



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 07 AL 14 DE FEBRERO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados				Precio promedio en supermercados ²			
		07/02/2025	14/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras	07/02/2025	14/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras
Carne Blanca									
a. Pescado blanco	Libra	L36.57	L32.50	↓ -11.13%	-L4.07	a. L54.19	L54.58	↑ 0.72%	L0.39
Carne Roja									
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L66.33	L66.75	↑ 0.63%	L0.42	b. L46.10	L46.35	↑ 0.53%	L0.25
c. Costilla de res regular	Libra	L66.29	L67.17	↑ 1.32%	L0.88	c. L67.77	L67.49	↓ -0.41%	-L0.28
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.76	L28.58	↓ -0.63%	-L0.18	d. L36.52	L37.19	↑ 1.83%	L0.67
e. Tajo de res	Libra	L79.67	L82.00	↑ 2.93%	L2.33	e. L106.74	L112.96	↑ 5.83%	L6.22
Frutas									
f. Banano fresco maduro	Unidad	L3.46	L3.55	↑ 2.65%	L0.09	f. L3.66	L3.30	↓ -9.71%	-L0.36
g. Naranja dulce	Unidad	L4.83	L4.67	↓ -3.45%	-L0.17	g. L5.00	L4.75	↓ -5.00%	-L0.25
h. Plátano maduro	Unidad	L9.89	L9.96	↑ 0.71%	L0.07	h. L13.79	L13.36	↓ -3.12%	-L0.43
Huevos									
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L80.28	L82.50	↑ 2.77%	L2.22	i. L96.33	L94.63	↓ -1.76%	-L1.70
Varios									
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.88	L36.21	↓ -1.81%	-L0.67	j. L37.17	L38.35	↑ 3.17%	L1.18
k. Café molido	16 onz	L100.50	L101.33	↑ 0.83%	L0.83	k. L96.70	L101.59	↑ 5.06%	L4.90
l. Espagueti	200 g	L8.93	L8.92	↓ -0.15%	-L0.01	l. L9.06	L9.23	↑ 1.82%	L0.17
m. Jugo natural	Bolsa	L14.77	L14.27	↓ -3.40%	-L0.50	m. L15.97	L16.24	↑ 1.69%	L0.27
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.17	L25.17	0.00%	L0.00	n. L25.32	L24.21	↓ -4.40%	-L1.12
ñ. Pan molde blanco	540 g	L52.81	L53.25	↑ 0.84%	L0.45	ñ. L54.62	L54.43	↓ -0.35%	-L0.19
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L3.03	L3.00	↓ -0.94%	-L0.03	o. L3.14	L3.67	↑ 16.88%	L0.53
p. Salsa de tomate	400 g	L41.83	L41.83	0.00%	L0.00	p. L41.84	L41.09	↓ -1.80%	-L0.76
q. Azúcar blanca	Libra	L12.67	L12.73	↑ 0.53%	L0.07	q. L12.15	L11.98	↓ -1.40%	-L0.17
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	0.00%	L0.00	r. L1.58	L1.61	↑ 2.22%	L0.03
Verduras									
s. Cebolla amarilla	Libra	L20.08	L19.33	↓ -3.73%	-L0.75	s. L25.57	L19.72	↓ -22.88%	-L5.85
t. Papa	Libra	L17.21	L17.00	↓ -1.21%	-L0.21	t. L24.04	L24.09	↑ 0.21%	L0.05
u. Repollo	Libra	L5.31	L5.25	↓ -1.04%	-L0.05	u. L7.89	L8.67	↑ 9.82%	L0.77
v. Tomate pera	Libra	L12.82	L13.00	↑ 1.40%	L0.18	v. L21.14	L22.10	↑ 4.52%	L0.95
w. Yuca	Libra	L11.42	L9.50	↓ -16.79%	-L1.92	w. L11.79	L11.43	↓ -3.05%	-L0.36
Lácteos									
x. Leche integra en polvo	360 g	L107.88	L109.17	↑ 1.20%	L1.29	x. L107.28	L102.19	↓ -4.74%	-L5.09
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L27.50	L27.67	↑ 0.61%	L0.17	y. L31.25	L30.99	↓ -0.85%	-L0.27
z. Mantequilla	Libra	L31.28	L30.83	↓ -1.42%	-L0.45	z. L63.83	L62.53	↓ -2.04%	-L1.30
aa. Queso blanco fresco	Libra	L54.31	L53.83	↓ -0.87%	-L0.47	aa. L68.00	L68.69	↑ 1.01%	L0.69
Granos Básicos									
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L13.17	L12.83	↓ -2.53%	-L0.33	ab. L12.45	L11.83	↓ -5.02%	-L0.63
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L20.13	L19.67	↓ -2.28%	-L0.46	ac. L27.13	L27.95	↑ 3.02%	L0.82

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **mercados y ferias** del país.

² Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **supermercados** del país.