



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 14 AL 21 DE FEBRERO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados				Precio promedio en supermercados ²			
		14/02/2025	21/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras	14/02/2025	21/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras
Carne Blanca									
a. Pescado blanco	Libra	L32.50	L35.35	↑ 8.76%	L2.85	a. L54.58	L53.18	↓ -2.57%	-L1.40
Carne Roja									
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L66.75	L67.67	↑ 1.37%	L0.92	b. L46.35	L46.67	↑ 0.69%	L0.32
c. Costilla de res regular	Libra	L67.17	L66.42	↓ -1.12%	-L0.75	c. L67.49	L67.33	↓ -0.24%	-L0.16
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.58	L28.88	↑ 1.02%	L0.29	d. L37.19	L36.53	↓ -1.77%	-L0.66
e. Tajo de res	Libra	L82.00	L80.50	↓ -1.83%	-L1.50	e. L112.96	L105.68	↓ -6.45%	-L7.29
Frutas									
f. Banano fresco maduro	Unidad	L3.55	L3.17	↓ -10.93%	-L0.39	f. L3.30	L3.71	↑ 12.27%	L0.41
g. Naranja dulce	Unidad	L4.67	L5.28	↑ 13.11%	L0.61	g. L4.75	L5.00	↑ 5.26%	L0.25
h. Plátano maduro	Unidad	L9.96	L9.46	↓ -5.02%	-L0.50	h. L13.36	L13.50	↑ 1.09%	L0.15
Huevos									
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L82.50	L84.72	↑ 2.69%	L2.22	i. L94.63	L93.48	↓ -1.21%	-L1.15
Varios									
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.21	L36.90	↑ 1.92%	L0.70	j. L38.35	L37.05	↓ -3.39%	-L1.30
k. Café molido	16 onz	L101.33	L102.85	↑ 1.49%	L1.51	k. L101.59	L103.56	↑ 1.93%	L1.97
l. Espagueti	200 g	L8.92	L8.61	↓ -3.42%	-L0.31	l. L9.23	L8.86	↓ -3.96%	-L0.37
m. Jugo natural	Bolsa	L14.27	L15.88	↑ 11.23%	L1.60	m. L16.24	L15.93	↓ -1.91%	-L0.31
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.17	L24.83	↓ -1.32%	-L0.33	n. L24.21	L23.88	↓ -1.34%	-L0.32
ñ. Pan molde blanco	540 g	L53.25	L52.95	↓ -0.57%	-L0.31	ñ. L54.43	L54.63	↑ 0.38%	L0.20
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L3.00	L2.86	↓ -4.61%	-L0.14	o. L3.67	L3.17	↓ -13.76%	-L0.51
p. Salsa de tomate	400 g	L41.83	L42.08	↑ 0.60%	L0.25	p. L41.09	L40.74	↓ -0.84%	-L0.35
q. Azúcar blanca	Libra	L12.73	L12.83	↑ 0.79%	L0.10	q. L11.98	L11.84	↓ -1.13%	-L0.14
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	↑ 0.00%	L0.00	r. L1.61	L1.60	↓ -0.93%	-L0.01
Verduras									
s. Cebolla amarilla	Libra	L19.33	L19.92	↑ 3.02%	L0.58	s. L19.72	L28.98	↑ 46.97%	L9.26
t. Papa	Libra	L17.00	L16.54	↓ -2.70%	-L0.46	t. L24.09	L23.09	↓ -4.15%	-L1.00
u. Repollo	Libra	L5.25	L6.00	↑ 14.29%	L0.75	u. L8.67	L9.11	↑ 5.14%	L0.45
v. Tomate pera	Libra	L13.00	L13.38	↑ 2.88%	L0.38	v. L22.10	L20.79	↓ -5.91%	-L1.31
w. Yuca	Libra	L9.50	L11.67	↑ 22.81%	L2.17	w. L11.43	L11.86	↑ 3.76%	L0.43
Lácteos									
x. Leche integra en polvo	360 g	L109.17	L108.63	↓ -0.50%	-L0.54	x. L102.19	L107.06	↑ 4.77%	L4.87
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L27.67	L27.18	↓ -1.78%	-L0.49	y. L30.99	L31.83	↑ 2.73%	L0.84
z. Mantequilla	Libra	L30.83	L31.81	↑ 3.15%	L0.97	z. L62.53	L62.61	↑ 0.14%	L0.09
aa. Queso blanco fresco	Libra	L53.83	L54.64	↑ 1.50%	L0.80	aa. L68.69	L68.57	↓ -0.17%	-L0.12
Granos Básicos									
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L12.83	L13.00	↑ 1.30%	L0.17	ab. L11.83	L12.39	↑ 4.78%	L0.57
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L19.67	L20.92	↑ 6.36%	L1.25	ac. L27.95	L27.28	↓ -2.40%	-L0.67

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **mercados y ferias** del país.

² Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes **supermercados** del país.