



UNAH  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
Investigaciones  
Sociales  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



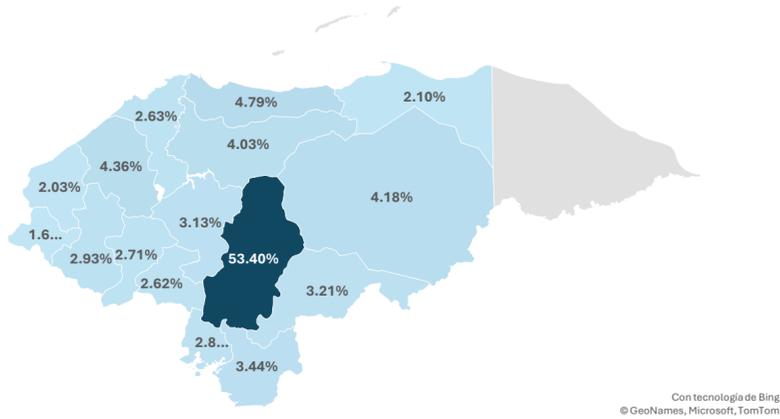
OBSAN  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



# RECOPIACIÓN DE DATOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS EN 130 CENTROS DE EDUCACIÓN BÁSICA (CEB), EN 16 DEPARTAMENTOS DE HONDURAS, 2024.

## 15,897 NIÑOS ENTRE 6-12 AÑOS EVALUADOS

### Distribución de la muestra



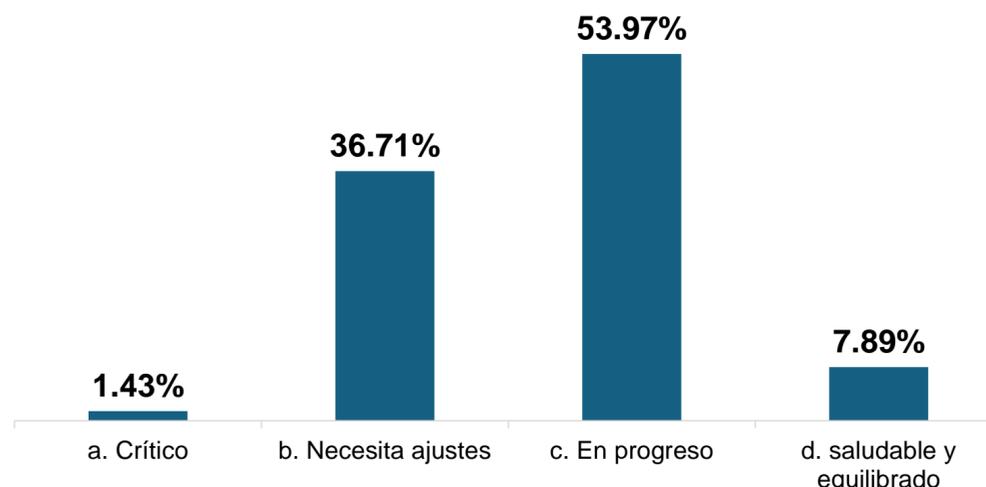
### Indicador baja talla para la edad en niños de 6 – 12 años en CEB



**5.85%** Baja Talla  
**1.51%** Baja talla Severa  
**0.55%** Problemas de crecimiento

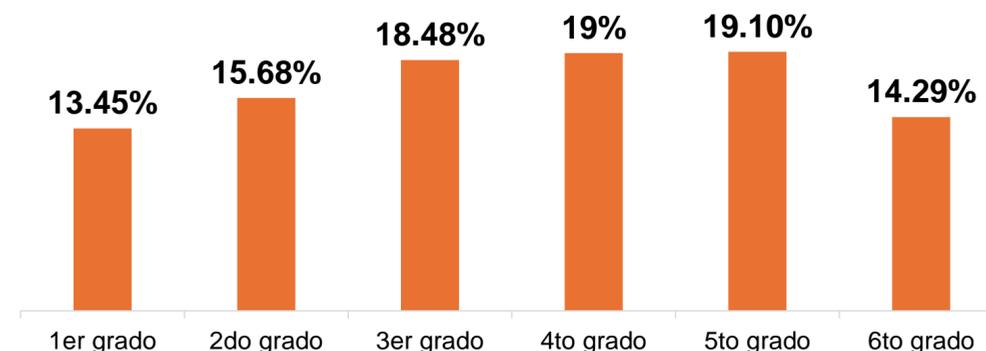
La Baja talla (**5.85%**) y baja talla severa (**1.51%**) indican retrasos potencialmente ligados a carencias nutricionales o enfermedades crónicas, un **0.55%** muestra problemas de crecimiento específicos.

### Índice del Estado de Bienestar\* (IEB) en niños de 06-12 años en CEB



El **7.89%** de los niños presenta un estado óptimo, con hábitos alimentarios y niveles de actividad física que cumplen con las recomendaciones internacionales. El **53.97%** muestra un equilibrio parcial, evidenciando avances en uno o ambos aspectos (actividad física o alimentación), aunque aún requiere atención para consolidar un estilo de vida saludable. Un **36.71%** presenta niveles moderadamente bajos en ambas dimensiones. Finalmente, el **1.43%** se encuentra en un nivel crítico, con deficiencias tanto en la actividad física como en los hábitos alimentarios, lo que resalta la urgencia de implementar intervenciones específicas.

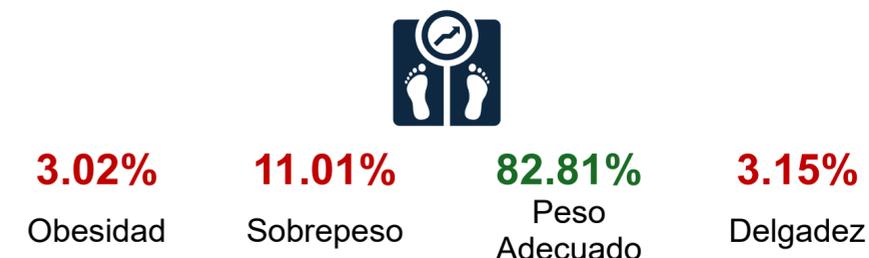
### Distribución de la muestra por grado escolar en los CEB



### Distribución de la muestra por sexo y área



### Índice de Masa Corporal (IMC) para la edad en niños de 6 – 12 años en CEB



El **82.81%** de los niños mantiene un peso adecuado. No obstante, el **11.01%** presenta sobrepeso y el **3.02%** obesidad, lo que genera preocupación por las posibles complicaciones asociadas. Además, el **3.15%** muestra delgadez, lo que conlleva riesgos nutricionales. Estas cifras subrayan la importancia de fomentar hábitos saludables.

### Frecuencia sobre el consumo de desayuno en niños de 6 – 12 años en CEB



El **77.74%** de los escolares desayuna a diario, el **18.17%** lo hace de manera ocasional y el **4.09%** casi nunca. Esta situación puede afectar negativamente su concentración y niveles de energía durante el aprendizaje académico.

Fuente de datos: Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional – IIS/FCCS/UNAH

\* El Índice de Estado de Bienestar (IEB), es una medida compuesta que evalúa el nivel de bienestar de un individuo en función de sus hábitos alimentarios y su nivel de actividad física. Se construye a partir de la normalización (Min-Max) de la suma ponderada de las variables de conducta alimentaria y actividad física, clasificando a los sujetos en diferentes niveles de bienestar.