



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
**Investigaciones
Sociales**
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 07 AL 14 DE MARZO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados				Precio promedio en supermercados ²			
		07/02/2025	14/03/2025	Variación Porcentaje	Variación Lempiras	07/02/2025	14/03/2025	Porcentaje	Lempiras
Carne Blanca									
a. Pescado blanco	Libra	L38.10	L34.50	↓ -9.45%	-L3.60	a. L54.81	L54.81	↑ 0.00%	L0.00
Carne Roja									
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L67.95	L67.35	↓ -0.88%	-L0.60	b. L51.11	L50.80	↓ -0.60%	-L0.31
c. Costilla de res regular	Libra	L66.42	L67.20	↑ 1.17%	L0.78	c. L67.33	L67.66	↑ 0.49%	L0.33
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.45	L28.70	↑ 0.88%	L0.25	d. L37.03	L37.99	↑ 2.58%	L0.95
e. Tajo de res	Libra	L80.50	L79.90	↓ -0.75%	-L0.60	e. L108.25	L114.43	↑ 5.70%	L6.18
Frutas									
f. Banano fresco maduro	Unidad	L5.81	L3.47	↑ 6.12%	L0.20	f. L3.69	L3.25	↓ -11.80%	-L0.44
g. Naranja dulce	Unidad	L3.27	L4.80	↓ -4.00%	-L0.20	g. L4.77	L5.04	↑ 5.66%	L0.27
h. Plátano maduro	Unidad	L5.00	L9.60	↑ 4.92%	L0.45	h. L13.43	L13.38	↓ -0.41%	-L0.05
Huevos									
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L84.25	L85.00	↑ 0.89%	L0.75	i. L94.75	L94.20	↓ -0.58%	-L0.55
Varios									
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.29	L37.00	↑ 1.95%	L0.71	j. L36.11	L36.52	↑ 1.14%	L0.41
k. Café molido	16 onz	L104.90	L106.40	↑ 1.43%	L1.50	k. L103.82	L107.61	↑ 3.65%	L3.79
l. Espagueti	200 g	L8.35	L8.40	↑ 0.60%	L0.05	l. L9.33	L9.25	↓ -0.86%	-L0.08
m. Jugo natural	Bolsa	L14.52	L15.00	↑ 3.31%	L0.48	m. L16.64	L16.04	↓ -3.61%	-L0.60
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.00	L25.00	↑ 0.00%	L0.00	n. L24.29	L24.56	↑ 1.11%	L0.27
ñ. Pan molde blanco	540 g	L53.47	L53.73	↑ 0.49%	L0.26	ñ. L54.68	L54.73	↑ 0.08%	L0.05
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L2.94	L2.90	↓ -1.49%	-L0.04	o. L3.60	L3.63	↑ 0.83%	L0.03
p. Salsa de tomate	400 g	L42.50	L42.80	↑ 0.71%	L0.30	p. L39.41	L39.56	↑ 0.39%	L0.16
q. Azúcar blanca	Libra	L12.75	L13.13	↑ 3.01%	L0.38	q. L12.18	L11.94	↓ -1.97%	-L0.24
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	↑ 0.00%	L0.00	r. L1.70	L1.63	↓ -4.12%	-L0.07
Verduras									
s. Cebolla amarilla	Libra	L17.70	L17.60	↓ -0.56%	-L0.10	s. L30.65	L31.05	↑ 1.32%	L0.41
t. Papa	Libra	L16.65	L15.80	↓ -5.11%	-L0.85	t. L21.79	L22.83	↑ 4.77%	L1.04
u. Repollo	Libra	L5.80	L5.20	↓ -10.34%	-L0.60	u. L10.72	L8.26	↓ -22.91%	-L2.46
v. Tomate pera	Libra	L13.41	L13.20	↓ -1.57%	-L0.21	v. L22.74	L22.00	↓ -3.25%	-L0.74
w. Yuca	Libra	L11.65	L11.25	↓ -3.43%	-L0.40	w. L11.96	L12.22	↑ 2.17%	L0.26
Lácteos									
x. Leche integra en polvo	360 g	L108.25	L111.25	↑ 2.77%	L3.00	x. L108.70	L104.74	↓ -3.64%	-L3.95
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.95	L28.80	↓ -0.52%	-L0.15	y. L30.69	L32.52	↑ 5.96%	L1.83
z. Mantequilla	Libra	L31.05	L30.60	↓ -1.45%	-L0.45	z. L60.85	L60.14	↓ -1.16%	-L0.70
aa. Queso blanco fresco	Libra	L54.11	L54.20	↑ 0.17%	L0.09	aa. L67.79	L69.21	↑ 2.09%	L1.42
Granos Básicos									
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L12.95	L13.20	↑ 1.93%	L0.25	ab. L10.70	L12.18	↑ 13.79%	L1.48
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L20.60	L20.53	↓ -0.32%	-L0.07	ac. L27.30	L27.97	↑ 2.45%	L0.67

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes mercados y ferias del país.

² Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras en diferentes supermercados del país.