

MONITOREO DE PRECIOS

DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS



PERÍODO: 04 AL 11 DE ABRIL DE 2025

Producto			Presentación	Precio promedio ¹ en ahorro-ferias y mercados				Variación		Precio promedio en supermercados				Variación	
				04/04/2025	11/04/2025		Lempiras	Porcentaje			04/04/2025	11/04/2025		Lempiras	Porcentaje
Carne Blanca															
a.	Pescado blanco	Libra	a.	L38.06	L38.33	↑	L0.28	0.73%	a.	L59.08	L57.41	↓	-L1.67	-2.82%	a.
Carne Roja															
b.	Costilla de cerdo regular	Libra	b.	L67.79	L67.72	↓	-L0.07	-0.10%	b.	L52.44	L54.56	↑	L2.12	4.04%	b.
c.	Costilla de res regular	Libra	c.	L68.14	L67.31	↓	-L0.83	-1.22%	c.	L64.89	L66.67	↑	L1.78	2.74%	c.
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	d.	L29.43	L29.35	↓	-L0.08	-0.28%	d.	L38.56	L37.80	↓	-L0.76	-1.96%	d.
e.	Tajo de res	Libra	e.	L81.50	L80.20	↓	-L1.30	-1.60%	e.	L109.24	L106.25	↓	-L2.99	-2.74%	e.
Frutas															
f.	Banano fresco maduro	Unidad	f.	L3.22	L3.27	↑	L0.05	1.45%	f.	L3.97	L3.54	↓	-L0.43	-10.84%	f.
g.	Naranja dulce	Unidad	g.	L4.90	L4.83	↓	-L0.07	-1.36%	g.	L5.00	L4.84	↓	-L0.17	-3.30%	g.
h.	Plátano maduro	Unidad	h.	L9.50	L9.39	↓	-L0.11	-1.16%	h.	L13.28	L12.96	↓	-L0.31	-2.37%	h.
Huevos															
i.	Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	i.	L87.78	L84.17	↓	-L3.61	-4.11%	i.	L96.58	L95.99	↓	-L0.58	-0.61%	i.
Varios															
j.	Aceite de vegetal	443 ml	j.	L36.67	L36.33	↓	-L0.33	-0.91%	j.	L37.51	L38.67	↑	L1.16	3.09%	j.
k.	Café molido	16 onz	k.	L110.42	L108.72	↓	-L1.70	-1.54%	k.	L108.35	L107.21	↓	-L1.15	-1.06%	k.
l.	Espagueti	200 g	l.	L8.67	L8.50	↓	-L0.17	-1.92%	l.	L11.44	L11.78	↑	L0.33	2.93%	l.
m.	Jugo natural	Bolsa	m.	L15.86	L15.42	↓	-L0.45	-2.81%	m.	L16.96	L16.40	↓	-L0.56	-3.27%	m.
n.	Manteca comestible de origen vegetal	Libra	n.	L25.78	L25.61	↓	-L0.17	-0.65%	n.	L25.35	L25.99	↑	L0.64	2.53%	n.
ñ.	Pan molde blanco	540 g	ñ.	L53.47	L53.89	↑	L0.42	0.78%	ñ.	L57.62	L56.79	↓	-L0.83	-1.43%	ñ.
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	o.	L3.08	L2.92	↓	-L0.17	-5.41%	o.	L3.37	L3.43	↑	L0.06	1.93%	o.
p.	Salsa de tomate	400 g	p.	L43.17	L42.83	↓	-L0.33	-0.77%	p.	L39.81	L38.96	↓	-L0.85	-2.14%	p.
q.	Azúcar blanca	Libra	q.	L13.06	L13.33	↑	L0.28	2.13%	q.	L12.20	L12.34	↑	L0.15	1.19%	q.
r.	Tortilla de maíz	Unidad	r.	L1.00	L1.00		L0.00	0.00%	r.	L1.62	L2.02	↑	L0.40	24.69%	r.
Verduras															
s.	Cebolla amarilla	Libra	s.	L17.01	L18.00	↑	L0.99	5.80%	s.	L25.07	L24.22	↓	-L0.85	-3.39%	s.
t.	Papa	Libra	t.	L15.33	L15.22	↓	-L0.11	-0.73%	t.	L23.38	L23.98	↑	L0.60	2.57%	t.
u.	Repollo	Libra	u.	L6.33	L6.00	↓	-L0.33	-5.26%	u.	L10.72	L11.06	↑	L0.34	3.22%	u.
v.	Tomate pera	Libra	v.	L13.08	L15.25	↑	L2.17	16.56%	v.	L18.27	L19.96	↑	L1.69	9.25%	v.
w.	Yuca	Libra	w.	L11.17	L11.33	↑	L0.17	1.49%	w.	L12.00	L12.53	↑	L0.53	4.42%	w.
Lácteos															
x.	Leche integra en polvo	360 g	x.	L110.83	L109.58	↓	-L1.25	-1.13%	x.	L106.14	L103.43	↓	-L2.71	-2.55%	x.
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y.	L29.11	L29.17	↑	L0.05	0.19%	y.	L30.68	L30.61	↓	-L0.07	-0.21%	y.
z.	Mantequilla	Libra	z.	L31.17	L30.78	↓	-L0.39	-1.25%	z.	L58.65	L57.73	↓	-L0.92	-1.57%	z.
aa.	Queso blanco fresco	Libra	aa.	L54.07	L54.46	↑	L0.39	0.72%	aa.	L65.74	L67.59	↑	L1.85	2.81%	aa.
Granos Básicos															
ab.	Arroz clasificado a granel	Libra	ab.	L13.22	L13.17	↓	-L0.05	-0.42%	ab.	L11.99	L11.83	↓	-L0.17	-1.38%	ab.
ac.	Frijol rojo a granel	Libra	ac.	L20.72	L21.00	↑	L0.28	1.34%	ac.	L29.82	L29.55	↓	-L0.26	-0.89%	ac.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

1 Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras.