



MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

CORRESPONDIENTE AL PERÍODO: 12 AL 19 DE SEPTIEMBRE DE 2025

PROMEDIO GENERAL: 0.37%↑

PRODUCTOS		PRESENTACIÓN		PROMEDIO GENERAL: 0.37%↑																						
				AHORROFERIAS: 0.07%↓										MERCADOS: 0.74%↑								SUPERMERCADOS: 0.45%↑				
				Precio promedio ¹		Variación						Precio promedio		Variación						Precio promedio		Variación				
12 septiembre	19 septiembre	Lempiras	Porcentaje	12 septiembre	19 septiembre	Lempiras	Porcentaje					12 septiembre	19 septiembre	Lempiras	Porcentaje											
a.	Carne Blanca		a.	L33.33	L33.33	±	L0.00	0.00%	a.	L42.56	L42.56	±	L0.00	0.00%	a.	L59.27	L59.50	↑	L0.23	0.40%	a.	L59.27	L59.50	↑	L0.23	0.40%
	Carne Roja			L68.00	L68.00	±	L0.00	0.00%	b.	L69.17	L69.17	±	L0.00	0.00%	b.	L62.42	L62.08	↓	-L0.34	-0.55%	b.	L62.42	L62.08	↓	-L0.34	-0.55%
b.	Costilla de cerdo regular	Libra	b.	L69.33	L69.33	±	L0.00	0.00%	c.	L69.17	L69.17	±	L0.00	0.00%	c.	L71.05	L71.43	↑	L0.38	0.53%	c.	L71.05	L71.43	↑	L0.38	0.53%
c.	Costilla de res regular	Libra	c.	L26.50	L26.50	±	L0.00	0.00%	d.	L31.33	L31.33	±	L0.00	0.00%	d.	L37.12	L37.04	↓	-L0.07	-0.20%	d.	L37.12	L37.04	↓	-L0.07	-0.20%
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	Libra	d.	L82.33	L82.33	±	L0.00	0.00%	e.	L83.08	L83.00	↓	-L0.08	-0.10%	e.	L109.55	L110.99	↑	L1.45	1.32%	e.	L109.55	L110.99	↑	L1.45	1.32%
e.	Tajo de res	Libra	e.						f.	L3.94	L4.44	↑	L0.50	12.68%	f.	L3.10	L3.20	↑	L0.11	3.39%	f.	L3.10	L3.20	↑	L0.11	3.39%
f.	Frutas		f.	L4.11	L3.89	↓	-L0.22	-5.35%	f.	L3.94	L4.44	↑	L0.50	12.68%	f.	L3.10	L3.20	↑	L0.11	3.39%	f.	L3.10	L3.20	↑	L0.11	3.39%
g.	Banano fresco maduro	Unidad	g.	L4.80	L4.93	↑	L0.13	2.78%	g.	L4.67	L4.75	↑	L0.08	1.79%	g.	L5.24	L5.33	↑	L0.08	1.62%	g.	L5.24	L5.33	↑	L0.08	1.62%
h.	Naranja dulce	Unidad	h.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	h.	L8.75	L9.00	↑	L0.25	2.86%	h.	L11.95	L11.70	↓	-L0.25	-2.13%	h.	L11.95	L11.70	↓	-L0.25	-2.13%
	Plátano maduro	Unidad	h.																							
i.	Huevos		i.	L84.00	L84.00	±	L0.00	0.00%	i.	L85.00	L87.92	↑	L2.92	3.43%	i.	L104.64	L105.17	↑	L0.53	0.51%	i.	L104.64	L105.17	↑	L0.53	0.51%
	Huevos medianos	Cartón (30 Unidades)	i.																							
j.	Varios		j.	L38.00	L38.00	±	L0.00	0.00%	j.	L36.33	L36.44	↑	L0.11	0.30%	j.	L39.37	L40.81	↑	L1.44	3.66%	j.	L39.37	L40.81	↑	L1.44	3.66%
k.	Aceite de vegetal	443 ml	k.	L115.67	L115.67	±	L0.00	0.00%	k.	L115.03	L115.44	↑	L0.42	0.36%	k.	L117.87	L118.33	↑	L0.46	0.39%	k.	L117.87	L118.33	↑	L0.46	0.39%
l.	Café molido	16 onz	l.	L9.33	L9.33	±	L0.00	0.00%	l.	L9.36	L9.69	↑	L0.33	3.56%	l.	L11.31	L11.09	↓	-L0.22	-1.95%	l.	L11.31	L11.09	↓	-L0.22	-1.95%
m.	Espagueti	200 g	m.	L14.33	L14.33	±	L0.00	0.00%	m.	L17.61	L17.78	↑	L0.17	0.95%	m.	L17.52	L17.99	↑	L0.47	2.68%	m.	L17.52	L17.99	↑	L0.47	2.68%
n.	Jugo natural	Bolsa	n.	L25.00	L25.00	±	L0.00	0.00%	n.	L26.28	L26.08	↓	-L0.19	-0.74%	n.	L26.48	L26.36	↓	-L0.12	-0.45%	n.	L26.48	L26.36	↓	-L0.12	-0.45%
ñ.	Manteca comestible de origen vegetal	Libra	ñ.	L54.67	L54.67	±	L0.00	0.00%	ñ.	L56.05	L56.19	↑	L0.14	0.25%	ñ.	L58.21	L58.00	↓	-L0.20	-0.35%	ñ.	L58.21	L58.00	↓	-L0.20	-0.35%
o.	Pan molde blanco	540 g	o.	L3.00	L3.00	±	L0.00	0.00%	o.	L2.86	L2.89	↑	L0.03	0.93%	o.	L3.33	L2.94	↓	-L0.39	-11.58%	o.	L3.33	L2.94	↓	-L0.39	-11.58%
p.	Sal común de mesa yodada	227 g	p.	L42.33	L42.33	±	L0.00	0.00%	p.	L44.33	L44.17	↓	-L0.17	-0.38%	p.	L42.54	L42.53	↓	-L0.01	-0.02%	p.	L42.54	L42.53	↓	-L0.01	-0.02%
q.	Salsa de tomate	400 g	q.	L13.00	L13.00	±	L0.00	0.00%	q.	L12.28	L12.28	±	L0.00	0.00%	q.	L12.93	L12.96	↑	L0.04	0.27%	q.	L12.93	L12.96	↑	L0.04	0.27%
r.	Azúcar blanca	Libra	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L2.02	L1.97	↓	-L0.05	-2.48%	r.	L2.02	L1.97	↓	-L0.05	-2.48%
	Tortilla de maíz	Unidad	r.																							
s.	Verduras		s.	L21.00	L20.33	↓	-L0.67	-3.17%	s.	L22.00	L24.58	↑	L2.58	11.74%	s.	L24.05	L23.97	↓	-L0.09	-0.35%	s.	L24.05	L23.97	↓	-L0.09	-0.35%
t.	Cebolla amarilla	Libra	t.	L12.67	L12.67	±	L0.00	0.00%	t.	L12.67	L13.00	↑	L0.33	2.63%	t.	L22.18	L23.86	↑	L1.69	7.60%	t.	L22.18	L23.86	↑	L1.69	7.60%
u.	Papa	Libra	u.	L5.00	L5.00	±	L0.00	0.00%	u.	L9.25	L9.25	±	L0.00	0.00%	u.	L9.79	L9.73	↓	-L0.06	-0.61%	u.	L9.79	L9.73	↓	-L0.06	-0.61%
v.	Repollo	Libra	v.	L11.67	L11.67	±	L0.00	0.00%	v.	L14.00	L14.33	↑	L0.33	2.38%	v.	L21.99	L21.75	↓	-L0.25	-1.11%	v.	L21.99	L21.75	↓	-L0.25	-1.11%
w.	Tomate pera	Libra	w.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	w.	L11.67	L11.67	±	L0.00	0.00%	w.	L10.81	L10.87	↑	L0.06	0.56%	w.	L10.81	L10.87	↑	L0.06	0.56%
	Yuca	Libra	w.																							
x.	Lácteos		x.	L104.67	L104.67	±	L0.00	0.00%	x.	L111.67	L111.67	±	L0.00	0.00%	x.	L105.84	L106.16	↑	L0.32	0.30%	x.	L105.84	L106.16	↑	L0.32	0.30%
y.	Leche integra en polvo	360 g	y.	L29.33	L29.33	±	L0.00	0.00%	y.	L29.89	L29.97	↑	L0.08	0.28%	y.	L33.58	L33.71	↑	L0.13	0.40%	y.	L33.58	L33.71	↑	L0.13	0.40%
z.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	z.	L29.33	L29.33	±	L0.00	0.00%	z.	L32.47	L32.47	±	L0.00	0.00%	z.	L61.27	L61.08	↓	-L0.19	-0.31%	z.	L61.27	L61.08	↓	-L0.19	-0.31%
aa.	Mantequilla	Libra	aa.	L54.00	L54.00	±	L0.00	0.00%	aa.	L55.67	L55.67	±	L0.00	0.00%	aa.	L70.06	L69.79	↓	-L0.27	-0.38%	aa.	L70.06	L69.79	↓	-L0.27	-0.38%
	Queso blanco fresco	Libra	aa.																							
ab.	Granos Básicos		ab.	L12.67	L12.67	±	L0.00	0.00%	ab.	L13.00	L13.00	±	L0.00	0.00%	ab.	L12.59	L12.88	↑	L0.29	2.30%	ab.	L12.59	L12.88	↑	L0.29	2.30%
ac.	Arroz clasificado a granel	Libra	ac.	L22.13	L22.13	±	L0.00	0.00%	ac.	L23.33	L23.33	±	L0.00	0.00%	ac.	L27.75	L27.96	↑	L0.20	0.74%	ac.	L27.75	L27.96	↑	L0.20	0.74%
	Frijol rojo a granel	Libra	ac.																							

1 Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la secretaria de desarrollo económico de Honduras.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn



Instituto de
Investigaciones
Sociales
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS