



MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

PERÍODO: ENERO A JUNIO DE 2025

PRODUCTOS		PRESENTACIÓN		PROMEDIO GENERAL: 6.39%↑																	
				AHORROFERIAS: 5.59%↑						MERCADOS: 6.82%↑						SUPERMERCADOS: 7.01%↑					
				Precio promedio¹		Variación			Precio promedio		Variación			Precio promedio		Variación					
Enero	Junio	Lempiras	Porcentaje	Enero	Junio	Lempiras	Porcentaje		Enero	Junio	Lempiras	Porcentaje									
Carne Blanca																					
a.	Pescado blanco	Libra	a.	L30.67	L31.11	↑	L0.44	1.45%	a.	L37.55	L44.05	↑	L6.50	17.31%	a.	L52.44	L59.22	↑	L6.77	12.92%	a.
Carne Roja																					
b.	Costilla de cerdo regular	Libra	b.	L67.87	L67.67	↓	-L0.20	-0.29%	b.	L68.00	L67.90	↓	-L0.10	-0.15%	b.	L47.20	L58.29	↑	L11.09	23.50%	b.
c.	Costilla de res regular	Libra	c.	L66.80	L68.44	↑	L1.64	2.46%	c.	L68.21	L69.54	↑	L1.33	1.95%	c.	L66.40	L70.69	↑	L4.29	6.45%	c.
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	d.	L26.53	L26.67	↑	L0.13	0.50%	d.	L31.54	L31.77	↑	L0.23	0.72%	d.	L36.58	L37.12	↑	L0.54	1.48%	d.
e.	Tajo de res	Libra	e.	L80.67	L81.44	↑	L0.78	0.96%	e.	L81.14	L81.28	↑	L0.13	0.17%	e.	L109.60	L107.90	↓	-L1.71	-1.56%	e.
Frutas																					
f.	Banano fresco maduro	Unidad	f.	L3.49	L4.04	↑	L0.55	15.73%	f.	L3.49	L3.89	↑	L0.40	11.32%	f.	L3.52	L3.86	↑	L0.34	9.58%	f.
g.	Naranja dulce	Unidad	g.	L4.72	L4.91	↑	L0.19	4.05%	g.	L5.00	L5.02	↑	L0.02	0.38%	g.	L4.93	L4.90	↓	-L0.03	-0.62%	g.
h.	Plátano maduro	Unidad	h.	L10.00	L10.00	↑	L0.00	0.00%	h.	L8.39	L8.93	↑	L0.54	6.43%	h.	L13.84	L12.39	↓	-L1.45	-10.49%	h.
Huevos																					
i.	Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	i.	L79.67	L93.33	↑	L13.67	17.15%	i.	L84.96	L99.72	↑	L14.76	17.37%	i.	L95.74	L107.51	↑	L11.77	12.30%	i.
Varios																					
j.	Aceite de vegetal	443 ml	j.	L36.40	L36.56	↑	L0.16	0.43%	j.	L36.23	L36.58	↑	L0.36	0.99%	j.	L36.87	L37.17	↑	L0.30	0.82%	j.
k.	Café molido	16 onz	k.	L92.07	L117.78	↑	L25.71	27.93%	k.	L92.43	L115.83	↑	L23.40	25.32%	k.	L85.37	L116.08	↑	L30.71	35.98%	k.
l.	Espagueti	200 g	l.	L8.73	L8.44	↓	-L0.29	-3.31%	l.	L8.63	L8.32	↓	-L0.30	-3.49%	l.	L10.01	L9.19	↓	-L0.83	-8.24%	l.
m.	Jugo natural	Bolsa	m.	L14.13	L15.22	↑	L1.09	7.70%	m.	L15.88	L16.88	↑	L1.00	6.29%	m.	L17.27	L16.18	↓	-L1.09	-6.30%	m.
n.	Manteca comestible de origen vegetal	Libra	n.	L25.33	L25.78	↑	L0.44	1.75%	n.	L24.70	L26.04	↑	L1.34	5.43%	n.	L24.45	L25.33	↑	L0.88	3.61%	n.
ñ.	Pan molde blanco	540 g	ñ.	L53.33	L53.00	↓	-L0.33	-0.63%	ñ.	L54.18	L55.18	↑	L1.00	1.84%	ñ.	L54.52	L55.96	↑	L1.44	2.64%	ñ.
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	o.	L2.97	L3.17	↑	L0.20	6.74%	o.	L2.87	L2.91	↑	L0.04	1.34%	o.	L3.40	L3.46	↑	L0.06	1.89%	o.
p.	Salsa de tomate	400 g	p.	L41.73	L43.44	↑	L1.71	4.10%	p.	L41.01	L44.29	↑	L3.28	7.99%	p.	L41.02	L42.63	↑	L1.61	3.92%	p.
q.	Azúcar blanca	Libra	q.	L13.00	L13.11	↑	L0.11	0.85%	q.	L12.94	L13.00	↑	L0.06	0.46%	q.	L12.68	L12.20	↓	-L0.47	-3.73%	q.
r.	Tortilla de maíz	Unidad	r.	L1.00	L1.00	⬮	L0.00	0.00%	r.	L1.00	L1.00	⬮	L0.00	0.00%	r.	L1.59	L1.80	↑	L0.21	13.42%	r.
Verduras																					
s.	Cebolla amarilla	Libra	s.	L19.47	L18.11	↓	-L1.36	-6.96%	s.	L22.63	L21.42	↓	-L1.21	-5.34%	s.	L29.18	L23.33	↓	-L5.86	-20.06%	s.
t.	Papa	Libra	t.	L18.00	L14.11	↓	-L3.89	-21.60%	t.	L16.45	L14.76	↓	-L1.69	-10.29%	t.	L25.05	L24.34	↓	-L0.71	-2.83%	t.
u.	Repollo	Libra	u.	L5.55	L6.52	↑	L0.97	17.46%	u.	L6.68	L7.01	↑	L0.33	5.00%	u.	L7.08	L9.43	↑	L2.35	33.26%	u.
v.	Tomate pera	Libra	v.	L12.87	L17.89	↑	L5.02	39.03%	v.	L14.84	L17.96	↑	L3.12	21.05%	v.	L21.87	L25.91	↑	L4.04	18.45%	v.
w.	Yuca	Libra	w.	L10.13	L10.00	↓	-L0.13	-1.32%	w.	L12.88	L11.67	↓	-L1.21	-9.43%	w.	L11.14	L11.87	↑	L0.73	6.51%	w.
Lácteos																					
x.	Leche integra en polvo	360 g	x.	L105.27	L108.89	↑	L3.62	3.44%	x.	L104.08	L112.28	↑	L8.20	7.88%	x.	L100.67	L108.30	↑	L7.64	7.58%	x.
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y.	L26.93	L27.33	↑	L0.40	1.49%	y.	L28.44	L29.65	↑	L1.21	4.25%	y.	L31.65	L31.27	↓	-L0.38	-1.20%	y.
z.	Mantequilla	Libra	z.	L29.87	L30.44	↑	L0.58	1.93%	z.	L32.89	L34.17	↑	L1.28	3.89%	z.	L62.72	L64.22	↑	L1.50	2.39%	z.
aa.	Queso blanco fresco	Libra	aa.	L53.60	L55.00	↑	L1.40	2.61%	aa.	L56.27	L57.87	↑	L1.60	2.84%	aa.	L68.38	L71.34	↑	L2.97	4.34%	aa.
Granos Básicos																					
ab.	Arroz clasificado a granel	Libra	ab.	L12.93	L13.00	↑	L0.07	0.52%	ab.	L13.21	L13.34	↑	L0.13	0.98%	ab.	L12.03	L12.60	↑	L0.57	4.70%	ab.
ac.	Frijol rojo a granel	Libra	ac.	L18.80	L20.44	↑	L1.64	8.75%	ac.	L19.29	L22.14	↑	L2.85	14.79%	ac.	L26.36	L27.13	↑	L0.77	2.94%	ac.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn

1 Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras.