



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

22 y 29 DE NOVIEMBRE 2024

Producto	Presentación	Precio promedio ¹		Variación	
		22 - noviembre	29 - noviembre		%
Carne Blanca					
Pescado blanco	Libra	L42.98	L41.79	↓	-2.76%
Carne Roja					
Costilla de cerdo regular	Libra	L64.52	L64.17	↓	-0.54%
Costilla de res regular	Libra	L66.16	L66.48	↑	0.48%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.84	L30.76	↓	-0.26%
Tajo de res	Libra	L87.79	L88.36	↑	0.65%
Frutas					
Banano fresco maduro	Unidad	L3.25	L3.21	↓	-1.15%
Naranja dulce	Unidad	L5.03	L5.07	↑	0.72%
Plátano maduro	Unidad	L10.45	L10.31	↓	-1.33%
Huevos					
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L87.53	L87.94	↑	0.46%
Varios					
Aceite de vegetal	443 ml	L36.77	L35.39	↓	-3.76%
Café molido	16 onz	L86.72	L86.84	↑	0.14%
Espagueti	200 g	L8.83	L9.20	↑	4.28%
Jugo natural	Bolsa	L15.38	L15.35	↓	-0.15%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.65	L24.79	↑	0.59%
Pan molde blanco	540 g	L54.08	L53.83	↓	-0.47%
Sal común de mesa yodada	227 g	L3.12	L3.17	↑	1.40%
Salsa de tomate	400 g	L41.38	L41.25	↓	-0.31%
Azúcar blanca	Libra	L12.59	L12.81	↑	1.76%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.15	L1.15	↑	0.44%
Verduras					
Cebolla amarilla	Libra	L23.06	L24.26	↑	5.20%
Papa	Libra	L17.26	L17.69	↑	2.46%
Repollo	Libra	L7.22	L6.93	↓	-4.12%
Tomate pera	Libra	L15.83	L17.87	↑	12.84%
Yuca	Libra	L11.13	L11.66	↑	4.82%
Lácteos					
Leche integral en polvo	360 g	L100.12	L100.77	↑	0.65%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.80	L28.11	↓	-2.38%
Mantequilla	Libra	L39.24	L39.52	↑	0.73%
Queso blanco fresco	Libra	L58.16	L58.62	↑	0.79%
Granos Básicos					
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.73	L12.93	↑	1.55%
Frijol rojo a granel	Libra	L21.04	L20.72	↓	-1.54%

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados, supermercados y ferias del país.