



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION



RETOS EN EL SISTEMA ALIMENTARIO DE HONDURAS Y BARRERAS PARA SU TRANSFORMACIÓN

Matthew Zinsli, Universidad de Auburn
Fernanda Soto, Alianza Bioversity-CIAT
Jenny Wiegel, Alianza Bioversity-CIAT
Victor Ordonez, Consultor
Osana Bonilla, Alianza Bioversity-CIAT



Propósito del estudio

- Hace parte del programa de Ciencia del **CGIAR Mejores Dietas y Nutrición**
- Busca entender los **problemas y limitaciones** que dificultan la transformación de los sistemas alimentarios en Honduras.
- **Objetivo principal:** Identificar las barreras y bloqueos que impiden que los sistemas alimentarios contribuyan a dietas saludables, medios de vida justos y un ambiente sostenible, y proponer soluciones de gobernanza y políticas adaptadas al contexto hondureño.
 - ¿Qué frena el cambio?
 - ¿Cómo podemos superarlo?
- El **resultado** será un documento base que describa los principales problemas y oportunidades para orientar políticas, fortalecer la colaboración entre actores y apoyar la transición hacia un sistema alimentario más saludable, sostenible y equitativo en Honduras.



A quiénes entrevistamos

Entrevistas semiestructuradas

- Virtuales y presenciales
- Octubre 2023 a Febrero 2024

36 entrevistados (17 mujeres, 19 hombres)

Actores:

- Gobierno (9)
- Sector privado (9)
- ONGs (5)
- Cooperación (5)
- Investigación/Academia (5)
- Organizaciones de sociedad civil (3)

Sectores:

- Salud/nutrición
- Ambiente
- Agricultura
- Económico
- Social



De qué hablamos

6 Problemáticas

1. Baja diversidad de la dieta
2. Inocuidad alimentaria
3. Inequidad social en el sistema alimentario
4. Impacto ambiental del sistema alimentario
5. Seguridad alimentaria
6. Sobrepeso, obesidad y enfermedades relacionadas

3 Preguntas

1. ¿Usted podría **describir en pocas palabras el problema** de X en Honduras actualmente?
2. Como problema, ¿qué **nivel de importancia** daría usted al problema de X en Honduras? 5= muy importante; 4= importante; 3=algo importante; 2=no es un problema relevante; 1=no es un problema del todo
3. ¿**Por qué cree usted que los cambios requeridos** en X no están ocurriendo en Honduras actualmente?



Cómo lo analizamos

Análisis cualitativo:

- Entrevistas transcritas
- Entrevistas codificadas usando **Provalis QDA miner**.
- Códigos creados **deductivamente** usando el marco de análisis de barreras de Even et al (2024).
- Ajustes **inductivos** basado en experiencias específicas de Honduras.



Categorías de barreras

- 1. Biofísicas:** fenómenos globales que surgen como consecuencias no intencionales a largo plazo de diversas decisiones tomadas por actores individuales y sociales
- 2. Economía política:** impacto recíproco de la esfera económica en los procesos políticos
- 3. Socioculturales-conductuales:** normas sociales, valores culturales, comportamientos individuales y patrones sociales
- 4. Socioeconómicas:** pobreza e inequidades
- 5. Sociotécnicas:** suma de las decisiones técnicas, prácticas y rutinas adoptadas

Fuente: Even B, Thai HTM, Pham HTM and Béné C (2024) Defining barriers to food systems sustainability: a novel conceptual framework. *Front. Sustain. Food Syst.* 8:1453999. doi: 10.3389/fsufs.2024.1453999

RESULTADOS DEL ESTUDIO



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION





Percepción de importancia

Problema	Media	Desviación estándar
Desigualdad	4.83	0.45
Seguridad alimentaria	4.63	0.65
Ambiente	4.63	0.60
Diversidad de la dieta	4.49	0.74
Inocuidad alimentaria	4.34	0.91
Sobrepeso/obesidad	4.20	0.93

N=36



Baja diversidad de la dieta

¿De que se trata?

Se define como el número de grupos de alimentos o alimentos diferentes consumidos por una persona en un periodo determinado y es también un **indicador de la calidad de la dieta**.

Los alimentos variados son una buena fuente de varios macro y micronutrientes y garantizan una nutrición adecuada.

La baja diversidad en la dieta se asocia a resultados en la salud como el sobrepeso o el aumento de la mortalidad.

