



# MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

**CORRESPONDIENTE AL PERÍODO: 15 Y 22 DE MAYO 2026**

PRODUCTOS		PRESENTACIÓN		PROMEDIO GENERAL: 0.65%↑																
				AHORROFERIAS: 0.46%↑				MERCADOS: 0.42%↑				SUPERMERCADOS: 1.18%↑								
				Precio promedio <sup>1</sup>		Variación		Precio promedio		Variación		Precio promedio		Variación						
15 mayo	22 mayo	Lempiras	Porcentaje	15 mayo	22 mayo	Lempiras	Porcentaje	15 mayo	22 mayo	Lempiras	Porcentaje									
<b>Carne Blanca</b>																				
a.	Pescado blanco	libra	a.	L31.67	L31.67	±	L0.00	0.00%	a.	L42.78	L43.33	↑	L0.56	1.30%	a.	L58.94	L58.30	↓	-L0.64	-1.09%
<b>Carne Roja</b>																				
b.	Costilla de cerdo regular	libra	b.	L69.33	L69.33	±	L0.00	0.00%	b.	L72.92	L72.08	↓	-L0.83	-1.14%	b.	L59.60	L63.09	↑	L3.49	5.85%
c.	Costilla de res regular	libra	c.	L75.67	L77.67	↑	L2.00	2.64%	c.	L83.33	L81.67	↓	-L1.67	-2.00%	c.	L81.29	L81.49	↑	L0.21	0.25%
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	libra	d.	L26.50	L26.50	±	L0.00	0.00%	d.	L33.00	L33.00	±	L0.00	0.00%	d.	L37.55	L39.16	↑	L1.61	4.27%
e.	Tajo de res	libra	e.	L93.00	L95.00	↑	L2.00	2.15%	e.	L97.67	L97.50	↓	-L0.17	-0.17%	e.	L137.09	L136.29	↓	-L0.79	-0.58%
<b>Frutas</b>																				
f.	Banano fresco maduro	unidad	f.	L3.67	L3.56	↓	-L0.11	-3.00%	f.	L3.67	L3.67	±	L0.00	0.00%	f.	L3.22	L3.56	↑	L0.34	10.40%
g.	Naranja dulce	unidad	g.	L6.28	L6.31	↑	L0.03	0.53%	g.	L5.06	L4.83	↓	-L0.22	-4.42%	g.	L5.84	L5.94	↑	L0.10	1.71%
h.	Plátano maduro	unidad	h.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	h.	L9.56	L9.50	↓	-L0.06	-0.59%	h.	L13.79	L13.96	↑	L0.17	1.20%
<b>Huevos</b>																				
i.	Huevos medianos	cartón (30 unidades)	i.	L80.33	L80.33	±	L0.00	0.00%	i.	L85.00	L85.83	↑	L0.83	0.98%	i.	L105.83	L107.54	↑	L1.71	1.62%
<b>Varios</b>																				
j.	Aceite de vegetal	443 ml	j.	L38.33	L38.33	±	L0.00	0.00%	j.	L36.03	L36.25	↑	L0.22	0.62%	j.	L39.95	L39.89	↓	-L0.06	-0.15%
k.	Café molido	16 onz	k.	L119.00	L119.00	±	L0.00	0.00%	k.	L118.58	L118.58	±	L0.00	0.00%	k.	L118.19	L119.25	↑	L1.06	0.89%
l.	Espagueti	200 g	l.	L10.33	L10.33	±	L0.00	0.00%	l.	L10.17	L10.00	↓	-L0.17	-1.64%	l.	L11.31	L12.01	↑	L0.71	6.24%
m.	Jugo natural	bolsa	m.	L16.00	L16.00	±	L0.00	0.00%	m.	L16.94	L17.17	↑	L0.22	1.32%	m.	L18.27	L17.77	↓	-L0.50	-2.74%
n.	Manteca comestible de origen vegetal	libra	n.	L29.00	L29.00	±	L0.00	0.00%	n.	L26.50	L26.83	↑	L0.33	1.26%	n.	L24.83	L25.10	↑	L0.27	1.11%
ñ.	Pan molde blanco	540 g	ñ.	L54.00	L53.67	↓	-L0.33	-0.62%	ñ.	L55.61	L55.67	↑	L0.06	0.10%	ñ.	L54.84	L54.05	↓	-L0.79	-1.44%
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	o.	L3.50	L3.33	↓	-L0.17	-4.76%	o.	L3.33	L3.58	↑	L0.25	7.50%	o.	L4.60	L3.74	↓	-L0.86	-18.61%
p.	Salsa de tomate	400 g	p.	L43.33	L44.67	↑	L1.33	3.08%	p.	L44.61	L46.17	↑	L1.56	3.49%	p.	L46.48	L47.33	↑	L0.84	1.82%
q.	Azúcar blanca	libra	q.	L15.00	L15.00	±	L0.00	0.00%	q.	L14.81	L15.00	↑	L0.19	1.31%	q.	L14.71	L15.49	↑	L0.78	5.30%
r.	Tortilla de maíz	unidad	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L2.11	L2.13	↑	L0.02	0.95%
<b>Verduras</b>																				
s.	Cebolla amarilla	libra	s.	L12.67	L13.33	↑	L0.67	5.26%	s.	L16.00	L17.50	↑	L1.50	9.38%	s.	L19.93	L19.44	↓	-L0.49	-2.46%
t.	Papa	libra	t.	L14.33	L15.00	↑	L0.67	4.65%	t.	L13.53	L14.42	↑	L0.89	6.58%	t.	L22.29	L22.63	↑	L0.34	1.50%
u.	Repollo	libra	u.	L5.33	L5.33	±	L0.00	0.00%	u.	L6.89	L7.00	↑	L0.11	1.60%	u.	L9.60	L10.08	↑	L0.49	5.05%
v.	Tomate pera	libra	v.	L13.33	L13.00	↓	-L0.33	-2.50%	v.	L14.67	L16.67	↑	L2.00	13.64%	v.	L18.91	L20.21	↑	L1.31	6.90%
w.	Yuca	libra	w.	L10.67	L12.00	↑	L1.33	12.50%	w.	L13.44	L14.67	↑	L1.22	9.10%	w.	L10.28	L12.05	↑	L1.77	17.17%
<b>Lácteos</b>																				
x.	Leche integra en polvo	360 g	x.	L125.00	L123.33	↓	-L1.67	-1.33%	x.	L124.17	L123.33	↓	-L0.83	-0.67%	x.	L128.22	L129.87	↑	L1.65	1.29%
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y.	L28.67	L28.67	±	L0.00	0.00%	y.	L31.00	L31.00	±	L0.00	0.00%	y.	L36.70	L36.88	↑	L0.17	0.48%
z.	Mantequilla	libra	z.	L31.33	L30.67	↓	-L0.67	-2.13%	z.	L37.00	L37.00	±	L0.00	0.00%	z.	L62.11	L64.15	↑	L2.04	3.29%
aa.	Queso blanco fresco	libra	aa.	L56.67	L56.67	±	L0.00	0.00%	aa.	L59.00	L57.67	↓	-L1.33	-2.26%	aa.	L71.15	L70.88	↓	-L0.28	-0.39%
<b>Granos Básicos</b>																				
ab.	Arroz clasificado a granel	libra	ab.	L13.33	L13.33	±	L0.00	0.00%	ab.	L12.92	L13.08	↑	L0.17	1.29%	ab.	L12.22	L12.24	↑	L0.03	0.20%
ac.	Frijol rojo a granel	libra	ac.	L21.07	L21.20	↑	L0.13	0.63%	ac.	L22.50	L22.33	↓	-L0.17	-0.74%	ac.	L27.18	L27.38	↑	L0.20	0.74%

<sup>1</sup> Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la Secretaría de Desarrollo Económico de Honduras.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web [obsan.unah.edu.hn](http://obsan.unah.edu.hn)



Instituto de Investigaciones Sociales  
Facultad de Ciencias Sociales-UNAH



UNAH  
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS