



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS

PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

Período: Enero a diciembre de 2024

Producto	Presentación	Precio promedio ¹		Variación	
		enero	diciembre		
Carne Blanca					
Pescado blanco	Libra	L32.41	L42.60	↑	31.45% L10.19
Carne Roja					
Costilla de cerdo regular	Libra	L58.97	L64.31	↑	9.06% L5.34
Costilla de res regular	Libra	L63.34	L67.62	↑	6.75% L4.27
Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.61	L30.67	↑	7.19% L2.06
Tajo de res	Libra	L79.49	L87.98	↑	10.68% L8.49
Frutas					
Banano fresco maduro	Unidad	L1.78	L3.32	↑	86.76% L1.54
Naranja dulce	Unidad	L3.23	L4.82	↑	49.15% L1.59
Plátano maduro	Unidad	L9.62	L10.50	↑	9.18% L0.88
Huevos					
Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L124.97	L85.23	↓	-31.80% -L39.74
Varios					
Aceite de vegetal	443 ml	L34.53	L36.09	↑	4.52% L1.56
Café molido	16 onz	L72.60	L87.51	↑	20.53% L14.90
Espagueti	200 g	L8.18	L9.03	↑	10.37% L0.85
Jugo natural	Bolsa	L16.25	L15.91	↓	-2.11% -L0.34
Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.14	L24.69	↑	2.28% L0.55
Pan molde blanco	540 g	L41.52	L54.22	↑	30.58% L12.70
Sal común de mesa yodada	227 g	L2.47	L3.14	↑	27.17% L0.67
Salsa de tomate	400 g	L32.71	L40.80	↑	24.76% L8.10
Azúcar blanca	Libra	L11.47	L12.75	↑	11.20% L1.28
Tortilla de maíz	Unidad	L1.08	L1.17	↑	8.04% L0.09
Verduras					
Cebolla amarilla	Libra	L23.06	L23.66	↑	2.61% L0.60
Papa	Libra	L15.82	L19.31	↑	22.12% L3.50
Repollo	Libra	L5.96	L6.83	↑	14.71% L0.88
Tomate pera	Libra	L17.70	L18.69	↑	5.58% L0.99
Yuca	Libra	L10.97	L11.61	↑	5.80% L0.64
Lácteos					
Leche integra en polvo	360 g	L95.44	L101.03	↑	5.86% L5.59
Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L26.78	L28.65	↑	6.99% L1.87
Mantequilla	Libra	L34.54	L39.07	↑	13.12% L4.53
Queso blanco fresco	Libra	L54.44	L59.95	↑	10.12% L5.51
Granos Básicos					
Arroz clasificado a granel	Libra	L12.06	L12.84	↑	6.43% L0.78
Frijol rojo a granel	Libra	L20.42	L20.68	↑	1.26% L0.26

La variación porcentual en el costo de la canasta básica alimentaria mostró un incremento del **6.23%** durante el período comprendido entre enero y diciembre de 2024.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaría de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados, supermercados y ferias del país.