



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

## MONITOREO DE PRECIOS PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

25 DE OCTUBRE Y  
01 DE NOVIEMBRE 2024

Producto	Presentación	Precio promedio <sup>1</sup>		Variación %
		25 de octubre	01 de noviembre	
<b>Carne Blanca</b>				
Pescado blanco	Libra	L41.58	L42.48	↑ 2.16%
<b>Carne Roja</b>				
Costilla de cerdo regular	Libra	L61.31	L61.34	↑ 0.04%
Costilla de res regular	Libra	L65.61	L65.94	↑ 0.50%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.61	L30.87	↑ 0.85%
Tajo de res	Libra	L87.91	L87.75	↓ -0.18%
<b>Frutas</b>				
Banano fresco maduro	Unidad	L3.21	L3.19	↓ -0.51%
Naranja dulce	Unidad	L4.67	L4.94	↑ 5.81%
Plátano maduro	Unidad	L10.53	L10.07	↓ -4.31%
<b>Huevos</b>				
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L84.48	L87.08	↑ 3.08%
<b>Varios</b>				
Aceite de vegetal	443 ml	L35.83	L35.84	↑ 0.04%
Café molido	16 onz	L86.59	L87.43	↑ 0.98%
Espagueti	200 g	L8.80	L8.90	↑ 1.19%
Jugo natural	Bolsa	L15.04	L15.23	↑ 1.25%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.91	L24.91	↓ -0.02%
Pan molde blanco	540 g	L53.45	L54.01	↑ 1.05%
Sal común de mesa yodada	227 g	L3.16	L3.21	↑ 1.66%
Salsa de tomate	400 g	L40.59	L41.30	↑ 1.73%
Azúcar blanca	Libra	L12.43	L12.87	↑ 3.54%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.15	L1.16	↑ 0.65%
<b>Verduras</b>				
Cebolla amarilla	Libra	L24.51	L24.14	↓ -1.51%
Papa	Libra	L16.23	L16.57	↑ 2.08%
Repollo	Libra	L7.38	L7.25	↓ -1.71%
Tomate pera	Libra	L14.05	L15.80	↑ 12.45%
Yuca	Libra	L11.89	L11.69	↓ -1.63%
<b>Lácteos</b>				
Leche integra en polvo	360 g	L101.18	L100.77	↓ -0.41%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.86	L28.31	↓ -1.92%
Mantequilla	Libra	L39.10	L39.03	↓ -0.18%
Queso blanco fresco	Libra	L58.40	L58.45	↑ 0.09%
<b>Granos Básicos</b>				
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.84	L12.79	↓ -0.36%
Frijol rojo a granel	Libra	L20.90	L20.87	↓ -0.17%

MONITOREO NO. 2024-11-11.9

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web [obsan.unah.edu.hn](https://obsan.unah.edu.hn)

<sup>1</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados, supermercados y ferias del país.