



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS

PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

15 y 22 DE NOVIEMBRE 2024

Producto	Presentación	Precio promedio ¹		Variación	
		15 - noviembre	22 - noviembre		%
Carne Blanca					
Pescado blanco	Libra	L43.04	L42.98	↓	-0.15%
Carne Roja					
Costilla de cerdo regular	Libra	L64.36	L64.52	↑	0.24%
Costilla de res regular	Libra	L66.38	L66.16	↓	-0.32%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.62	L30.84	↑	0.73%
Tajo de res	Libra	L88.03	L87.79	↓	-0.27%
Frutas					
Banano fresco maduro	Unidad	L3.19	L3.25	↑	1.88%
Naranja dulce	Unidad	L4.98	L5.03	↑	1.08%
Plátano maduro	Unidad	L10.59	L10.45	↓	-1.36%
Huevos					
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L88.11	L87.53	↓	-0.65%
Varios					
Aceite de vegetal	443 ml	L36.53	L36.77	↑	0.67%
Café molido	16 onz	L87.07	L86.72	↓	-0.40%
Espagueti	200 g	L8.98	L8.83	↓	-1.67%
Jugo natural	Bolsa	L14.90	L15.38	↑	3.17%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.94	L24.65	↓	-1.17%
Pan molde blanco	540 g	L54.11	L54.08	↓	-0.06%
Sal común de mesa yodada	227 g	L2.94	L3.12	↑	6.03%
Salsa de tomate	400 g	L41.51	L41.38	↓	-0.31%
Azúcar blanca	Libra	L12.79	L12.59	↓	-1.58%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.15	L1.15	↑	0.33%
Verduras					
Cebolla amarilla	Libra	L23.66	L23.06	↓	-2.56%
Papa	Libra	L17.16	L17.26	↑	0.63%
Repollo	Libra	L7.02	L7.22	↑	2.87%
Tomate pera	Libra	L14.21	L15.83	↑	11.46%
Yuca	Libra	L11.40	L11.13	↓	-2.39%
Lácteos					
Leche integra en polvo	360 g	L102.03	L100.12	↓	-1.87%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.94	L28.80	↓	-0.49%
Mantequilla	Libra	L39.39	L39.24	↓	-0.40%
Queso blanco fresco	Libra	L57.86	L58.16	↑	0.52%
Granos Básicos					
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.33	L12.73	↑	3.23%
Frijol rojo a granel	Libra	L21.49	L21.04	↓	-2.09%

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados, supermercados y ferias del país.