



Precios de los granos básicos en Honduras, 2021 y 2025.

Esta infografía compara la variación de precios por libra de frijol, maíz y arroz, entre diciembre 2021 y diciembre 2025, contrastándolo con el salario mínimo en Honduras para este período. El análisis revela una brecha creciente que afecta la adquisición de alimentos esenciales.

Frijoles:

El frijol rojo y rosado tuvieron aumento superior a 7 lempiras.

Frijol Rojo + L 7.02
Frijol Rosado + L 7.07

Maíz:

El maíz, fundamental en la dieta, subió más de un lempira por libra.

Maíz Amarillo + L 1.88
Maíz Blanco + L 1.96



Salario mínimo versus granos básicos:

Entre 2021 y 2025, el salario mínimo promedio considerando la pequeña empresa y diversos sectores registró un incremento del 28.7%.

Sin embargo, los precios de los granos básicos aumentaron en mayor proporción: El frijol superó el 40%, el maíz alcanzó un 36% y el arroz osciló entre 13% y 29%.

En 2021, con un salario mínimo se compraba 54 libras más de frijol rojo que en 2025.

Granos Básicos	2021	2025
	(lempiras por libra)	
Arroz-Clasificado (80/20)	L 10.00	L 12.00
Arroz-Clasificado (90/10)	L 10.83	L 12.38
Arroz-Clasificado (96/4)	L 12.00	L 13.50
Arroz-Miga	L 7.00	L 9.00
Arroz-Precocido	L 12.33	L 14.57
Frijol-Rojo	L 15.33	L 22.36
Frijol-Rosado	L 17.00	L 24.07
Maíz-Amarillo	L 5.27	L 7.15
Maíz-Blanco	L 5.43	L 7.36

Arroz:

El arroz experimentó un aumento entre 1.50 a 2.24 lempiras en sus diferentes tipos.

Arroz-Clasificado (80/20) + L 2.00
Arroz-Clasificado (90/10) + L 1.54
Arroz-Clasificado (96/4) + L 1.50
Arroz-Miga + L 2.00
Arroz-Precocido: + L 2.24

Para más información



OBSAN
OBSERVATORIO EN SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



Instituto de
Investigaciones
Sociales
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS