



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

# MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 17 Y 24 DE ENERO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio <sup>1</sup> en ahorro-ferias y mercados			Variación		Precio promedio en supermercados <sup>2</sup>			Variación	
		17/1/2025	24/1/2025		Porcentaje	Lempiras	17/1/2025	24/1/2025		Porcentaje	Lempiras
<b>Carne Blanca</b>											
a. Pescado blanco	Libra	L34.58	L35.95	↑	3.94%	L1.36	a. L51.59	L53.81	↑	4.31%	L2.23
<b>Carne Roja</b>											
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L68.33	L67.67	↓	-0.98%	-L0.67	b. L46.75	L49.42	↑	5.72%	L2.68
c. Costilla de res regular	Libra	L66.83	L67.79	↑	1.43%	L0.96	c. L64.64	L66.33	↑	2.61%	L1.69
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.92	L29.20	↑	0.96%	L0.28	d. L37.11	L36.63	↓	-1.28%	-L0.48
e. Tajo de res	Libra	L80.33	L81.33	↑	1.24%	L1.00	e. L106.24	L105.88	↓	-0.34%	-L0.36
<b>Frutas</b>											
f. Banano fresco maduro	Unidad	L3.17	L3.51	↑	10.68%	L0.34	f. L3.44	L3.71	↑	7.85%	L0.27
g. Naranja dulce	Unidad	L4.83	L4.83	↑	0.00%	L0.00	g. L5.00	L5.00	↑	0.00%	L0.00
h. Plátano maduro	Unidad	L8.96	L8.68	↓	-3.11%	-L0.28	h. L13.31	L13.91	↑	4.51%	L0.60
<b>Huevos</b>											
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L83.33	L81.67	↓	-2.00%	-L1.67	i. L98.88	L93.56	↓	-5.38%	-L5.32
<b>Varios</b>											
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.83	L36.45	↓	-1.05%	-L0.39	j. L38.57	L37.32	↓	-3.25%	-L1.26
k. Café molido	16 onz	L89.67	L95.50	↑	6.51%	L5.83	k. L86.06	L86.84	↑	0.91%	L0.78
l. Espagueti	200 g	L8.67	L8.68	↑	0.10%	L0.01	l. L10.28	L9.99	↓	-2.82%	-L0.29
m. Jugo natural	Bolsa	L15.50	L14.50	↓	-6.45%	-L1.00	m. L17.33	L17.47	↑	0.81%	L0.14
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.28	L24.72	↓	-2.20%	-L0.56	n. L24.45	L23.77	↓	-2.78%	-L0.68
ñ. Pan molde blanco	540 g	L54.42	L53.56	↓	-1.58%	-L0.86	ñ. L54.06	L54.63	↑	1.05%	L0.57
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L3.00	L3.00	↑	0.00%	L0.00	o. L3.23	L3.81	↑	18.14%	L0.59
p. Salsa de tomate	400 g	L42.00	L41.64	↓	-0.86%	-L0.36	p. L41.10	L40.38	↓	-1.76%	-L0.73
q. Azúcar blanca	Libra	L12.92	L12.95	↑	0.22%	L0.03	q. L13.67	L12.51	↓	-8.49%	-L1.16
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	↑	0.00%	L0.00	r. L1.61	L1.58	↓	-1.86%	-L0.03
<b>Verduras</b>											
s. Cebolla amarilla	Libra	L22.08	L20.42	↓	-7.55%	-L1.67	s. L29.85	L26.96	↓	-9.70%	-L2.90
t. Papa	Libra	L16.88	L17.54	↑	3.95%	L0.67	t. L27.01	L24.00	↓	-11.15%	-L3.01
u. Repollo	Libra	L6.50	L6.33	↓	-2.56%	-L0.17	u. L8.01	L8.68	↑	8.43%	L0.67
v. Tomate pera	Libra	L12.88	L13.50	↑	4.85%	L0.63	v. L22.12	L23.76	↑	7.42%	L1.64
w. Yuca	Libra	L11.04	L10.96	↓	-0.75%	-L0.08	w. L11.78	L10.99	↓	-6.71%	-L0.79
<b>Lácteos</b>											
x. Leche integra en polvo	360 g	L106.67	L106.95	↑	0.26%	L0.28	x. L102.77	L99.62	↓	-3.07%	-L3.15
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.08	L27.70	↓	-1.35%	-L0.38	y. L30.69	L31.28	↑	1.92%	L0.59
z. Mantequilla	Libra	L33.78	L31.25	↓	-7.49%	-L2.53	z. L61.49	L62.73	↑	2.01%	L1.24
aa. Queso blanco fresco	Libra	L54.17	L53.88	↓	-0.54%	-L0.29	aa. L65.35	L65.97	↑	0.94%	L0.62
<b>Granos Básicos</b>											
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L13.17	L13.17	↑	0.00%	L0.00	ab. L11.68	L12.33	↑	5.57%	L0.65
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L19.00	L19.08	↑	0.44%	L0.08	ac. L27.01	L27.34	↑	1.24%	L0.34

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web [obsan.unah.edu.hn](https://obsan.unah.edu.hn)

<sup>1</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados y ferias del país.

<sup>2</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes supermercados del país.