



MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

CORRESPONDIENTE AL PERÍODO: 02 ENERO - 27 DE MARZO 2026

PRODUCTOS		PRESENTACIÓN	PROMEDIO GENERAL: 0.51%↑														
			AHORROFERIAS: 1.75%↑				MERCADOS: 0.27%↓				SUPERMERCADOS: 0.90%↓						
			Precio promedio ¹		Variación		Precio promedio		Variación		Precio promedio		Variación				
			02 enero	27 marzo	Lempiras	Porcentaje	02 enero	27 marzo	Lempiras	Porcentaje	02 enero	27 marzo	Lempiras	Porcentaje			
Carne Blanca																	
a.	Pescado blanco	libra	L31.50	L35.00	↑	L3.50	11.11%	L44.87	L48.19	↑	L3.33	7.42%	L64.87	L61.97	↓	-L2.91	-4.48%
Carne Roja																	
b.	Costilla de cerdo regular	libra	L67.90	L68.50	↑	L0.60	0.88%	L68.14	L67.41	↓	-L0.73	-1.08%	L62.77	L62.07	↓	-L0.70	-1.12%
c.	Costilla de res regular	libra	L70.50	L73.50	↑	L3.00	4.26%	L69.22	L70.23	↑	L1.01	1.46%	L67.51	L71.91	↑	L4.39	6.51%
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	libra	L26.60	L26.50	↓	-L0.10	-0.38%	L31.53	L31.71	↑	L0.18	0.57%	L37.44	L38.13	↑	L0.70	1.86%
e.	Tajo de res	libra	L84.50	L87.63	↑	L3.13	3.70%	L83.45	L85.86	↑	L2.41	2.89%	L117.65	L117.46	↓	-L0.20	-0.17%
Frutas																	
f.	Banano fresco maduro	unidad	L3.30	L4.17	↑	L0.86	26.11%	L3.26	L3.77	↑	L0.51	15.69%	L3.20	L3.71	↑	L0.51	16.09%
g.	Naranja dulce	unidad	L5.28	L5.66	↑	L0.38	7.24%	L4.90	L5.64	↑	L0.74	15.16%	L5.38	L5.92	↑	L0.54	10.03%
h.	Plátano maduro	unidad	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	L9.30	L8.77	↓	-L0.53	-5.67%	L12.32	L13.65	↑	L1.33	10.80%
Huevos																	
i.	Huevos medianos	cartón (30 unidades)	L86.60	L83.00	↓	-L3.60	-4.16%	L91.22	L86.91	↓	-L4.31	-4.72%	L108.16	L107.53	↓	-L0.62	-0.58%
Varios																	
j.	Aceite de vegetal	443 ml	L38.60	L37.00	↓	-L1.60	-4.15%	L37.09	L35.88	↓	-L1.21	-3.26%	L41.79	L40.11	↓	-L1.69	-4.03%
k.	Café molido	16 onz	L117.70	L118.63	↑	L0.92	0.79%	L117.73	L115.05	↓	-L2.68	-2.28%	L123.30	L121.35	↓	-L1.95	-1.58%
l.	Espagueti	200 g	L10.10	L11.00	↑	L0.90	8.91%	L9.72	L9.55	↓	-L0.17	-1.77%	L12.45	L11.07	↓	-L1.38	-11.08%
m.	Jugo natural	bolsa	L15.20	L14.81	↓	-L0.39	-2.55%	L16.53	L17.86	↑	L1.34	8.08%	L17.92	L17.69	↓	-L0.23	-1.30%
n.	Manteca comestible de origen vegetal	libra	L26.40	L26.88	↑	L0.48	1.80%	L26.12	L25.73	↓	-L0.39	-1.49%	L25.57	L25.10	↓	-L0.48	-1.86%
ñ.	Pan molde blanco	540 g	L55.00	L54.75	↓	-L0.25	-0.45%	L54.96	L54.72	↓	-L0.24	-0.44%	L54.61	L54.34	↓	-L0.27	-0.49%
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	L3.15	L3.25	↑	L0.10	3.17%	L3.37	L3.47	↑	L0.10	2.95%	L3.64	L4.12	↑	L0.47	12.95%
p.	Salsa de tomate	400 g	L43.60	L41.50	↓	-L2.10	-4.82%	L41.95	L44.15	↑	L2.20	5.26%	L40.88	L41.66	↑	L0.79	1.92%
q.	Azúcar blanca	libra	L13.20	L13.75	↑	L0.55	4.17%	L13.10	L13.38	↑	L0.28	2.10%	L13.48	L13.10	↓	-L0.38	-2.85%
r.	Tortilla de maíz	unidad	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	L1.00	L1.01	↑	L0.01	0.91%	L2.07	L2.06	↓	-L0.01	-0.36%
Verduras																	
s.	Cebolla amarilla	libra	L18.40	L15.00	↓	-L3.40	-18.48%	L21.69	L21.05	↓	-L0.64	-2.94%	L24.64	L23.70	↓	-L0.94	-3.81%
t.	Papa	libra	L13.00	L11.25	↓	-L1.75	-13.46%	L15.24	L16.01	↑	L0.77	5.04%	L24.61	L23.37	↓	-L1.24	-5.06%
u.	Repollo	libra	L6.07	L7.13	↑	L1.06	17.45%	L6.97	L7.54	↑	L0.57	8.25%	L9.31	L10.20	↑	L0.89	9.58%
v.	Tomate pera	libra	L12.10	L16.50	↑	L4.40	36.36%	L19.99	L15.60	↓	-L4.40	-21.99%	L24.54	L21.91	↓	-L2.63	-10.71%
w.	Yuca	libra	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	L11.98	L13.94	↑	L1.97	16.42%	L10.85	L11.27	↑	L0.42	3.84%
Lácteos																	
x.	Leche integra en polvo	360 g	L114.80	L124.13	↑	L9.33	8.12%	L117.46	L120.66	↑	L3.20	2.72%	L129.91	L123.69	↓	-L6.23	-4.79%
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	L28.70	L28.25	↓	-L0.45	-1.57%	L30.05	L29.61	↓	-L0.44	-1.47%	L35.77	L35.58	↓	-L0.19	-0.53%
z.	Mantequilla	libra	L29.80	L31.50	↑	L1.70	5.70%	L39.19	L33.53	↓	-L5.66	-14.43%	L58.74	L65.61	↑	L6.86	11.68%
aa.	Queso blanco fresco	libra	L55.20	L56.88	↑	L1.68	3.03%	L58.71	L57.72	↓	-L0.99	-1.68%	L71.14	L68.19	↓	-L2.95	-4.15%
Granos Básicos																	
ab.	Arroz clasificado a granel	libra	L13.00	L13.00	±	L0.00	0.00%	L12.97	L13.46	↑	L0.49	3.79%	L12.27	L12.19	↓	-L0.08	-0.69%
ac.	Frijol rojo a granel	libra	L21.68	L20.80	↓	-L0.88	-4.06%	L21.35	L21.65	↑	L0.30	1.41%	L31.14	L28.12	↓	-L3.02	-9.70%

¹ Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la Secretaría de Desarrollo Económico de Honduras.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn



Instituto de Investigaciones Sociales
Facultad de Ciencias Sociales-UNAH



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS