



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

01 y 08 DE NOVIEMBRE 2024

Producto	Presentación	Precio promedio ¹		Variación	
		01 – noviembre	08 - noviembre		%
Carne Blanca					
Pescado blanco	Libra	L42.48	L42.25	↓	-0.53%
Carne Roja					
Costilla de cerdo regular	Libra	L61.34	L64.51	↑	5.17%
Costilla de res regular	Libra	L65.94	L64.80	↓	-1.73%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.87	L30.87	↑	0.00%
Tajo de res	Libra	L87.75	L87.87	↑	0.14%
Frutas					
Banano fresco maduro	Unidad	L3.19	L3.22	↑	0.82%
Naranja dulce	Unidad	L4.94	L4.97	↑	0.73%
Plátano maduro	Unidad	L10.07	L10.97	↑	8.91%
Huevos					
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L87.08	L87.70	↑	0.72%
Varios					
Aceite de vegetal	443 ml	L35.84	L36.19	↑	0.99%
Café molido	16 onz	L87.43	L87.38	↓	-0.06%
Espagueti	200 g	L8.90	L8.72	↓	-2.09%
Jugo natural	Bolsa	L15.23	L15.10	↓	-0.88%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.91	L24.69	↓	-0.89%
Pan molde blanco	540 g	L54.01	L53.80	↓	-0.40%
Sal común de mesa yodada	227 g	L3.21	L3.03	↓	-5.65%
Salsa de tomate	400 g	L41.30	L42.13	↑	2.01%
Azúcar blanca	Libra	L12.87	L12.81	↓	-0.50%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.16	L1.15	↓	-0.97%
Verduras					
Cebolla amarilla	Libra	L24.14	L23.67	↓	-1.94%
Papa	Libra	L16.57	L16.22	↓	-2.09%
Repollo	Libra	L7.25	L7.12	↓	-1.78%
Tomate pera	Libra	L15.80	L15.39	↓	-2.61%
Yuca	Libra	L11.69	L11.73	↑	0.34%
Lácteos					
Leche integra en polvo	360 g	L100.77	L100.16	↓	-0.60%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.31	L28.72	↑	1.45%
Mantequilla	Libra	L39.03	L38.45	↓	-1.50%
Queso blanco fresco	Libra	L58.45	L57.53	↓	-1.58%
Granos Básicos					
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.79	L12.47	↓	-2.49%
Frijol rojo a granel	Libra	L20.87	L20.56	↓	-1.44%

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados, supermercados y ferias del país.