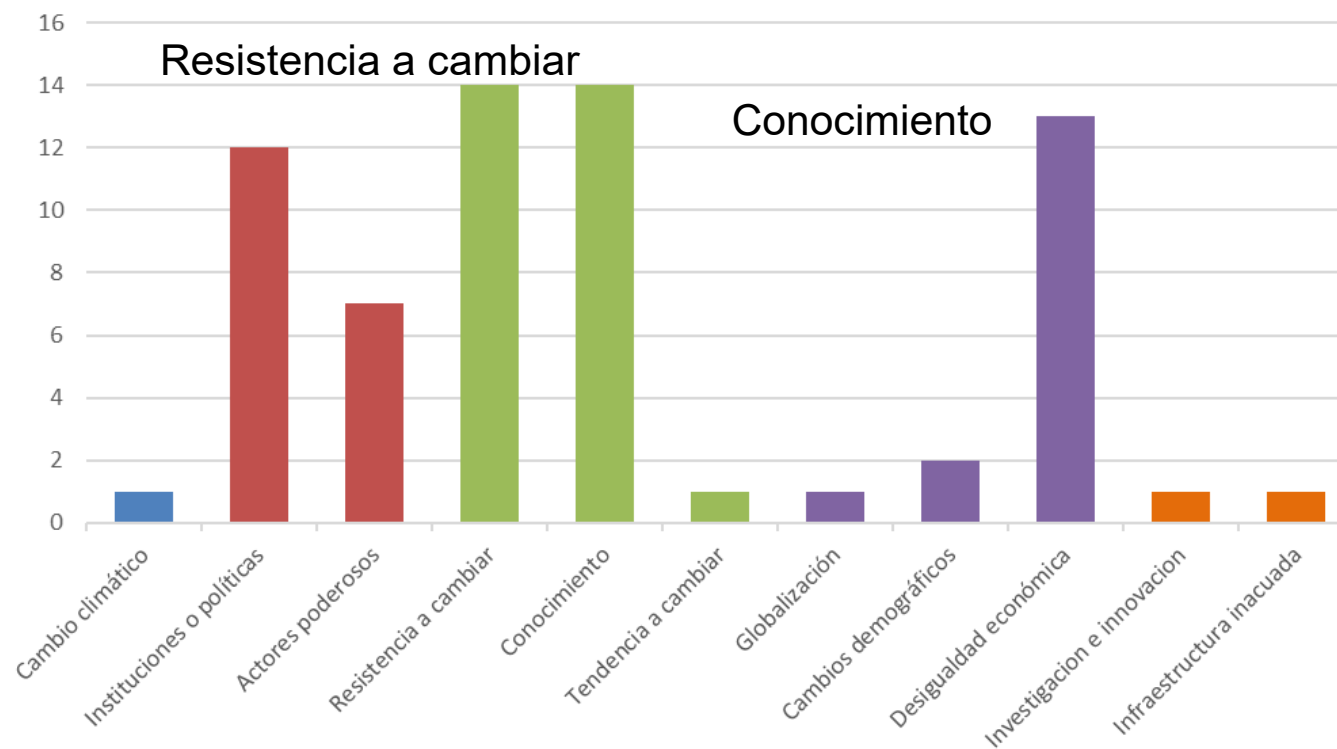
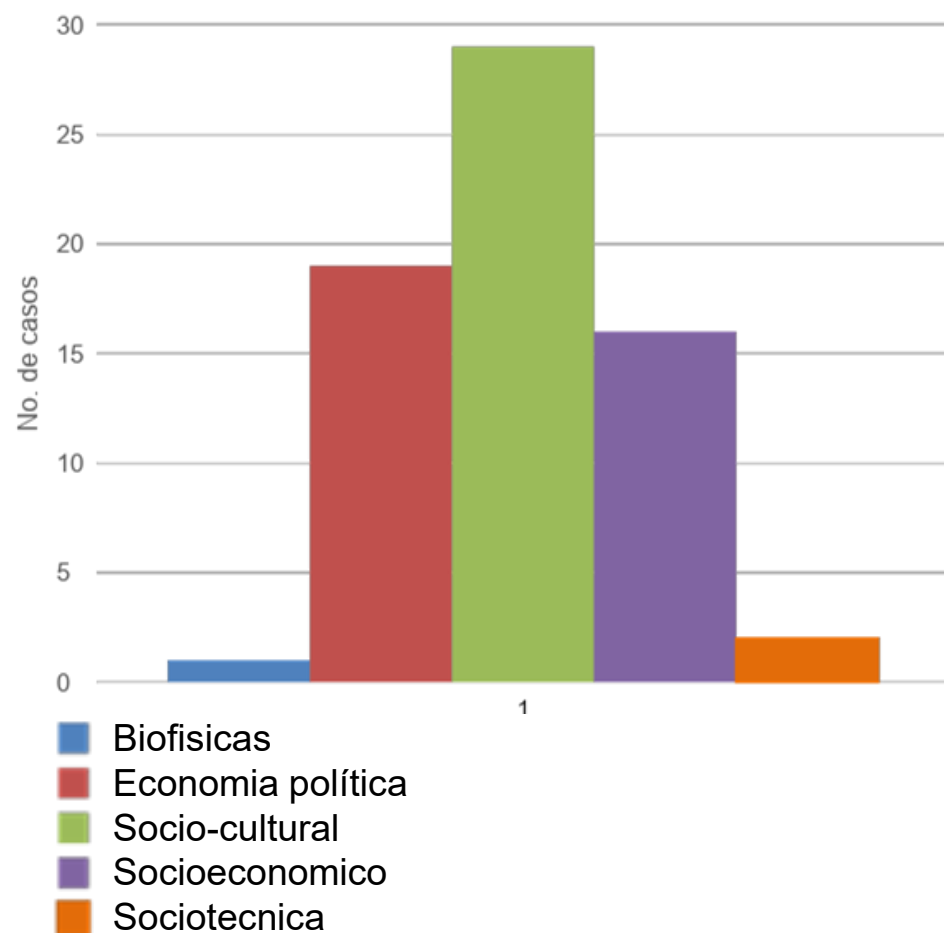
El problema lo relacionan principalmente con:

- Presupuestos alimentarios limitados a nivel de hogar
- La falta de educación nutricional entre la población
- Las preferencias alimenticias de la población hondureña
- Cuellos de botella en la producción nacional
- La producción de commodities para la exportación a nivel global



Baja diversidad de la dieta

Barreras para su transformación





CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION

Baja diversidad de la dieta

Barreras para su transformación

EJEMPLO

Barreras socioculturales-conductuales

“Es un tema de falta de importancia. Falta de importancia de vivir el día a día, como uno pasa el día a día, por decirlo así, y la falta de conciencia del daño que nos hace a nuestra salud eso.”



Inocuidad alimentaria

¿De qué se trata?

Puede definirse como el conjunto de condiciones y medidas necesarias durante la producción, almacenamiento, distribución y preparación de alimentos para asegurar **que una vez ingeridos, no representen un riesgo para la salud.**

La inocuidad de los alimentos es la ausencia -a niveles seguros y aceptables- de peligro en los alimentos que puedan dañar la salud de las consumidoras y los consumidores. La inocuidad de alimentos incluye peligros de salud relacionado con elementos biológicos (virus, bacteria), químicos (pesticidas, micotoxinas) y físicos (plástico, metal, etc.) encontrado en productos alimenticios.

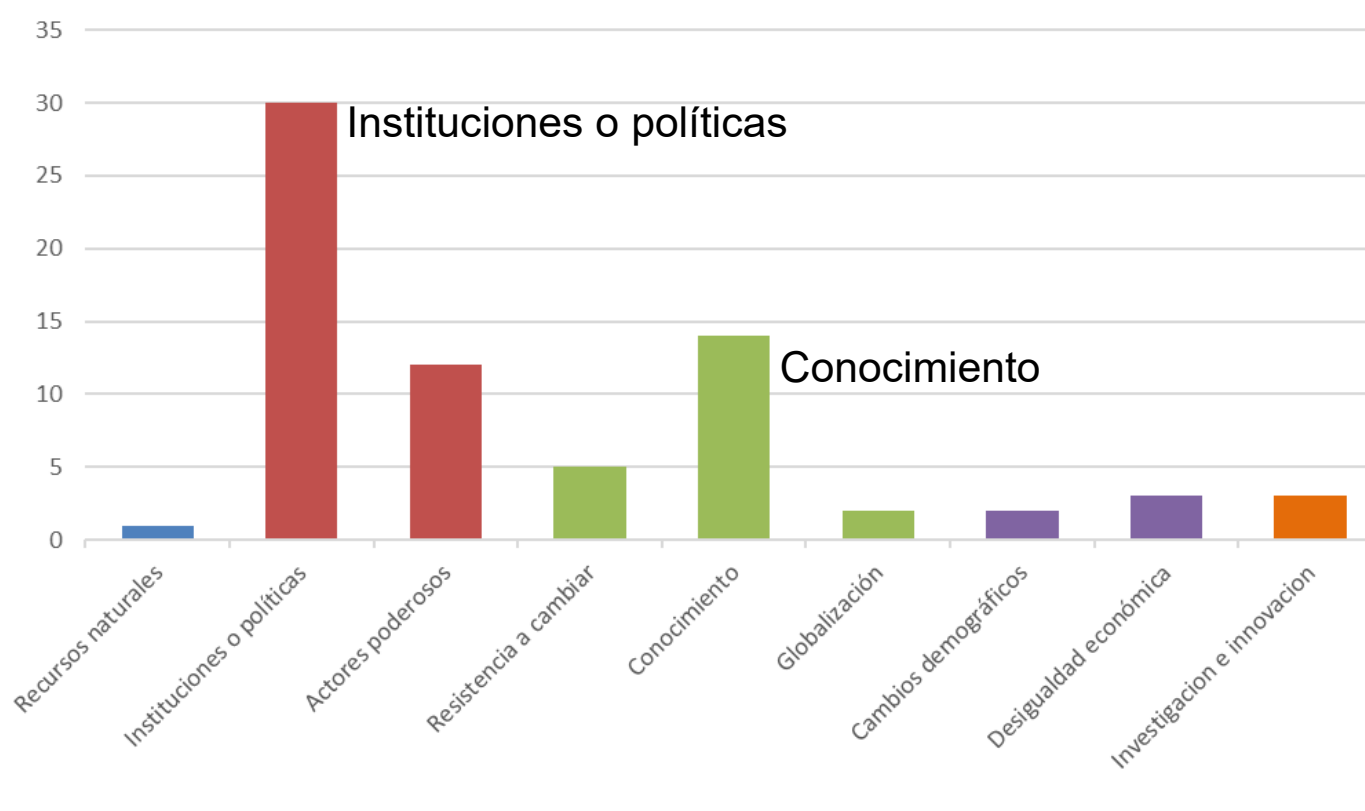
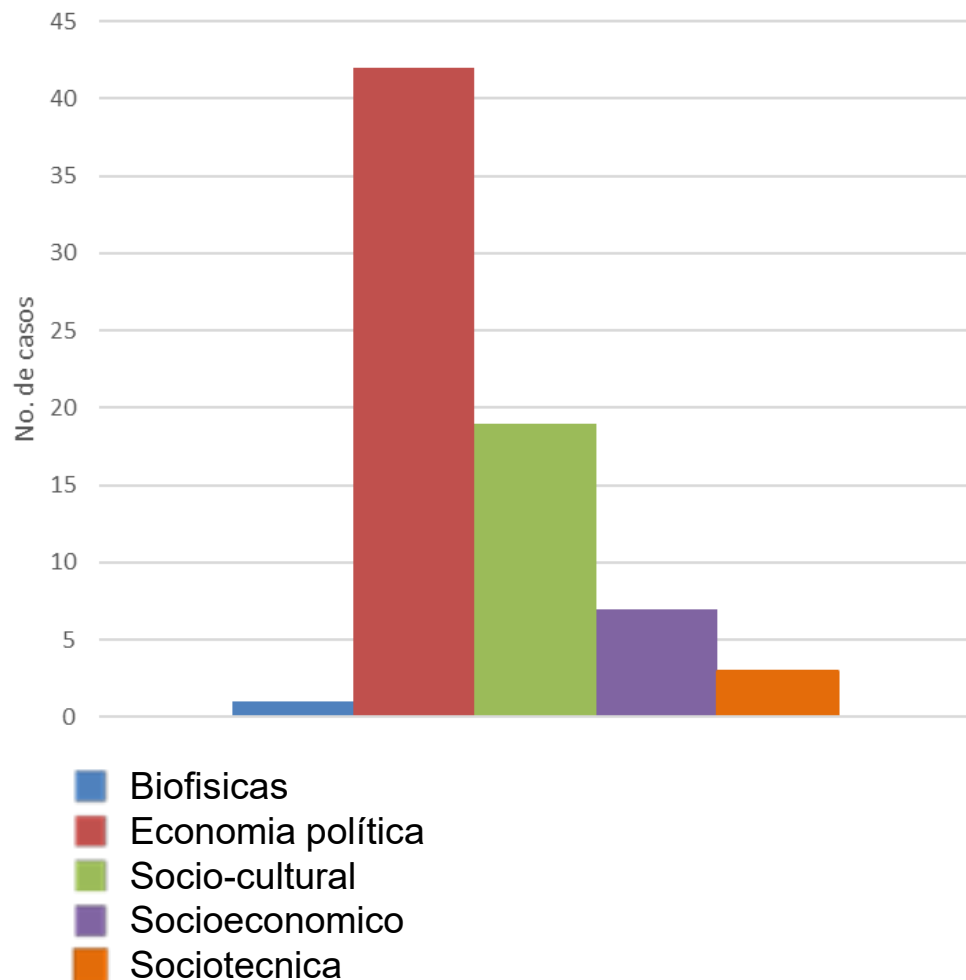
El problema lo relacionan principalmente con:

- Cadenas de suministro largas
- Las reglas y normas a nivel nacional
- Conocimiento en la población hondureña
- Preparación no adecuada de comida a nivel de hogar
- Impactos sobre el desarrollo de niños



Inocuidad alimentaria

Barreras para su transformación





CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION

Inocuidad alimentaria

Barreras para su transformación

EJEMPLO

Barreras de economía política

“Hay programas nacionales pero muy enfocados a exportación, no al consumidor local, o sea, los programas nacionales enfocados a inocuidad alimentaria están muy asociados al Triángulo Norte, a exportación a Europa exportar los requerimientos para exportación, no tanto para el consumo de las personas de la población en general.”



Inequidad social

¿De qué se trata?

Algunos grupos sociales son **desfavorecidos en comparación con otros grupos sociales.**

Algunos grupos sufren más que otros la desigualdad que hay en el sistema alimentario en Honduras.

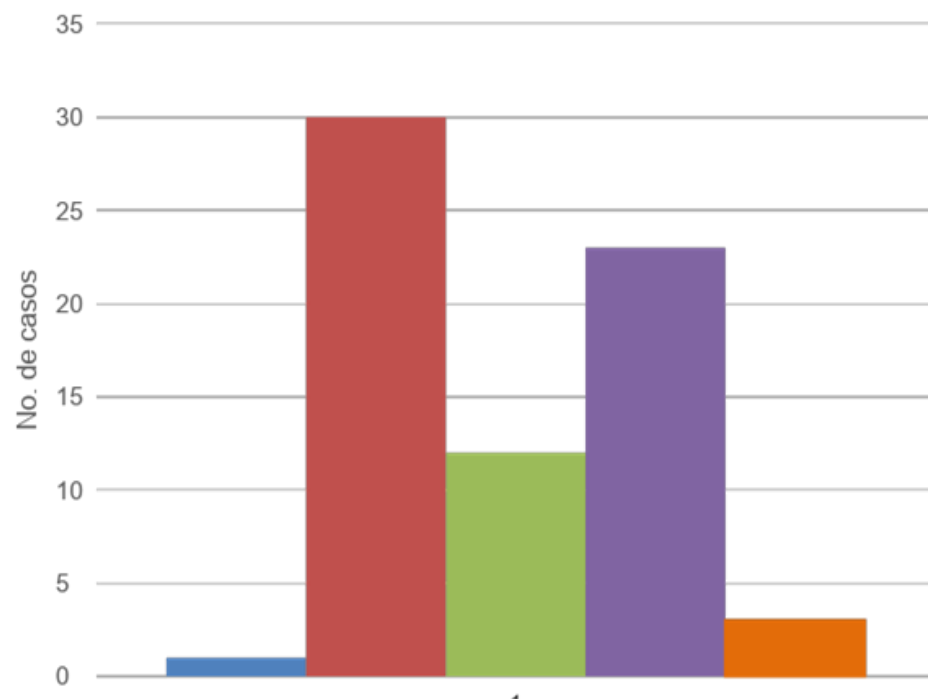
El problema lo relacionan principalmente con:

- Grupos vulnerables
- Los ingresos bajos limitan el acceso a dietas balanceadas
- La desnutrición o malnutrición de niños
- Acceso a tierra, agua y mercados para las poblaciones rurales

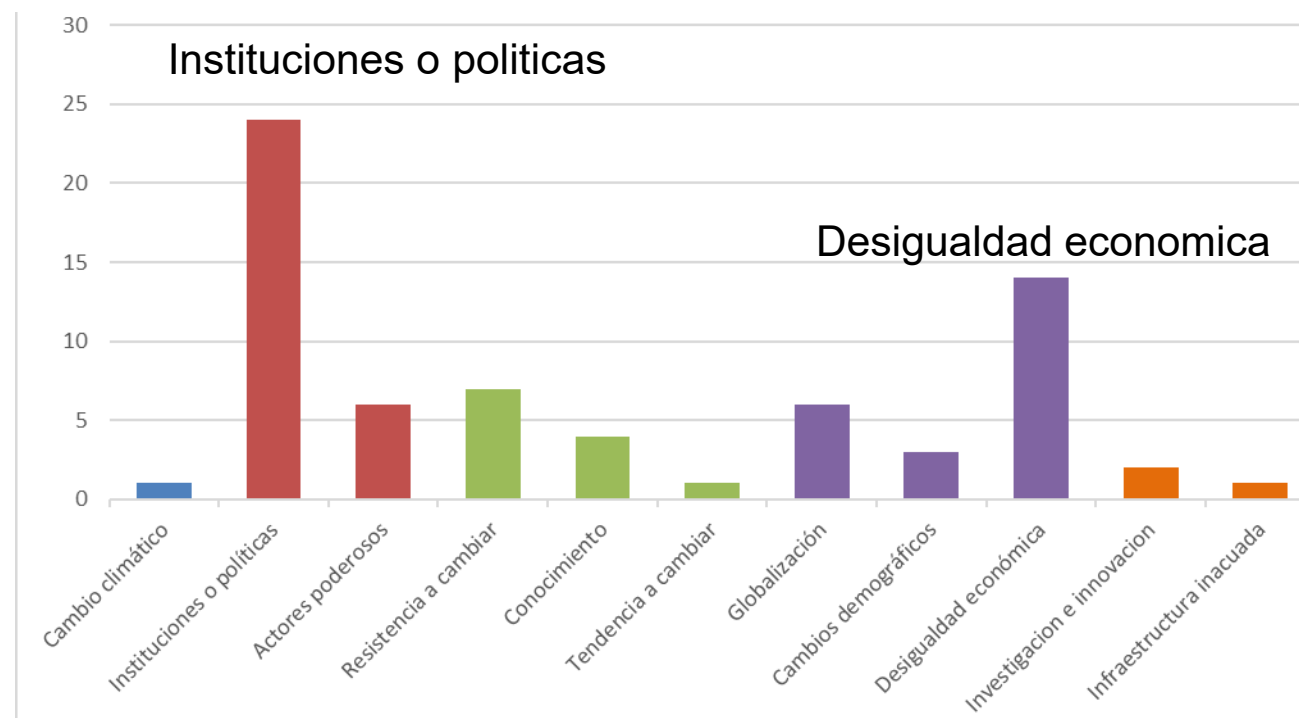


Inequidad social

Barreras para su transformación



- Biofísicas
- Economía política
- Socio-cultural
- Socioeconómico
- Sociotécnica





Inequidad social

Barreras para su transformación

EJEMPLO

Barreras socioeconómicas

“Mire es que al no tener acceso a oportunidades de ingreso, al no tener acceso a oportunidades de salud, a oportunidades de educación, eso limita todas las oportunidades de la población. Entonces, estas condiciones de igualdad y de equidad lógicamente se ven reducidas porque si esta población está en esas condiciones, es difícil que se alcance un poco de equidad con la población que realmente tiene la oportunidad de acceder a diferentes alimentos.”



Impacto ambiental

¿De qué se trata?

Efectos del sistema alimentario sobre **el medio ambiente o los recursos naturales.**

Incluye efectos sobre el agua, el suelo, el aire, la biodiversidad, la deforestación, entre otros.

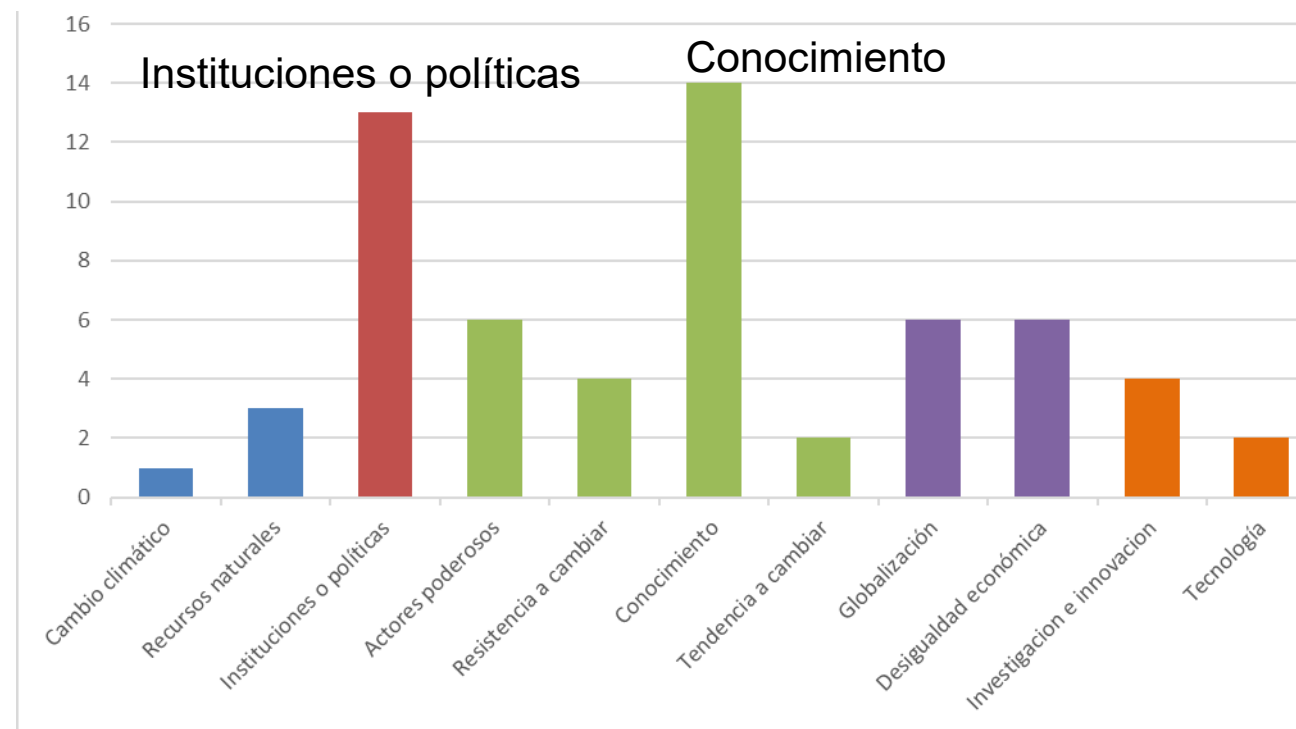
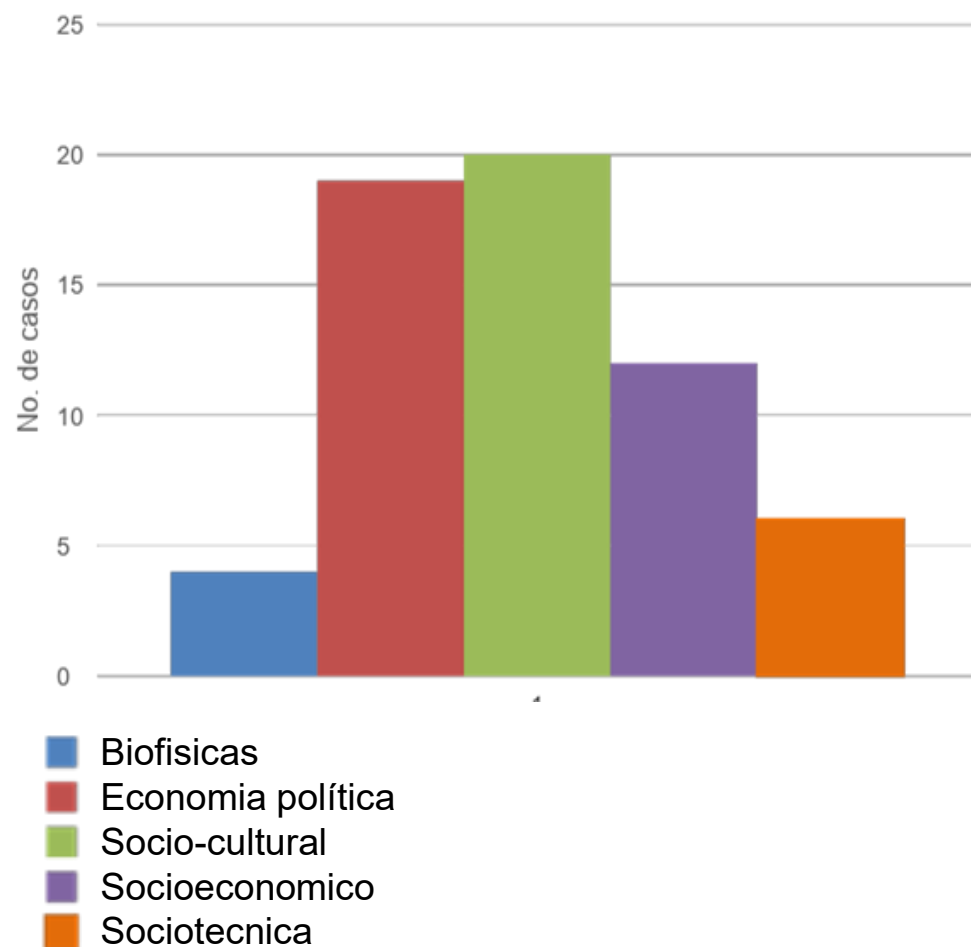
El problema lo relacionan principalmente con:

- Políticas no efectivas a nivel nacional
- La falta de tecnología adecuada
- Irresponsabilidad individual
- Deforestación por la producción de café y la ganadería
- Impactos malos sobre la producción y la población



Impacto ambiental

Barreras para su transformación





Impacto ambiental

Barreras para su transformación

EJEMPLO

Barreras socioculturales-conductuales

“O sea vuelvo a lo mismo somos cortoplacistas, me aprovecho ahora y no pienso qué es lo que va a pasar mañana, o sea, no, no me interesan las consecuencias, para mí lo importante es sembrar ahorita producir ahora y después ahí veo la siguiente cosecha como voy a hacer.”

Seguridad alimentaria



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION

¿De qué se trata?

La inseguridad alimentaria en Honduras se refiere a la situación en la que **una parte significativa de la población no tiene acceso a alimentos suficientes y nutritivos** para satisfacer sus necesidades alimentarias y preferencias, lo que puede llevar a problemas de desnutrición y otros problemas de salud.

El problema lo relacionan principalmente con:

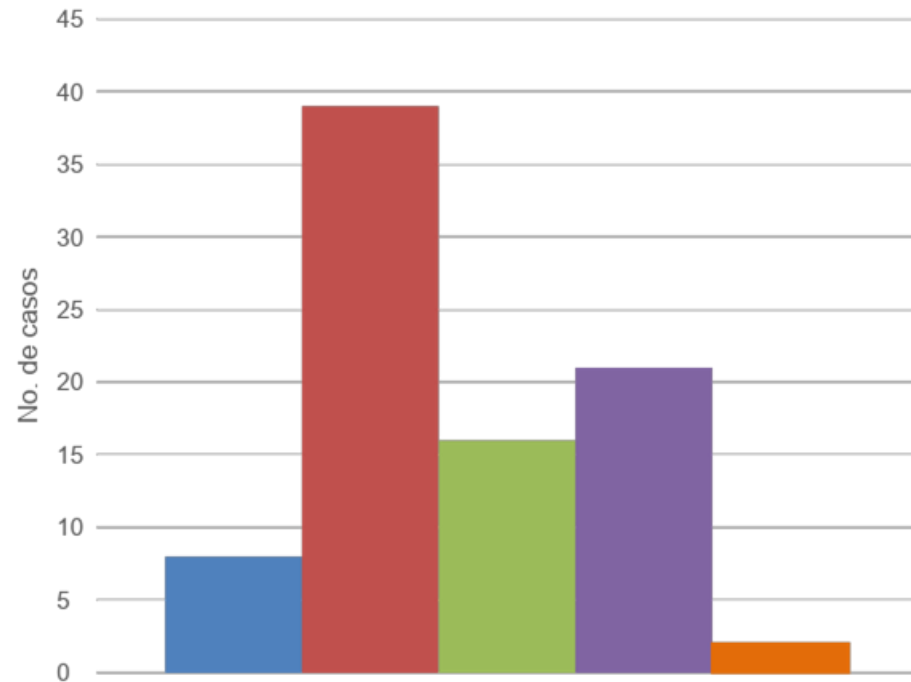
- Cadenas de suministro
- Comercio libre a nivel global
- Inequidad de ingresos a nivel nacional
- El cambio climático
- La canasta básica

Seguridad alimentaria

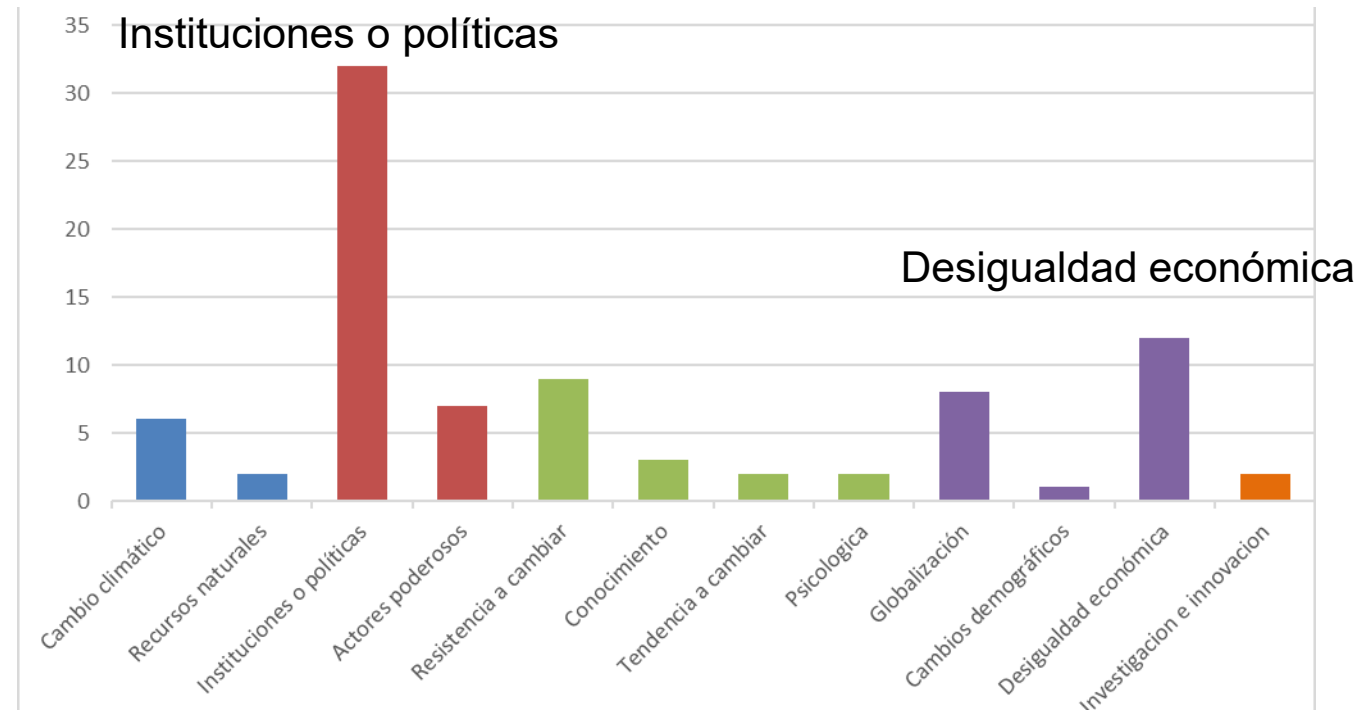
Barreras para su transformación



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION



- Biofísicas
- Economía política
- Socio-cultural
- Socioeconómico
- Sociotécnica



Seguridad alimentaria

Barreras para su transformacion



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION

EJEMPLO

Barreras de economía política

“Primero por la falta de planes de desarrollo, claros, de abordaje de la seguridad alimentaria desde el contexto actual, no se está dando una lectura realmente de la situación que están viviendo las familias y todavía no le damos lectura.”

Sobrepeso, obesidad y enfermedades relacionadas



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION

¿De qué se trata?

El sobrepeso y la obesidad son uno de los principales factores de riesgo de muchas **enfermedades no transmisibles**, como problemas coronarios, la hipertensión, derrames, ciertos tipos de cáncer, la diabetes de tipo 2, las enfermedades de la vesícula, la dislipidemia, la artrosis y la gota, y las enfermedades pulmonares.

El problema lo relacionan principalmente con:

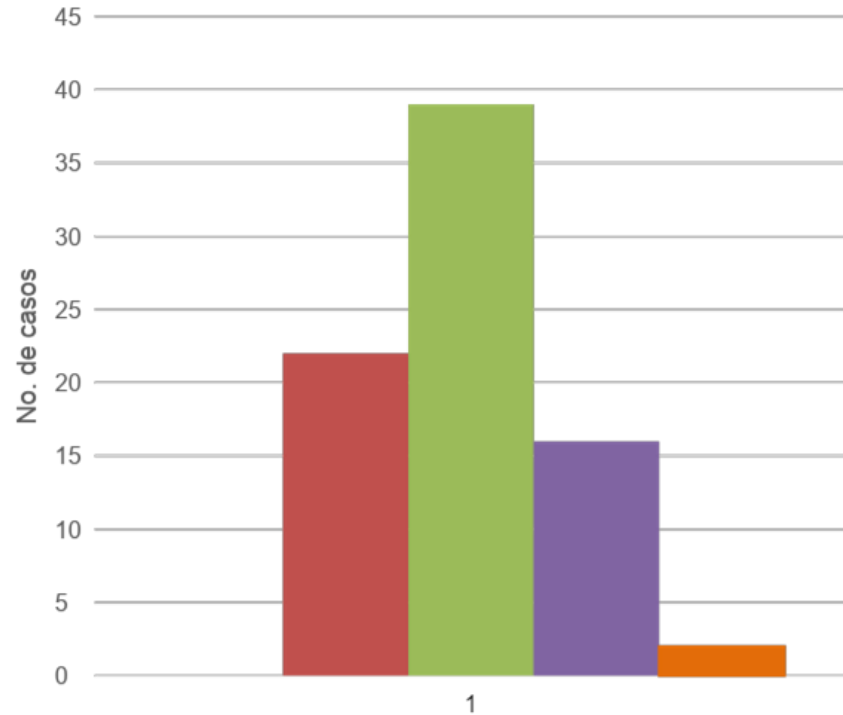
- Marketing y consumo de comida preparada y bebidas gaseosas
- Irresponsabilidad individual y dentro de la familia
- Efectos secundarios de la salud
- Necesidad de recopilar más datos

Sobrepeso, obesidad y enfermedades relacionadas

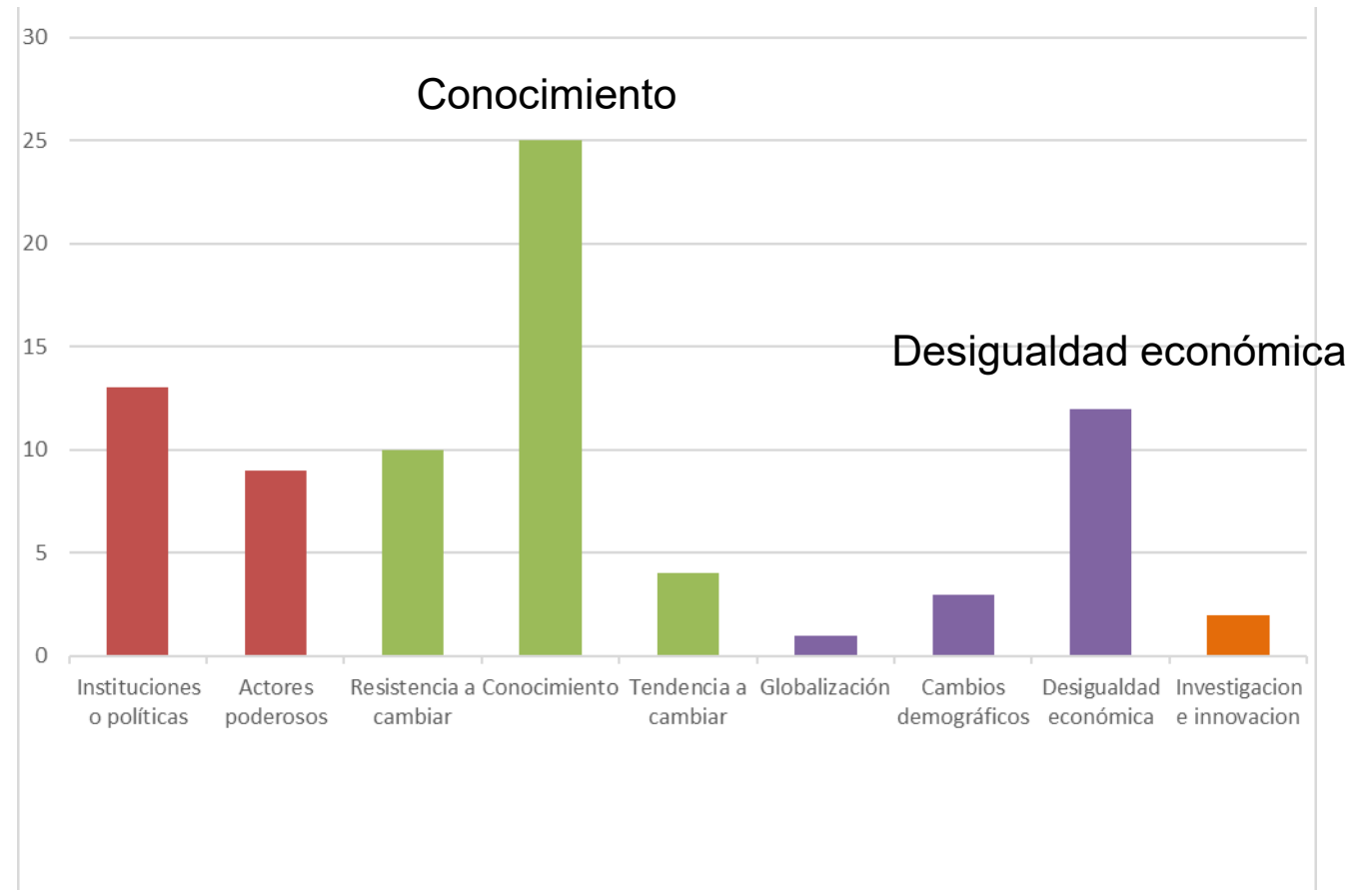
Barreras para su transformación



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION



- Biofísicas
- Economía política
- Socio-cultural
- Socioeconómico
- Sociotécnica



Sobrepeso, obesidad y enfermedades relacionadas

Barreras para su transformación



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION

EJEMPLO

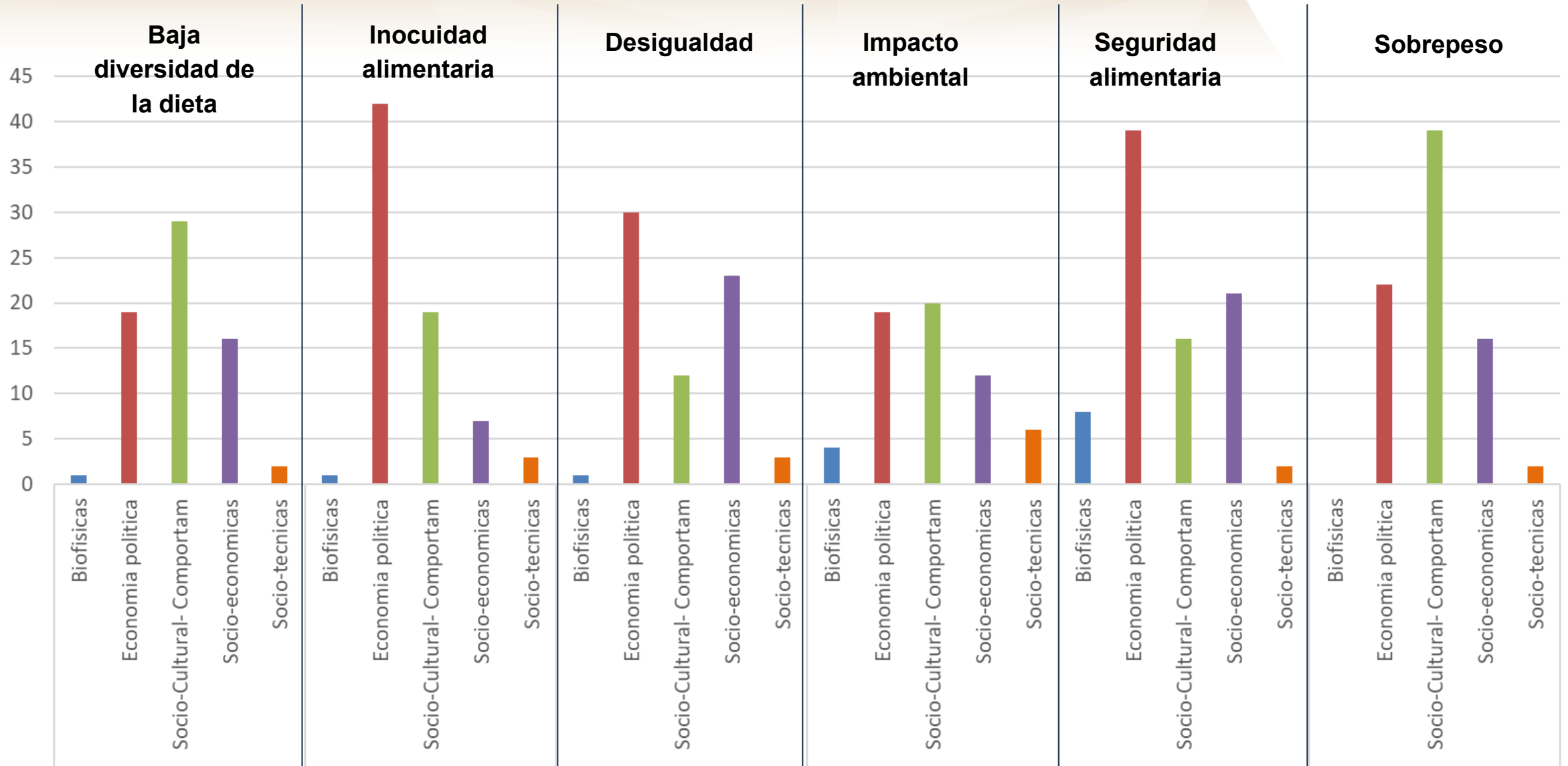
Barreras socioculturales-conductuales

“Creo que ese es un factor educativo, no hay educación, no se le enseña a la gente cómo comer y la persona quiere que el nutricionista o el médico haga un milagro.”

Barreras a través de los diferentes problemas



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION



INTERPRETACIÓN COLECTIVA



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION



TAREA EN GRUPO por TEMA:



1. Enfocándose en las barreras del problema de su grupo, dialogar sobre las siguientes preguntas: (enlistar preguntas):

- a. ¿Qué tipo de barreras están asociadas a la problemática de su grupo? Seleccionan las dos más predominantes en la gráfica.
- b. ¿Por qué cree que esos tipos de barrera predominan sobre otras? y Cómo afectan estas barreras la posibilidad de resolver la problemática?
- c. ¿Qué tipos de acciones se requieren para superar estas barreras y resolver la problemática? Priorizar 2.
- d. ¿Para cada acción propuesta, qué actores tendrían que ser movilizados para realizarla?

2. Llenar la matriz abajo (nombrar reportero/presentador)

Tipo de Barrera	Posibles acciones (2 para cada barrera)	Actores que tendrían que ser movilizados (el principal)
	a. b	a. b
	a. b.	a. b.

TAREA EN GRUPO – MIRADA SISTÉMICA



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION

1. Presentar las matrices del trabajo por tema
2. Dividir en grupos Dialogar sobre las siguientes preguntas:
 - ¿Para cuáles problemas las barreras son similares y para cuáles son diferentes?
 - ¿Por qué creen que ocurre esto?
 - ¿Qué nos dicen estas similitudes y diferencias sobre cómo lograr transformaciones en el sistema alimentario en Honduras para abordar el conjunto de problemas que tiene?
 - Pensar en abordajes necesarios: que trade-offs existen (será que la solución para un problema puede generar desafíos en otros problemas)
 - ¿Qué nuevas alianzas son necesarias?

Conclusiones



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION



CGIAR
BETTER DIETS
AND NUTRITION