



MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

CORRESPONDIENTE AL PERÍODO: ENERO Y JUNIO¹ 2026

PRODUCTOS	PRESENTACIÓN	PROMEDIO GENERAL: 2.45 % ↑																		
		AHORROFERIAS: 3.83 % ↑				MERCADOS: 3.45 % ↑				SUPERMERCADOS: 1.68 % ↑										
		Precio promedio ²		Variación		Precio promedio		Variación		Precio promedio		Variación								
		Enero	junio	Lempiras	Porcentaje	Enero	junio	Lempiras	Porcentaje	Enero	junio	Lempiras	Porcentaje							
Carne Blanca																				
a.	Pescado blanco	libra	a.	L31.50	L32.08	↑	L0.58	1.85%	a.	L44.87	L44.41	↓	-L0.46	-1.02%	a.	L64.87	L58.95	↓	-L5.93	-9.13%
Carne Roja																				
b.	Costilla de cerdo regular	libra	b.	L67.90	L67.67	↓	-L0.23	-0.34%	b.	L68.14	L71.47	↑	L3.33	4.88%	b.	L62.77	L57.26	↓	-L5.52	-8.79%
c.	Costilla de res regular	libra	c.	L70.50	L80.83	↑	L10.33	14.66%	c.	L69.22	L79.48	↑	L10.26	14.83%	c.	L67.51	L85.20	↑	L17.68	26.19%
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	libra	d.	L26.60	L26.83	↑	L0.23	0.88%	d.	L31.53	L32.98	↑	L1.45	4.58%	d.	L37.44	L38.60	↑	L1.17	3.12%
e.	Tajo de res	libra	e.	L84.50	L95.33	↑	L10.83	12.82%	e.	L83.45	L99.42	↑	L15.97	19.13%	e.	L117.65	L136.79	↑	L19.13	16.26%
Frutas																				
f.	Banano fresco maduro	unidad	f.	L3.30	L3.53	↑	L0.22	6.80%	f.	L3.26	L3.69	↑	L0.43	13.28%	f.	L3.20	L6.71	↑	L3.51	109.82%
g.	Naranja dulce	unidad	g.	L5.28	L5.84	↑	L0.56	10.59%	g.	L4.90	L5.46	↑	L0.56	11.50%	g.	L5.38	L6.12	↑	L0.73	13.63%
h.	Plátano maduro	unidad	h.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	h.	L9.30	L9.31	↑	L0.00	0.05%	h.	L12.32	L13.66	↑	L1.34	10.91%
Huevos																				
i.	Huevos medianos	cartón (30 unidades)	i.	L86.60	L83.42	↓	-L3.18	-3.68%	i.	L91.22	L86.60	↓	-L4.62	-5.06%	i.	L108.16	L106.25	↓	-L1.90	-1.76%
Varios																				
j.	Aceite de vegetal	443 ml	j.	L38.60	L39.25	↑	L0.65	1.68%	j.	L37.09	L36.86	↓	-L0.23	-0.61%	j.	L41.79	L38.55	↓	-L3.25	-7.77%
k.	Café molido	16 onz	k.	L117.70	L118.25	↑	L0.55	0.47%	k.	L117.73	L118.17	↑	L0.44	0.37%	k.	L123.30	L117.30	↓	-L6.00	-4.87%
l.	Espagueti	200 g	l.	L10.10	L9.75	↓	-L0.35	-3.47%	l.	L9.72	L10.06	↑	L0.34	3.48%	l.	L12.45	L11.87	↓	-L0.57	-4.60%
m.	Jugo natural	bolsa	m.	L15.20	L15.17	↓	-L0.03	-0.22%	m.	L16.53	L16.71	↑	L0.18	1.11%	m.	L17.92	L17.74	↓	-L0.18	-1.01%
n.	Manteca comestible de origen vegetal	libra	n.	L26.40	L27.17	↑	L0.77	2.90%	n.	L26.12	L27.27	↑	L1.15	4.42%	n.	L25.57	L25.35	↓	-L0.22	-0.86%
ñ.	Pan molde blanco	540 g	ñ.	L55.00	L54.25	↓	-L0.75	-1.36%	ñ.	L54.96	L55.53	↑	L0.57	1.04%	ñ.	L54.61	L53.83	↓	-L0.78	-1.43%
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	o.	L3.15	L3.33	↑	L0.18	5.82%	o.	L3.37	L3.88	↑	L0.51	15.09%	o.	L3.64	L4.33	↑	L0.68	18.77%
p.	Salsa de tomate	400 g	p.	L43.60	L44.08	↑	L0.48	1.11%	p.	L41.95	L45.70	↑	L3.75	8.94%	p.	L40.88	L47.27	↑	L6.40	15.65%
q.	Azúcar blanca	libra	q.	L13.20	L14.25	↑	L1.05	7.95%	q.	L13.10	L14.16	↑	L1.06	8.09%	q.	L13.48	L14.81	↑	L1.33	9.84%
r.	Tortilla de maíz	unidad	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L2.07	L2.10	↑	L0.03	1.51%
Verduras																				
s.	Cebolla amarilla	libra	s.	L18.40	L16.92	↓	-L1.48	-8.06%	s.	L21.69	L22.56	↑	L0.86	3.98%	s.	L24.64	L19.94	↓	-L4.70	-19.08%
t.	Papa	libra	t.	L13.00	L20.00	↑	L7.00	53.85%	t.	L15.24	L17.72	↑	L2.48	16.28%	t.	L24.61	L23.30	↓	-L1.31	-5.34%
u.	Repollo	libra	u.	L6.07	L5.08	↓	-L0.98	-16.21%	u.	L6.97	L7.28	↑	L0.31	4.50%	u.	L9.31	L9.73	↑	L0.43	4.57%
v.	Tomate pera	libra	v.	L12.10	L11.92	↓	-L0.18	-1.52%	v.	L19.99	L16.21	↓	-L3.78	-18.92%	v.	L24.54	L19.72	↓	-L4.82	-19.63%
w.	Yuca	libra	w.	L10.00	L12.96	↑	L2.96	29.58%	w.	L11.98	L12.61	↑	L0.64	5.31%	w.	L10.85	L11.10	↑	L0.25	2.32%
Lácteos																				
x.	Leche integra en polvo	360 g	x.	L114.80	L121.67	↑	L6.87	5.98%	x.	L117.46	L120.36	↑	L2.90	2.47%	x.	L129.91	L127.29	↓	-L2.63	-2.02%
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y.	L28.70	L29.33	↑	L0.63	2.21%	y.	L30.05	L30.58	↑	L0.53	1.77%	y.	L35.77	L35.82	↑	L0.05	0.15%
z.	Mantequilla	libra	z.	L29.80	L32.50	↑	L2.70	9.06%	z.	L39.19	L37.17	↓	-L2.02	-5.16%	z.	L58.74	L64.98	↑	L6.23	10.61%
aa.	Queso blanco fresco	libra	aa.	L55.20	L55.83	↑	L0.63	1.15%	aa.	L58.71	L58.31	↓	-L0.40	-0.69%	aa.	L71.14	L73.64	↑	L2.49	3.51%
Granos Básicos																				
ab.	Arroz clasificado a granel	libra	ab.	L13.00	L13.00	±	L0.00	0.00%	ab.	L12.97	L12.98	↑	L0.01	0.07%	ab.	L12.27	L12.11	↓	-L0.16	-1.31%
ac.	Frijol rojo a granel	libra	ac.	L21.68	L21.17	↓	-L0.51	-2.37%	ac.	L21.35	L22.44	↑	L1.09	5.12%	ac.	L31.14	L28.57	↓	-L2.58	-8.27%

1 Promedio mensual de los precios registrados de los alimentos.

2 Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la Secretaría de Desarrollo Económico de Honduras.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn



Instituto de Investigaciones Sociales
Facultad de Ciencias Sociales-UNAH



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS