



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

## MONITOREO DE PRECIOS PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA DE HONDURAS

29 DE NOVIEMBRE  
Y 06 DE DICIEMBRE 2024

Producto	Presentación	Precio promedio <sup>1</sup>		Variación	
		29 - noviembre	06 - diciembre		%
<b>Carne Blanca</b>					
Pescado blanco	Libra	L41.79	L42.04	↑	0.59%
<b>Carne Roja</b>					
Costilla de cerdo regular	Libra	L64.17	L63.66	↓	-0.80%
Costilla de res regular	Libra	L66.48	L66.57	↑	0.14%
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L30.76	L30.81	↑	0.15%
Tajo de res	Libra	L88.36	L87.68	↓	-0.78%
<b>Frutas</b>					
Banano fresco maduro	Unidad	L3.21	L3.28	↑	2.26%
Naranja dulce	Unidad	L5.07	L4.80	↓	-5.18%
Plátano maduro	Unidad	L10.31	L10.48	↑	1.61%
<b>Huevos</b>					
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L87.94	L86.75	↓	-1.35%
<b>Varios</b>					
Aceite de vegetal	443 ml	L35.39	L35.77	↑	1.07%
Café molido	16 onz	L86.84	L86.91	↑	0.08%
Espagueti	200 g	L9.20	L9.08	↓	-1.33%
Jugo natural	Bolsa	L15.35	L16.09	↑	4.81%
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.79	L24.71	↓	-0.31%
Pan molde blanco	540 g	L53.83	L54.02	↑	0.36%
Sal común de mesa yodada	227 g	L3.17	L3.10	↓	-2.09%
Salsa de tomate	400 g	L41.25	L41.27	↑	0.04%
Azúcar blanca	Libra	L12.81	L12.71	↓	-0.84%
Tortilla de maíz	Unidad	L1.15	L1.15	↑	0.00%
<b>Verduras</b>					
Cebolla amarilla	Libra	L24.26	L23.52	↓	-3.03%
Papa	Libra	L17.69	L19.13	↑	8.16%
Repollo	Libra	L6.93	L6.41	↓	-7.47%
Tomate pera	Libra	L17.87	L18.48	↑	3.42%
Yuca	Libra	L11.66	L11.53	↓	-1.18%
<b>Lácteos</b>					
Leche integra en polvo	360 g	L100.77	L100.38	↓	-0.39%
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.11	L28.69	↑	2.05%
Mantequilla	Libra	L39.52	L37.68	↓	-4.66%
Queso blanco fresco	Libra	L58.62	L58.21	↓	-0.70%
<b>Granos Básicos</b>					
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.93	L12.74	↓	-1.47%
Frijol rojo a granel	Libra	L20.72	L20.64	↓	-0.40%

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web [obsan.unah.edu.hn](https://obsan.unah.edu.hn)

<sup>1</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados, supermercados y ferias del país.