



MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

CORRESPONDIENTE AL PERÍODO: 20 - 27 DE MARZO 2026

PRODUCTOS		PRESENTACIÓN		PROMEDIO GENERAL: 1.07%↑																
				AHORROFERIAS: 0.08%↓				MERCADOS: 2.67%↑				SUPERMERCADOS: 0.02%↓								
				Precio promedio ¹		Variación		Precio promedio		Variación		Precio promedio		Variación						
20 marzo	27 marzo	Lempiras	Porcentaje	20 marzo	27 marzo	Lempiras	Porcentaje	20 marzo	27 marzo	Lempiras	Porcentaje									
Carne Blanca																				
a.	Pescado blanco	libra	a.	L35.00	L35.00	±	L0.00	0.00%	a.	L51.67	L44.44	↓	-L7.22	-13.98%	a.	L62.57	L61.63	↓	-L0.94	-1.50%
Carne Roja																				
b.	Costilla de cerdo regular	libra	b.	L69.00	L69.00	±	L0.00	0.00%	b.	L65.83	L69.17	↑	L3.33	5.06%	b.	L62.16	L63.16	↑	L1.01	1.62%
c.	Costilla de res regular	libra	c.	L74.00	L75.00	↑	L1.00	1.35%	c.	L66.67	L74.33	↑	L7.67	11.50%	c.	L72.86	L71.79	↓	-L1.07	-1.47%
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	libra	d.	L26.50	L26.50	±	L0.00	0.00%	d.	L31.50	L31.92	↑	L0.42	1.32%	d.	L37.24	L38.50	↑	L1.26	3.37%
e.	Tajo de res	libra	e.	L88.00	L89.00	↑	L1.00	1.14%	e.	L84.00	L91.00	↑	L7.00	8.33%	e.	L117.38	L123.79	↑	L6.41	5.46%
Frutas																				
f.	Banano fresco maduro	unidad	f.	L4.17	L3.84	↓	-L0.33	-7.92%	f.	L3.50	L4.00	↑	L0.50	14.29%	f.	L3.39	L2.99	↓	-L0.40	-11.67%
g.	Naranja dulce	unidad	g.	L5.80	L5.30	↓	-L0.50	-8.62%	g.	L5.33	L5.56	↑	L0.22	4.19%	g.	L5.66	L5.70	↑	L0.04	0.71%
h.	Plátano maduro	unidad	h.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	h.	L8.17	L10.00	↑	L1.83	22.45%	h.	L12.86	L14.05	↑	L1.19	9.26%
Huevos																				
i.	Huevos medianos	cartón (30 unidades)	i.	L84.50	L81.00	↓	-L3.50	-4.14%	i.	L86.67	L86.67	±	L0.00	0.00%	i.	L107.55	L104.15	↓	-L3.40	-3.17%
Varios																				
j.	Aceite de vegetal	443 ml	j.	L36.50	L36.50	±	L0.00	0.00%	j.	L35.50	L36.14	↑	L0.64	1.80%	j.	L39.59	L40.07	↑	L0.47	1.20%
k.	Café molido	16 onz	k.	L119.50	L120.00	↑	L0.50	0.42%	k.	L113.83	L118.75	↑	L4.92	4.32%	k.	L122.27	L122.29	±	L0.02	0.01%
l.	Espagueti	200 g	l.	L11.50	L11.50	±	L0.00	0.00%	l.	L9.00	L10.33	↑	L1.33	14.81%	l.	L11.71	L9.85	↓	-L1.86	-15.88%
m.	Jugo natural	bolsa	m.	L15.25	L16.00	↑	L0.75	4.92%	m.	L18.00	L17.22	↓	-L0.78	-4.31%	m.	L18.44	L17.46	↓	-L0.98	-5.32%
n.	Manteca comestible de origen vegetal	libra	n.	L27.00	L26.50	↓	-L0.50	-1.85%	n.	L24.67	L26.67	↑	L2.00	8.11%	n.	L24.84	L24.84	±	L0.00	0.00%
ñ.	Pan molde blanco	540 g	ñ.	L55.00	L55.00	±	L0.00	0.00%	ñ.	L54.83	L55.67	↑	L0.83	1.52%	ñ.	L53.90	L53.83	↓	-L0.07	-0.14%
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	o.	L3.25	L3.50	↑	L0.25	7.69%	o.	L3.00	L4.28	↑	L1.28	42.56%	o.	L4.00	L3.88	↓	-L0.13	-3.13%
p.	Salsa de tomate	400 g	p.	L42.50	L42.50	±	L0.00	0.00%	p.	L44.17	L45.33	↑	L1.17	2.64%	p.	L42.80	L41.57	↓	-L1.24	-2.89%
q.	Azúcar blanca	libra	q.	L13.50	L14.00	↑	L0.50	3.70%	q.	L13.33	L14.11	↑	L0.78	5.82%	q.	L13.17	L13.36	↑	L0.20	1.48%
r.	Tortilla de maíz	unidad	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L2.08	L2.10	↑	L0.02	0.96%
Verduras																				
s.	Cebolla amarilla	libra	s.	L16.00	L13.50	↓	-L2.50	-15.63%	s.	L19.67	L22.67	↑	L3.00	15.25%	s.	L22.87	L23.12	↑	L0.25	1.07%
t.	Papa	libra	t.	L12.00	L11.00	↓	-L1.00	-8.33%	t.	L16.17	L15.00	↓	-L1.17	-7.22%	t.	L23.96	L23.43	↓	-L0.52	-2.19%
u.	Repollo	libra	u.	L6.50	L9.00	↑	L2.50	38.46%	u.	L8.00	L7.58	↓	-L0.42	-5.21%	u.	L9.98	L10.08	↑	L0.10	1.00%
v.	Tomate pera	libra	v.	L16.50	L16.50	±	L0.00	0.00%	v.	L14.50	L16.42	↑	L1.92	13.22%	v.	L22.05	L20.91	↓	-L1.14	-5.15%
w.	Yuca	libra	w.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	w.	L14.17	L12.92	↓	-L1.25	-8.82%	w.	L11.60	L10.36	↓	-L1.24	-10.69%
Lácteos																				
x.	Leche integra en polvo	360 g	x.	L124.00	L125.00	↑	L1.00	0.81%	x.	L122.50	L121.94	↓	-L0.56	-0.45%	x.	L122.06	L123.29	↑	L1.23	1.01%
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y.	L28.00	L28.00	±	L0.00	0.00%	y.	L29.17	L30.83	↑	L1.67	5.71%	y.	L36.49	L36.40	↓	-L0.09	-0.25%
z.	Mantequilla	libra	z.	L32.00	L32.00	±	L0.00	0.00%	z.	L32.67	L33.42	↑	L0.75	2.30%	z.	L67.11	L66.46	↓	-L0.65	-0.97%
aa.	Queso blanco fresco	libra	aa.	L57.00	L57.00	±	L0.00	0.00%	aa.	L57.50	L57.39	↓	-L0.11	-0.19%	aa.	L68.13	L70.09	↑	L1.96	2.88%
Granos Básicos																				
ab.	Arroz clasificado a granel	libra	ab.	L13.00	L13.00	±	L0.00	0.00%	ab.	L13.67	L13.08	↓	-L0.58	-4.27%	ab.	L12.28	L12.15	↓	-L0.13	-1.02%
ac.	Frijol rojo a granel	libra	ac.	L20.80	L20.80	±	L0.00	0.00%	ac.	L22.00	L21.39	↓	-L0.61	-2.77%	ac.	L28.48	L28.00	↓	-L0.49	-1.70%

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la Secretaría de Desarrollo Económico de Honduras.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn



Instituto de Investigaciones Sociales
Facultad de Ciencias Sociales-UNAH



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS