



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de  
**Investigaciones  
Sociales**  
Facultad de Ciencias  
Sociales-UNAH



**OBSAN**  
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD  
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



## MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 21 AL 28 DE MARZO 2025

Producto	Presentación	Precio promedio <sup>1</sup> en ahorro-ferias y mercados				Precio promedio en supermercados			
		21/03/2025	28/03/2025	Variación Lempiras Porcentaje	21/03/2025	28/03/2025	Variación Lempiras Porcentaje		
<b>Carne Blanca</b>									
a. Pescado blanco	Libra	L36.25	L39.65	↑ L3.40 9.39%	a. L57.86	L59.50	↑ L1.64 2.83%	a.	
<b>Carne Roja</b>									
b. Costilla de cerdo regular	Libra	L67.79	L67.64	↓ -L0.15 -0.23%	b. L55.22	L53.49	↓ -L1.74 -3.14%	b.	
c. Costilla de res regular	Libra	L67.33	L67.15	↓ -L0.18 -0.27%	c. L66.81	L67.20	↑ L0.39 0.58%	c.	
d. Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	L28.93	L29.18	↑ L0.25 0.86%	d. L37.81	L37.73	↓ -L0.08 -0.21%	d.	
e. Tajo de res	Libra	L81.25	L80.83	↓ -L0.42 -0.51%	e. L114.33	L114.53	↑ L0.20 0.18%	e.	
<b>Frutas</b>									
f. Banano fresco maduro	Unidad	L3.06	L3.26	↑ L0.21 6.82%	f. L3.57	L3.80	↑ L0.23 6.30%	f.	
g. Naranja dulce	Unidad	L5.00	L4.90	↓ -L0.10 -2.00%	g. L5.00	L5.00	L0.00 0.00%	g.	
h. Plátano maduro	Unidad	L9.17	L9.14	↓ -L0.03 -0.31%	h. L13.35	L13.46	↑ L0.11 0.82%	h.	
<b>Huevos</b>									
i. Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	L88.33	L88.42	↑ L0.08 0.09%	i. L94.33	L95.20	↑ L0.88 0.93%	i.	
<b>Varios</b>									
j. Aceite de vegetal	443 ml	L36.50	L36.06	↓ -L0.45 -1.22%	j. L38.32	L37.18	↓ -L1.14 -2.97%	j.	
k. Café molido	16 onz	L103.08	L107.21	↑ L4.13 4.00%	k. L107.91	L105.90	↓ -L2.01 -1.86%	k.	
l. Espagueti	200 g	L8.25	L8.81	↑ L0.56 6.73%	l. L9.44	L8.77	↓ -L0.67 -7.10%	l.	
m. Jugo natural	Bolsa	L15.25	L16.24	↑ L0.99 6.47%	m. L16.81	L16.05	↓ -L0.76 -4.55%	m.	
n. Manteca comestible de origen vegetal	Libra	L25.17	L25.85	↑ L0.68 2.70%	n. L24.13	L24.10	↓ -L0.02 -0.10%	n.	
ñ. Pan molde blanco	540 g	L53.33	L53.99	↑ L0.65 1.23%	ñ. L54.64	L56.22	↑ L1.59 2.90%	ñ.	
o. Sal común de mesa yodada	227 g	L3.00	L3.00	L0.00 0.00%	o. L2.85	L3.12	↑ L0.27 9.30%	o.	
p. Salsa de tomate	400 g	L42.25	L42.93	↑ L0.68 1.61%	p. L40.01	L42.11	↑ L2.10 5.24%	p.	
q. Azúcar blanca	Libra	L13.33	L13.31	↓ -L0.03 -0.21%	q. L11.89	L11.98	↑ L0.10 0.80%	q.	
r. Tortilla de maíz	Unidad	L1.00	L1.00	L0.00 0.00%	r. L1.62	L1.71	↑ L0.09 5.57%	r.	
<b>Verduras</b>									
s. Cebolla amarilla	Libra	L20.00	L18.32	↓ -L1.68 -8.40%	s. L26.80	L26.72	↓ -L0.08 -0.30%	s.	
t. Papa	Libra	L16.38	L15.90	↓ -L0.47 -2.88%	t. L24.73	L23.66	↓ -L1.08 -4.35%	t.	
u. Repollo	Libra	L6.50	L6.29	↓ -L0.21 -3.21%	u. L9.93	L10.48	↑ L0.55 5.49%	u.	
v. Tomate pera	Libra	L13.67	L13.50	↓ -L0.17 -1.22%	v. L20.81	L21.88	↑ L1.07 5.12%	v.	
w. Yuca	Libra	L11.54	L11.32	↓ -L0.22 -1.92%	w. L11.66	L12.04	↑ L0.38 3.30%	w.	
<b>Lácteos</b>									
x. Leche integra en polvo	360 g	L110.83	L110.35	↓ -L0.49 -0.44%	x. L110.18	L107.80	↓ -L2.38 -2.16%	x.	
y. Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.67	L28.78	↑ L0.11 0.39%	y. L30.84	L31.00	↑ L0.16 0.52%	y.	
z. Mantequilla	Libra	L31.17	L30.64	↓ -L0.53 -1.70%	z. L55.50	L57.78	↑ L2.28 4.11%	z.	
aa. Queso blanco fresco	Libra	L54.50	L54.21	↓ -L0.29 -0.54%	aa. L67.49	L67.26	↓ -L0.23 -0.34%	aa.	
<b>Granos Básicos</b>									
ab. Arroz clasificado a granel	Libra	L13.17	L13.17	L0.00 0.00%	ab. L12.18	L12.45	↑ L0.27 2.26%	ab.	
ac. Frijol rojo a granel	Libra	L21.50	L21.45	↓ -L0.05 -0.26%	ac. L27.97	L27.53	↓ -L0.43 -1.56%	ac.	

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web [obsan.unah.edu.hn](https://obsan.unah.edu.hn)

<sup>1</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras.