



# Baja diversidad de la dieta

## ¿De que se trata?

Se define como el número de grupos de alimentos o alimentos diferentes consumidos por una persona en un periodo determinado y es también un **indicador de la calidad de la dieta**.

Los alimentos variados son una buena fuente de varios macro y micronutrientes y garantizan una nutrición adecuada.

La baja diversidad en la dieta se asocia a resultados en la salud como el sobrepeso o el aumento de la mortalidad.

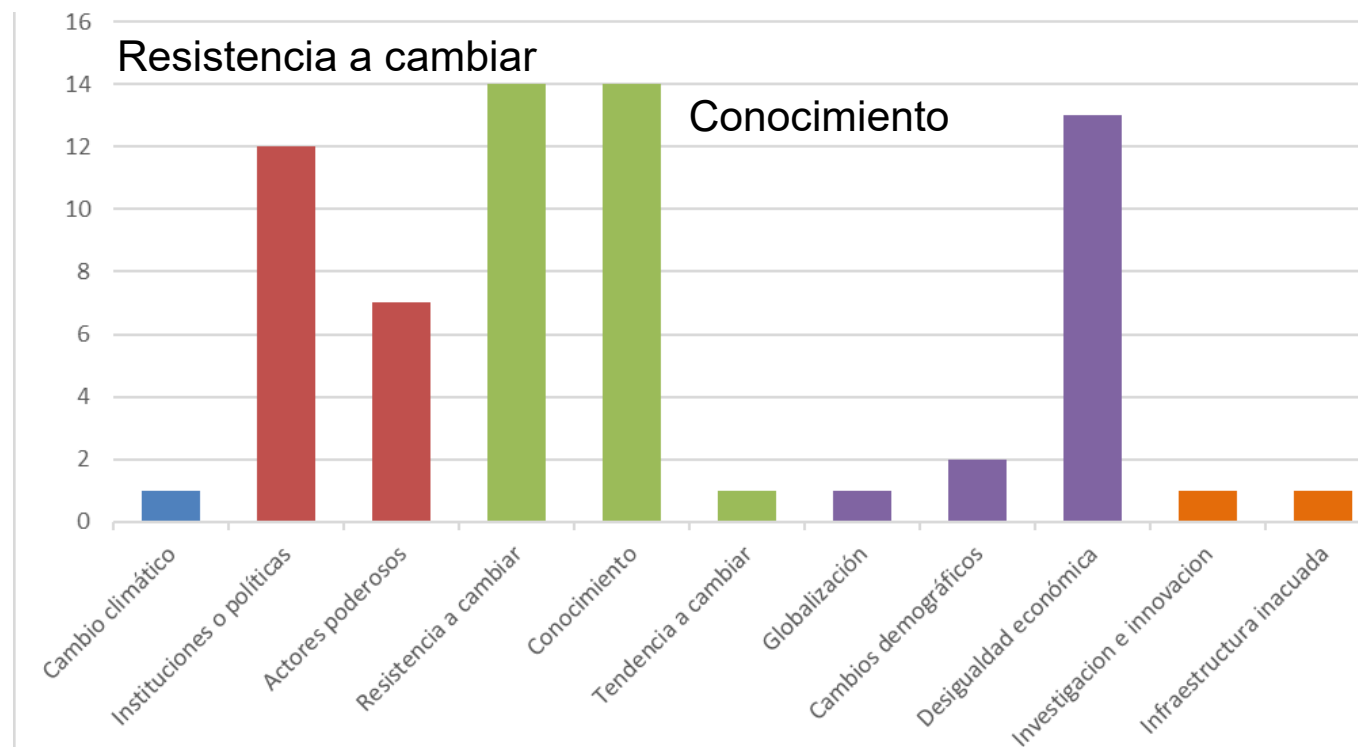
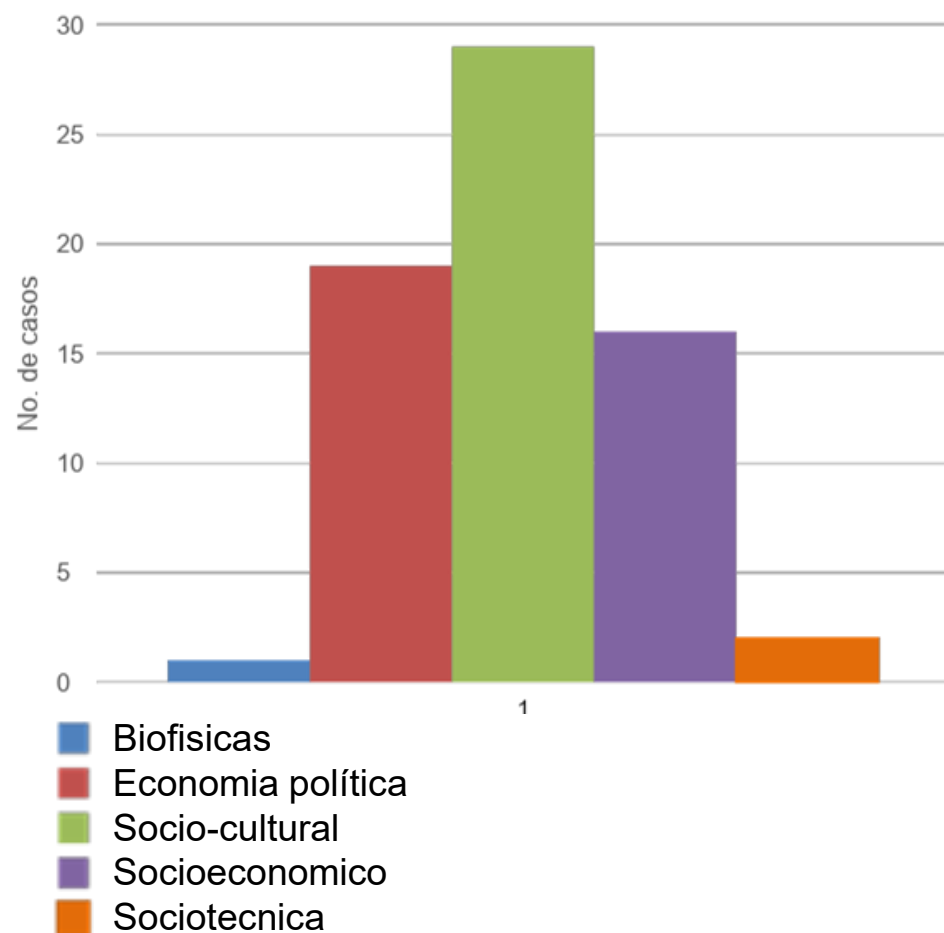
## El problema lo relacionan principalmente con:

- Presupuestos alimentarios limitados a nivel de hogar
- La falta de educación nutricional entre la población
- Las preferencias alimenticias de la población hondureña
- Cuellos de botella en la producción nacional
- La producción de commodities para la exportación a nivel global



# Baja diversidad de la dieta

## Barreras para su transformación





# Baja diversidad de la dieta

## **Barreras para su transformación**

### **EJEMPLO**

#### *Barreras socioculturales-conductuales*

“Es un tema de falta de importancia. Falta de importancia de vivir el día a día, como uno pasa el día a día, por decirlo así, y la falta de conciencia del daño que nos hace a nuestra salud eso.”



# Inocuidad alimentaria

## ¿De qué se trata?

Puede definirse como el conjunto de condiciones y medidas necesarias durante la producción, almacenamiento, distribución y preparación de alimentos para asegurar **que una vez ingeridos, no representen un riesgo para la salud.**

La inocuidad de los alimentos es la ausencia -a niveles seguros y aceptables- de peligro en los alimentos que puedan dañar la salud de las consumidoras y los consumidores. La inocuidad de alimentos incluye peligros de salud relacionado con elementos biológicos (virus, bacteria), químicos (pesticidas, micotoxinas) y físicos (plástico, metal, etc.) encontrado en productos alimenticios.

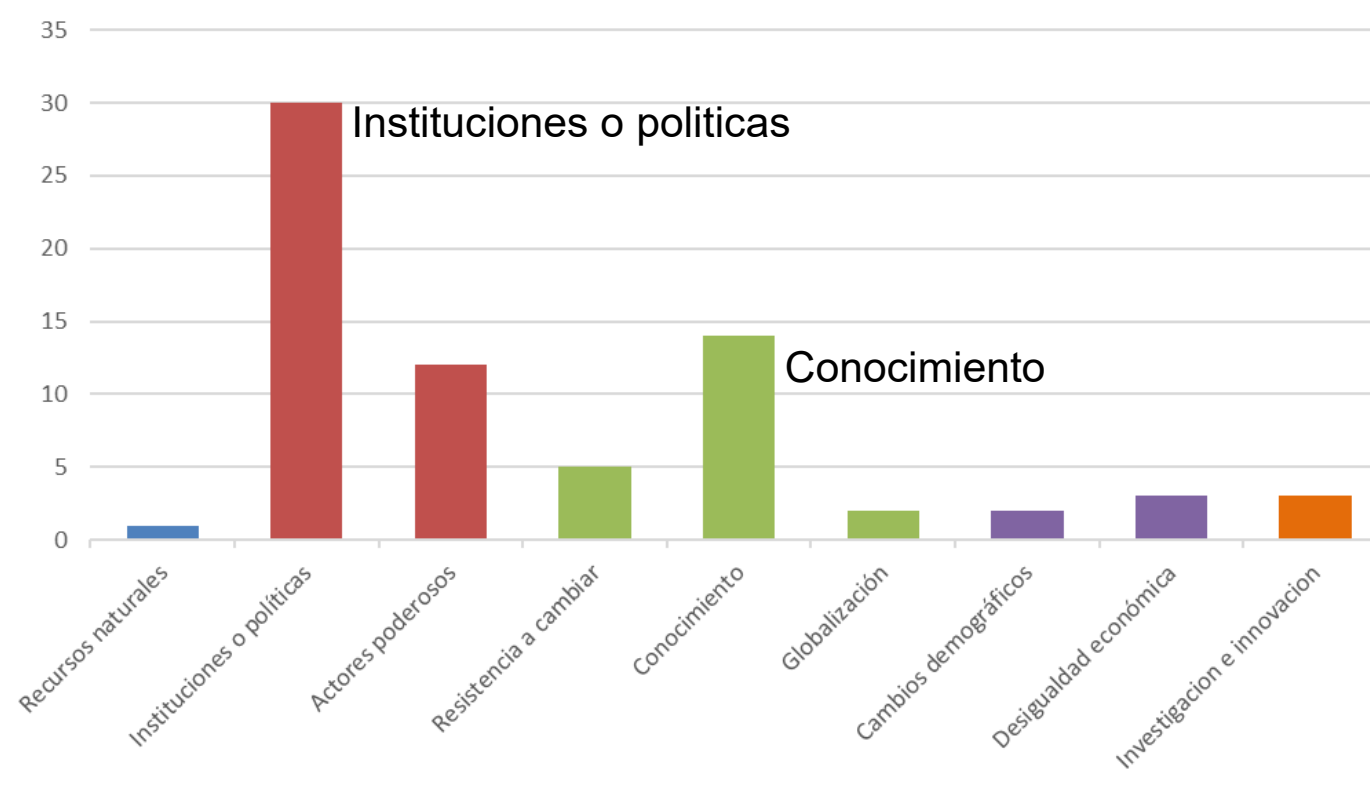
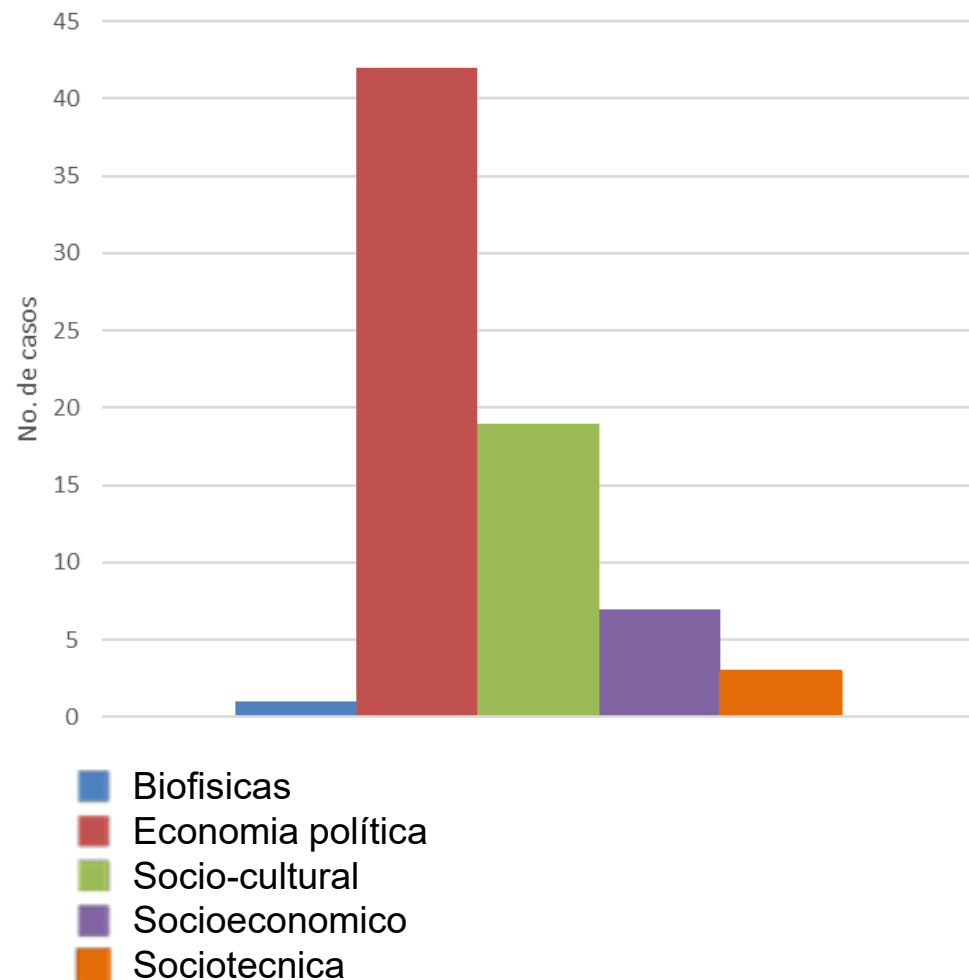
## El problema lo relacionan principalmente con:

