



MONITOREO DE PRECIOS

DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: 06 al 20 de junio de 2025

PRODUCTOSPRESENTACIÓN		AHORROFERIAS3.17%↑					MERCADOS0.14%↓					SUPERMERCADOS1.15%↓								
		Precio promedio ¹		Variación			Precio promedio		Variación			Precio promedio		Variación						
		06 de junio	20 de junio	Lempiras	Porcentaje		06 de junio	20 de junio	Lempiras	Porcentaje		06 de junio	20 de junio	Lempiras	Porcentaje					
Carne Blanca																				
a.	Pescado blancoLibra	a.	L30.00	L31.67	↑	L1.67	5.56%	a.	L44.22	L44.44	↑	L0.22	0.50%	a.	L59.50	L58.40	↓	-L1.10	-1.85%	a.
Carne Roja																				
b.	Costilla de cerdo regularLibra	b.	L67.00	L68.00	↑	L1.00	1.49%	b.	L67.92	L67.69	↓	-L0.22	-0.33%	b.	L57.96	L58.31	↑	L0.34	0.60%	b.
c.	Costilla de res regularLibra	c.	L68.33	L67.67	↓	-L0.67	-0.98%	c.	L69.83	L69.61	↓	-L0.22	-0.32%	c.	L70.46	L70.78	↑	L0.32	0.45%	c.
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)Libra	d.	L26.50	L27.00	↑	L0.50	1.89%	d.	L31.36	L31.92	↑	L0.56	1.78%	d.	L37.21	L37.14	↓	-L0.07	-0.20%	d.
e.	Tajo de resLibra	e.	L81.00	L81.00	±	L0.00	0.00%	e.	L80.50	L80.83	↑	L0.33	0.41%	e.	L108.62	L107.41	↓	-L1.21	-1.11%	e.
Frutas																				
f.	Banano fresco maduroUnidad	f.	L3.78	L4.33	↑	L0.56	14.74%	f.	L4.00	L4.00	±	L0.00	0.00%	f.	L3.79	L3.78	↓	-L0.01	-0.26%	f.
g.	Naranja dulceUnidad	g.	L4.93	L4.80	↓	-L0.13	-2.70%	g.	L4.83	L5.00	↑	L0.17	3.45%	g.	L5.00	L4.84	↓	-L0.17	-3.30%	g.
h.	Plátano maduroUnidad	h.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	h.	L9.33	L8.67	↓	-L0.67	-7.14%	h.	L12.65	L12.29	↓	-L0.36	-2.81%	h.
Huevos																				
i.	Huevos medianosCartón (30 Unidades)	i.	L95.00	L93.33	↓	-L1.67	-1.75%	i.	L100.67	L97.11	↓	-L3.56	-3.53%	i.	L107.14	L107.64	↑	L0.50	0.47%	i.
Varios																				
j.	Aceite de vegetal443 ml	j.	L37.33	L37.00	↓	-L0.33	-0.89%	j.	L36.22	L36.81	↑	L0.58	1.61%	j.	L38.41	L36.41	↓	-L2.00	-5.21%	j.
k.	Café molido16 onz	k.	L111.67	L121.67	↑	L10.00	8.96%	k.	L114.17	L116.67	↑	L2.50	2.19%	k.	L111.34	L110.98	↓	-L0.36	-0.32%	k.
l.	Espagueti200 g	l.	L8.00	L8.67	↑	L0.67	8.33%	l.	L8.58	L8.17	↓	-L0.42	-4.85%	l.	L8.40	L9.11	↑	L0.71	8.45%	l.
m.	Jugo naturalBolsa	m.	L15.83	L15.17	↓	-L0.67	-4.21%	m.	L17.25	L16.47	↓	-L0.78	-4.50%	m.	L15.85	L16.12	↑	L0.27	1.70%	m.
n.	Manteca comestible de origen vegetalLibra	n.	L25.67	L26.33	↑	L0.67	2.60%	n.	L25.31	L26.22	↑	L0.92	3.62%	n.	L25.29	L25.38	↑	L0.09	0.38%	n.
ñ.	Pan molde blanco540 g	ñ.	L52.67	L53.00	↑	L0.33	0.63%	ñ.	L55.22	L55.17	↓	-L0.06	-0.10%	ñ.	L55.80	L54.89	↓	-L0.91	-1.63%	ñ.
o.	Sal común de mesa yodada227 g	o.	L3.17	L3.17	±	L0.00	0.00%	o.	L2.83	L3.00	↑	L0.17	5.88%	o.	L3.25	L3.67	↑	L0.42	12.77%	o.
p.	Salsa de tomate400 g	p.	L42.33	L44.33	↑	L2.00	4.72%	p.	L44.25	L44.50	↑	L0.25	0.56%	p.	L42.92	L42.51	↓	-L0.42	-0.97%	p.
q.	Azúcar blancaLibra	q.	L13.00	L13.33	↑	L0.33	2.56%	q.	L12.67	L13.00	↑	L0.33	2.63%	q.	L12.23	L12.12	↓	-L0.11	-0.90%	q.
r.	Tortilla de maízUnidad	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L1.79	L1.76	↓	-L0.03	-1.40%	r.
Verduras																				
s.	Cebolla amarillaLibra	s.	L16.67	L18.33	↑	L1.67	10.00%	s.	L23.17	L19.83	↓	-L3.33	-14.39%	s.	L25.91	L21.63	↓	-L4.28	-16.50%	s.
t.	PapaLibra	t.	L12.00	L16.00	↑	L4.00	33.33%	t.	L14.06	L15.00	↑	L0.94	6.71%	t.	L25.59	L23.65	↓	-L1.94	-7.58%	t.
u.	RepolloLibra	u.	L6.00	L6.67	↑	L0.67	11.11%	u.	L6.67	L6.83	↑	L0.17	2.50%	u.	L9.44	L9.42	↓	-L0.02	-0.21%	u.
v.	Tomate peraLibra	v.	L16.67	L19.00	↑	L2.33	14.00%	v.	L17.33	L16.33	↓	-L1.00	-5.77%	v.	L25.60	L25.98	↑	L0.39	1.50%	v.
w.	YucaLibra	w.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	w.	L11.78	L11.33	↓	-L0.44	-3.76%	w.	L12.38	L11.50	↓	-L0.88	-7.15%	w.
Lácteos																				
x.	Leche integra en polvo360 g	x.	L101.67	L111.67	↑	L10.00	9.84%	x.	L109.19	L112.64	↑	L3.45	3.16%	x.	L111.03	L106.35	↓	-L4.68	-4.22%	x.
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa0.946 litros	y.	L27.50	L26.83	↓	-L0.67	-2.42%	y.	L29.69	L29.36	↓	-L0.33	-1.12%	y.	L31.07	L31.38	↑	L0.31	1.00%	y.
z.	MantequillaLibra	z.	L30.00	L30.67	↑	L0.67	2.22%	z.	L36.67	L32.44	↓	-L4.22	-11.52%	z.	L63.63	L64.51	↑	L0.89	1.39%	z.
aa.	Queso blanco frescoLibra	aa.	L55.67	L54.67	↓	-L1.00	-1.80%	aa.	L56.17	L59.39	↑	L3.22	5.74%	aa.	L70.65	L71.58	↑	L0.93	1.32%	aa.
Granos Básicos																				
ab.	Arroz clasificado a granelLibra	ab.	L13.00	L13.00	±	L0.00	0.00%	ab.	L13.47	L13.33	↓	-L0.14	-1.04%	ab.	L12.55	L12.55	±	L0.00	0.00%	ab.
ac.	Frijol rojo a granelLibra	ac.	L20.33	L20.33	±	L0.00	0.00%	ac.	L21.89	L22.00	↑	L0.11	0.50%	ac.	L27.15	L26.85	↑	-L0.31	-1.12%	ac.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

1 Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras.