



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 03 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados				Precio promedio en supermercados ²			
		03/01/2025	28/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras	03/01/2025	28/02/2025	Variación Porcentaje	Lempiras
Carne Blanca									
a. Pescado blanco	Libra	L31.40	L35.70	↑ 13.68%	L4.30	a. L51.88	L53.88	↑ 3.86%	L2.00
Carne Roja									
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L68.87	L67.83	↓ -1.50%	-L1.03	b. L47.06	L52.84	↑ 12.28%	L5.78
c. Costilla de res regular	Libra	L67.93	L67.01	↓ -1.36%	-L0.92	c. L64.57	L67.33	↑ 4.27%	L2.76
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.80	L28.82	↑ 0.07%	L0.02	d. L36.55	L36.30	↓ -0.70%	-L0.25
e. Tajo de res	Libra	L80.60	L81.22	↑ 0.77%	L0.62	e. L112.28	L108.95	↓ -2.96%	-L3.33
Frutas									
f. Banano fresco maduro	Unidad	L3.40	L3.13	↓ -7.99%	-L0.27	f. L3.30	L3.71	↑ 12.27%	L0.41
g. Naranja dulce	Unidad	L4.80	L5.42	↑ 12.85%	L0.62	g. L4.75	L5.33	↑ 12.21%	L0.58
h. Plátano maduro	Unidad	L9.60	L9.39	↓ -2.24%	-L0.22	h. L14.09	L12.91	↓ -8.37%	-L1.18
Huevos									
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L80.00	L84.03	↑ 5.04%	L4.03	i. L96.67	L92.93	↓ -3.86%	-L3.73
Varios									
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.00	L35.78	↓ -0.61%	-L0.22	j. L35.74	L36.86	↑ 3.13%	L1.12
k. Café molido	16 onz	L89.00	L102.09	↑ 14.71%	L13.09	k. L82.04	L103.25	↑ 25.85%	L21.21
l. Espagueti	200 g	L8.60	L9.11	↑ 5.95%	L0.51	l. L9.20	L8.99	↓ -2.34%	-L0.22
m. Jugo natural	Bolsa	L14.80	L15.15	↑ 2.34%	L0.35	m. L18.29	L15.95	↓ -12.82%	-L2.35
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L24.40	L24.83	↑ 1.78%	L0.43	n. L24.12	L23.85	↓ -1.10%	-L0.27
ñ. Pan molde blanco	540 g	L53.00	L53.33	↑ 0.63%	L0.33	ñ. L54.44	L54.66	↑ 0.40%	L0.22
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L2.90	L3.03	↑ 4.48%	L0.13	o. L3.41	L3.10	↓ -9.09%	-L0.31
p. Salsa de tomate	400 g	L40.40	L42.74	↑ 5.80%	L2.34	p. L41.93	L39.93	↓ -4.77%	-L2.00
q. Azúcar blanca	Libra	L13.00	L13.00	0.00%	L0.00	q. L12.47	L11.99	↓ -3.81%	-L0.48
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	0.00%	L0.00	r. L1.62	L1.61	↓ -0.62%	-L0.01
Verduras									
s. Cebolla amarilla	Libra	L20.00	L19.08	↓ -4.58%	-L0.92	s. L30.59	L32.98	↑ 7.81%	L2.39
t. Papa	Libra	L17.40	L16.15	↓ -7.16%	-L1.25	t. L25.99	L22.81	↓ -12.24%	-L3.18
u. Repollo	Libra	L5.80	L5.95	↑ 2.50%	L0.15	u. L5.83	L9.40	↑ 61.15%	L3.57
v. Tomate pera	Libra	L15.80	L13.60	↓ -13.95%	-L2.20	v. L21.86	L22.32	↑ 2.08%	L0.45
w. Yuca	Libra	L11.60	L11.86	↑ 2.26%	L0.26	w. L10.92	L11.82	↑ 8.25%	L0.90
Lácteos									
x. Leche integra en polvo	360 g	L100.40	L106.24	↑ 5.81%	L5.84	x. L103.58	L105.55	↑ 1.90%	L1.97
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L26.90	L27.72	↑ 3.05%	L0.82	y. L32.50	L31.84	↓ -2.05%	-L0.66
z. Mantequilla	Libra	L29.00	L31.45	↑ 8.43%	L2.45	z. L62.65	L62.65	0.00%	L0.00
aa. Queso blanco fresco	Libra	L56.40	L55.36	↓ -1.84%	-L1.04	aa. L70.52	L68.26	↓ -3.20%	-L2.26
Granos Básicos									
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L13.20	L12.95	↓ -1.93%	-L0.25	ab. L11.83	L11.79	↓ -0.30%	-L0.04
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L18.40	L20.97	↑ 13.98%	L2.57	ac. L26.02	L29.65	↑ 13.95%	L3.63

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados y ferias del país.

² Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes supermercados del país.