13.43	↑ 4.03%	L0.52
Huevos									
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L82.50	L84.25	↑ 2.12%	L1.75	i. L92.93	L94.75	↑ 1.96%	L1.82
Varios									
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.20	L36.29	↑ 0.27%	L0.10	j. L36.86	L36.11	↓ -2.05%	-L0.75
k. Café molido	16 onz	L101.18	L104.90	↑ 3.68%	L3.72	k. L103.25	L103.82	↑ 0.55%	L0.56
l. Espagueti	200 g	L8.60	L8.35	↓ -2.91%	-L0.25	l. L8.99	L9.33	↑ 3.84%	L0.35
m. Jugo natural	Bolsa	L14.98	L14.52	↓ -3.04%	-L0.46	m. L15.95	L16.64	↑ 4.36%	L0.70
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.80	L25.00	↑ 0.81%	L0.20	n. L23.85	L24.29	↑ 1.84%	L0.44
ñ. Pan molde blanco	540 g	L52.12	L53.47	↑ 2.59%	L1.35	ñ. L54.66	L54.68	↑ 0.05%	L0.02
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L3.14	L2.94	↓ -6.12%	-L0.19	o. L3.10	L3.60	↑ 15.97%	L0.50
p. Salsa de tomate	400 g	L42.89	L42.50	↓ -0.91%	-L0.39	p. L39.93	L39.41	↓ -1.31%	-L0.53
q. Azúcar blanca	Libra	L13.00	L12.75	↓ -1.92%	-L0.25	q. L11.99	L12.18	↑ 1.58%	L0.19
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	0.00%	L0.00	r. L1.61	L1.70	↑ 5.59%	L0.09
Verduras									
s. Cebolla amarilla	Libra	L17.90	L17.70	↓ -1.12%	-L0.20	s. L32.98	L30.65	↓ -7.08%	-L2.34
t. Papa	Libra	L16.25	L16.65	↑ 2.46%	L0.40	t. L22.81	L21.79	↓ -4.49%	-L1.03
u. Repollo	Libra	L6.00	L5.80	↓ -3.33%	-L0.20	u. L9.40	L10.72	↑ 14.05%	L1.32
v. Tomate pera	Libra	L13.65	L13.41	↓ -1.76%	-L0.24	v. L22.32	L22.74	↑ 1.90%	L0.43
w. Yuca	Libra	L11.90	L11.65	↓ -2.10%	-L0.25	w. L11.82	L11.96	↑ 1.18%	L0.14
Lácteos									
x. Leche integra en polvo	360 g	L106.15	L108.25	↑ 1.98%	L2.10	x. L105.55	L108.70	↑ 2.98%	L3.15
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.00	L28.95	↑ 3.39%	L0.95	y. L31.84	L30.69	↓ -3.61%	-L1.15
z. Mantequilla	Libra	L30.40	L31.05	↑ 2.14%	L0.65	z. L62.65	L60.85	↓ -2.88%	-L1.81
aa. Queso blanco fresco	Libra	L55.10	L53.71	↓ -2.52%	-L1.39	aa. L68.26	L67.79	↓ -0.68%	-L0.47
Granos Básicos									
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L13.00	L12.95	↓ -0.38%	-L0.05	ab. L11.79	L10.70	↓ -9.25%	-L1.09
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L20.90	L20.60	↓ -1.44%	-L0.30	ac. L29.65	L27.30	↓ -7.93%	-L2.35

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados y ferias del país.

² Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes supermercados del país.