



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 24 Y 31 DE ENERO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados			Variación		Precio promedio en supermercados ²			Variación	
		24/1/2025	31/1/2025		Porcentaje	Lempiras	24/1/2025	31/1/2025		Porcentaje	Lempiras
Carne Blanca											
a. Pescado blanco	Libra	a. L35.95	L36.25	↑	0.85%	L0.31	a. L49.00	L51.90	↑	5.92%	L2.90
Carne Roja											
b. Costilla de cerdo regular	Libra	b. L67.67	L67.28	↓	-0.57%	-L0.39	b. L47.49	L42.74	↓	-10.00%	-L4.75
c. Costilla de res regular	Libra	c. L67.79	L67.63	↓	-0.25%	-L0.17	c. L69.00	L71.00	↑	2.90%	L2.00
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	d. L29.20	L28.74	↓	-1.57%	-L0.46	d. L36.33	L36.31	↓	-0.06%	-L0.02
e. Tajo de res	Libra	e. L81.33	L81.61	↑	0.34%	L0.28	e. L108.50	L114.70	↑	5.71%	L6.20
Frutas											
f. Banano fresco maduro	Unidad	f. L3.51	L3.64	↑	3.76%	L0.13	f. L3.24	L3.24		0.00%	L0.00
g. Naranja dulce	Unidad	g. L4.83	L4.83	↑	0.00%	L0.00	g. L5.00	L5.00		0.00%	L0.00
h. Plátano maduro	Unidad	h. L8.68	L9.46	↑	8.97%	L0.78	h. L14.10	L13.83	↓	-1.91%	-L0.27
Huevos											
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	i. L81.67	L80.75	↓	-1.12%	-L0.92	i. L90.75	L97.50	↑	7.44%	L6.75
Varios											
j. Aceite de vegetal	443 ml	j. L36.45	L36.82	↑	1.03%	L0.38	j. L36.63	L37.38	↑	2.05%	L0.75
k. Café molido	16 onz	k. L95.50	L97.17	↑	1.75%	L1.67	k. L83.68	L89.03	↑	6.39%	L5.35
l. Espagueti	200 g	l. L8.68	L9.00	↑	3.75%	L0.33	l. L11.75	L9.87	↓	-16.00%	-L1.88
m. Jugo natural	Bolsa	m. L14.50	L14.99	↑	3.36%	L0.49	m. L16.93	L18.75	↑	10.75%	L1.82
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	n. L24.72	L25.63	↑	3.65%	L0.90	n. L24.88	L25.56	↑	2.73%	L0.68
ñ. Pan molde blanco	540 g	ñ. L53.56	L53.45	↓	-0.21%	-L0.11	ñ. L54.78	L54.83	↑	0.09%	L0.05
o. Sal común de mesa yodada	227 g	o. L3.00	L2.95	↓	-1.83%	-L0.05	o. L3.45	L3.14	↓	-8.99%	-L0.31
p. Salsa de tomate	400 g	p. L41.64	L41.42	↓	-0.53%	-L0.22	p. L39.75	L40.61	↑	2.16%	L0.86
q. Azúcar blanca	Libra	q. L12.95	L13.00	↑	0.42%	L0.05	q. L13.00	L12.10	↓	-6.92%	-L0.90
r. Tortilla de maíz	Unidad	r. L1.00	L1.00	↑	0.00%	L0.00	r. L1.53	L1.54	↑	0.65%	L0.01
Verduras											
s. Cebolla amarilla	Libra	s. L20.42	L21.25	↑	4.08%	L0.83	s. L29.13	L25.00	↓	-14.18%	-L4.13
t. Papa	Libra	t. L17.54	L17.38	↓	-0.95%	-L0.17	t. L23.31	L22.16	↓	-4.93%	-L1.15
u. Repollo	Libra	u. L6.33	L6.04	↓	-4.61%	-L0.29	u. L7.38	L7.38		0.00%	L0.00
v. Tomate pera	Libra	v. L13.50	L13.04	↓	-3.40%	-L0.46	v. L23.06	L17.70	↓	-23.23%	-L5.36
w. Yuca	Libra	w. L10.96	L12.29	↑	12.17%	L1.33	w. L11.45	L11.23	↓	-1.92%	-L0.22
Lácteos											
x. Leche integra en polvo	360 g	x. L106.95	L104.79	↓	-2.01%	-L2.15	x. L96.23	L97.03	↑	0.83%	L0.80
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y. L27.70	L27.84	↑	0.50%	L0.14	y. L31.78	L33.60	↑	5.73%	L1.82
z. Mantequilla	Libra	z. L31.25	L32.83	↑	5.07%	L1.58	z. L62.93	L62.95	↑	0.03%	L0.02
aa. Queso blanco fresco	Libra	aa. L53.88	L54.75	↑	1.62%	L0.88	aa. L66.00	L71.21	↑	7.89%	L5.21
Granos Básicos											
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	ab. L13.17	L12.78	↓	-2.95%	-L0.39	ab. L12.25	L12.25		0.00%	L0.00
ac. Frijol rojo a granel	Libra	ac. L19.08	L19.17	↑	0.44%	L0.08	ac. L27.21	L23.24	↓	-14.59%	-L3.97

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **mercados y ferias** del país.

² Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **supermercados** del país.