- Cadenas de suministro largas
- Las reglas y normas a nivel nacional
- Conocimiento en la población hondureña
- Preparación no adecuada de comida a nivel de hogar
- Impactos sobre el desarrollo de niños



# Inocuidad alimentaria

## Barreras para su transformación





# Inocuidad alimentaria

## Barreras para su transformación

### EJEMPLO

#### *Barreras de economía política*

“Hay programas nacionales pero muy enfocados a exportación, no al consumidor local, o sea, los programas nacionales enfocados a inocuidad alimentaria están muy asociados al Triángulo Norte, a exportación a Europa exportar los requerimientos para exportación, no tanto para el consumo de las personas de la población en general.”



# Inequidad social

## ¿De qué se trata?

Algunos grupos sociales son **desfavorecidos en comparación con otros grupos sociales.**

Algunos grupos sufren más que otros la desigualdad que hay en el sistema alimentario en Honduras.

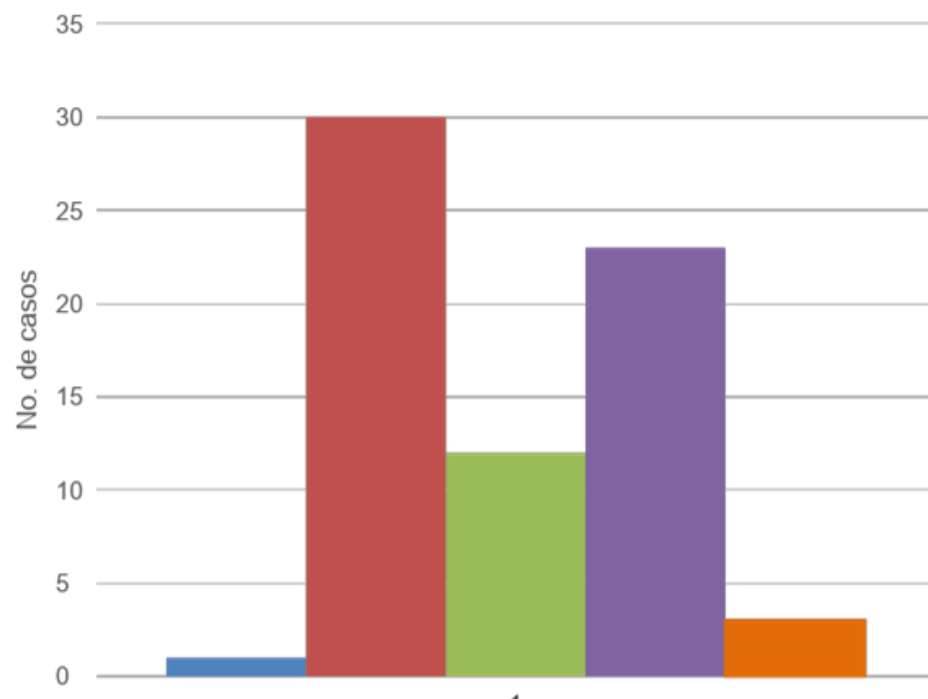
## El problema lo relacionan principalmente con:

- Grupos vulnerables
- Los ingresos bajos limitan el acceso a dietas balanceadas
- La desnutrición o malnutrición de niños
- Acceso a tierra, agua y mercados para las poblaciones rurales

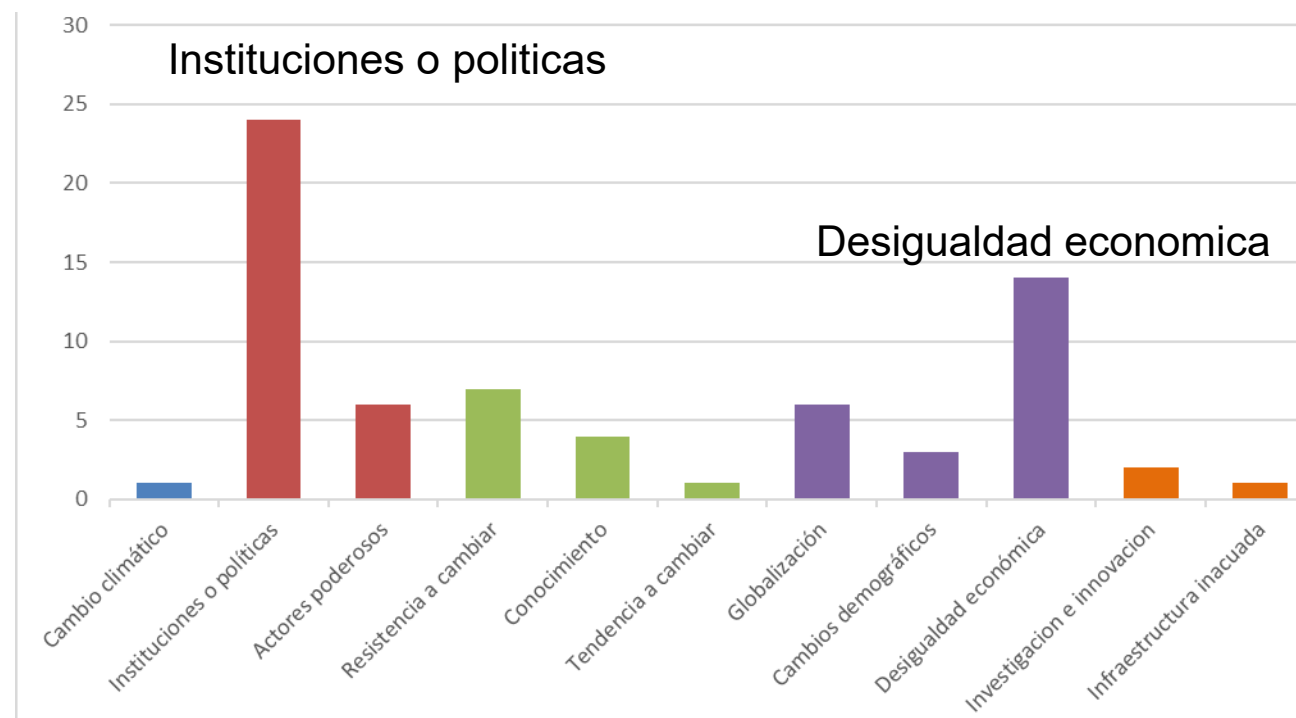


# Inequidad social

## Barreras para su transformación



- Biofísicas
- Economía política
- Socio-cultural
- Socioeconómico
- Sociotécnica





# Inequidad social

## Barreras para su transformación

### EJEMPLO

#### *Barreras socioeconómicas*

“Mire es que al no tener acceso a oportunidades de ingreso, al no tener acceso a oportunidades de salud, a oportunidades de educación, eso limita todas las oportunidades de la población. Entonces, estas condiciones de igualdad y de equidad lógicamente se ven reducidas porque si esta población está en esas condiciones, es difícil que se alcance un poco de equidad con la población que realmente tiene la oportunidad de acceder a diferentes alimentos.”