



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS



Instituto de
Investigaciones
Sociales
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 28 DE MARZO AL 04 DE ABRIL DE 2025

Producto		Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados		Variación		Precio promedio en supermercados		Variación						
			28/03/2025	04/04/2025	Lempiras	Porcentaje	28/03/2025	04/04/2025	Lempiras	Porcentaje					
Carne Blanca															
a.	Pescado blanco	Libra	a.	L39.65	L38.06	↓	-L1.60	-4.03%	a.	L59.50	L59.08	↓	-L0.42	-0.71%	a.
Carne Roja															
b.	Costilla de cerdo regular	Libra	b.	L67.64	L67.79	↑	L0.15	0.23%	b.	L53.49	L52.44	↓	-L1.05	-1.95%	b.
c.	Costilla de res regular	Libra	c.	L67.15	L68.14	↑	L0.98	1.47%	c.	L67.20	L64.89	↓	-L2.31	-3.44%	c.
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	d.	L29.18	L29.43	↑	L0.25	0.86%	d.	L37.73	L38.56	↑	L0.82	2.19%	d.
e.	Tajo de res	Libra	e.	L80.83	L81.50	↑	L0.67	0.82%	e.	L114.53	L109.24	↓	-L5.29	-4.62%	e.
Frutas															
f.	Banano fresco maduro	Unidad	f.	L3.26	L3.22	↓	-L0.04	-1.28%	f.	L3.80	L3.97	↑	L0.17	4.48%	f.
g.	Naranja dulce	Unidad	g.	L4.90	L4.90		L0.00	0.00%	g.	L5.00	L5.00		L0.00	0.00%	g.
h.	Plátano maduro	Unidad	h.	L9.14	L9.50	↑	L0.36	3.96%	h.	L13.46	L13.28	↓	-L0.19	-1.37%	h.
Huevos															
i.	Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	i.	L88.42	L87.78	↓	-L0.64	-0.72%	i.	L95.20	L96.58	↑	L1.38	1.44%	i.
Varios															
j.	Aceite de vegetal	443 ml	j.	L36.06	L36.67	↑	L0.61	1.70%	j.	L37.18	L37.51	↑	L0.33	0.89%	j.
k.	Café molido	16 onz	k.	L108.88	L110.42	↑	L1.54	1.42%	k.	L105.90	L108.35	↑	L2.45	2.31%	k.
l.	Espagueti	200 g	l.	L8.81	L8.67	↓	-L0.14	-1.57%	l.	L8.77	L11.44	↑	L2.68	30.52%	l.
m.	Jugo natural	Bolsa	m.	L16.40	L15.75	↓	-L0.65	-3.98%	m.	L16.05	L16.96	↑	L0.91	5.67%	m.
n.	Manteca comestible de origen vegetal	Libra	n.	L25.85	L25.78	↓	-L0.07	-0.26%	n.	L24.10	L25.35	↑	L1.25	5.17%	n.
ñ.	Pan molde blanco	540 g	ñ.	L53.99	L53.47	↓	-L0.52	-0.95%	ñ.	L56.22	L57.62	↑	L1.40	2.48%	ñ.
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	o.	L3.00	L3.08	↑	L0.08	2.78%	o.	L3.12	L3.37	↑	L0.25	8.03%	o.
p.	Salsa de tomate	400 g	p.	L42.93	L43.17	↑	L0.24	0.55%	p.	L42.11	L39.81	↓	-L2.30	-5.46%	p.
q.	Azúcar blanca	Libra	q.	L13.31	L13.06	↓	-L0.25	-1.88%	q.	L11.98	L12.20	↑	L0.22	1.79%	q.
r.	Tortilla de maíz	Unidad	r.	L1.00	L1.00		L0.00	0.00%	r.	L1.71	L1.62	↓	-L0.09	-4.99%	r.
Verduras															
s.	Cebolla amarilla	Libra	s.	L18.32	L17.01	↓	-L1.31	-7.13%	s.	L26.72	L25.07	↓	-L1.65	-6.18%	s.
t.	Papa	Libra	t.	L15.90	L15.33	↓	-L0.57	-3.58%	t.	L23.66	L23.38	↓	-L0.28	-1.16%	t.
u.	Repollo	Libra	u.	L6.29	L6.33	↑	L0.04	0.66%	u.	L10.48	L10.72	↑	L0.24	2.29%	u.
v.	Tomate pera	Libra	v.	L13.50	L13.08	↓	-L0.42	-3.09%	v.	L21.88	L18.27	↓	-L3.61	-16.50%	v.
w.	Yuca	Libra	w.	L11.32	L11.17	↓	-L0.15	-1.35%	w.	L12.04	L12.00	↓	-L0.04	-0.37%	w.
Lácteos															
x.	Leche integra en polvo	360 g	x.	L110.35	L110.83	↑	L0.49	0.44%	x.	L107.80	L106.14	↓	-L1.66	-1.54%	x.
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y.	L28.78	L29.11	↑	L0.33	1.16%	y.	L31.00	L30.68	↓	-L0.32	-1.05%	y.
z.	Mantequilla	Libra	z.	L30.64	L31.17	↑	L0.53	1.72%	z.	L57.78	L58.65	↑	L0.88	1.51%	z.
aa.	Queso blanco fresco	Libra	aa.	L54.21	L54.07	↓	-L0.14	-0.26%	aa.	L67.26	L65.74	↓	-L1.52	-2.26%	aa.
Granos Básicos															
ab.	Arroz clasificado a granel	Libra	ab.	L13.17	L13.22	↑	L0.05	0.42%	ab.	L12.45	L11.99	↓	-L0.46	-3.69%	ab.
ac.	Frijol rojo a granel	Libra	ac.	L21.45	L20.72	↓	-L0.72	-3.37%	ac.	L27.53	L29.82	↑	L2.29	8.30%	ac.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras.