



MONITOREO DE PRECIOS DE LOS 30 PRODUCTOS DE LA CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA EN HONDURAS

CORRESPONDIENTE AL PERÍODO: 10 y 17 DE JULIO 2026

PRODUCTOSPRESENTACIÓN			PROMEDIO GENERAL: 0.1% ↓																		
			AHORROFERIAS: 0.09% ↓					MERCADOS: 0.42% ↑					SUPERMERCADOS: 0.66% ↓								
			Precio promedio ¹		Variación			Precio promedio		Variación			Precio promedio		Variación						
			10 julio	17 julio	Lempiras	Porcentaje	10 julio	17 julio	Lempiras	Porcentaje	10 julio	17 julio	Lempiras	Porcentaje							
Carne Blanca																					
a.	Pescado blanco	libra	a.	L33.33	L31.67	↓	-L1.67	-5.00%	a.	L45.00	L37.22	↓	-L7.78	-17.29%	a.	L61.15	L62.63	↓	L1.47	2.41%	a.
Carne Roja																					
b.	Costilla de cerdo regular	libra	b.	L68.67	L67.00	↓	-L1.67	-2.43%	b.	L71.33	L71.67	↑	L0.33	0.47%	b.	L55.34	L55.18	↓	-L0.16	-0.29%	b.
c.	Costilla de res regular	libra	c.	L81.67	L80.00	↓	-L1.67	-2.04%	c.	L81.67	L84.44	↑	L2.78	3.40%	c.	L85.80	L86.18	↑	L0.38	0.44%	c.
d.	Pollo entero congelado (sin menudo)	libra	d.	L27.17	L27.17	±	L0.00	0.00%	d.	L32.42	L31.00	↓	-L1.42	-4.37%	d.	L38.18	L37.42	↓	-L0.77	-2.00%	d.
e.	Tajo de res	libra	e.	L96.00	L95.33	↓	-L0.67	-0.69%	e.	L101.00	L100.11	↓	-L0.89	-0.88%	e.	L132.41	L133.70	↑	L1.29	0.97%	e.
Frutas																					
f.	Banano fresco maduro	unidad	f.	L3.33	L3.67	↑	L0.33	10.00%	f.	L3.33	L3.55	↑	L0.22	6.60%	f.	L5.37	L5.17	↓	-L0.21	-3.82%	f.
g.	Naranja dulce	unidad	g.	L5.42	L5.00	↓	-L0.42	-7.81%	g.	L5.33	L6.22	↑	L0.89	16.69%	g.	L5.89	L5.73	↓	-L0.16	-2.72%	g.
h.	Plátano maduro	unidad	h.	L10.00	L10.00	±	L0.00	0.00%	h.	L9.00	L9.78	↑	L0.78	8.67%	h.	L13.78	L13.73	↓	-L0.05	-0.36%	h.
Huevos																					
i.	Huevos medianos	cartón (30 unidades)	i.	L89.33	L89.33	±	L0.00	0.00%	i.	L96.11	L97.78	↑	L1.67	1.73%	i.	L110.01	L109.71	↓	-L0.29	-0.27%	i.
Varios																					
j.	Aceite de vegetal	443 ml	j.	L37.00	L37.67	↑	L0.67	1.80%	j.	L34.75	L36.44	↑	L1.69	4.87%	j.	L38.98	L40.39	↑	L1.41	3.60%	j.
k.	Café molido	16 onz	k.	L115.00	L117.33	↑	L2.33	2.03%	k.	L115.25	L117.11	↑	L1.86	1.62%	k.	L112.33	L112.30	↓	-L0.04	-0.03%	k.
l.	Espagueti	200 g	l.	L10.00	L9.67	↓	-L0.33	-3.33%	l.	L8.94	L9.11	↑	L0.17	1.86%	l.	L12.89	L12.25	↓	-L0.64	-4.97%	l.
m.	Jugo natural	bolsa	m.	L15.00	L15.00	±	L0.00	0.00%	m.	L16.17	L16.56	↑	L0.39	2.41%	m.	L17.87	L17.40	↓	-L0.47	-2.63%	m.
n.	Manteca comestible de origen vegetal	libra	n.	L27.33	L29.00	↑	L1.67	6.10%	n.	L25.00	L26.78	↑	L1.78	7.11%	n.	L27.12	L25.72	↓	-L1.40	-5.16%	n.
ñ.	Pan molde blanco	540 g	ñ.	L53.67	L53.33	↓	-L0.33	-0.62%	ñ.	L55.00	L55.56	↑	L0.56	1.01%	ñ.	L54.28	L53.59	↓	-L0.69	-1.27%	ñ.
o.	Sal común de mesa yodada	227 g	o.	L3.67	L3.67	±	L0.00	0.00%	o.	L4.17	L3.55	↓	-L0.61	-14.72%	o.	L4.78	L4.80	↑	L0.02	0.52%	o.
p.	Salsa de tomate	400 g	p.	L45.00	L46.67	↑	L1.67	3.70%	p.	L46.17	L44.89	↓	-L1.28	-2.77%	p.	L48.68	L48.35	↓	-L0.34	-0.69%	p.
q.	Azúcar blanca	libra	q.	L14.33	L14.00	↓	-L0.33	-2.33%	q.	L14.33	L14.44	↑	L0.11	0.77%	q.	L14.92	L15.10	↑	L0.19	1.24%	q.
r.	Tortilla de maíz	unidad	r.	L1.08	L1.00	↓	-L0.08	-7.69%	r.	L1.00	L1.00	±	L0.00	0.00%	r.	L2.09	L2.12	↑	L0.03	1.44%	r.
Verduras																					
s.	Cebolla amarilla	libra	s.	L20.00	L20.67	↑	L0.67	3.33%	s.	L23.33	L22.78	↓	-L0.56	-2.39%	s.	L20.46	L20.36	↓	-L0.09	-0.46%	s.
t.	Papa	libra	t.	L26.00	L25.33	↓	-L0.67	-2.56%	t.	L23.33	L25.56	↑	L2.22	9.53%	t.	L25.86	L25.17	↓	-L0.68	-2.65%	t.
u.	Repollo	libra	u.	L5.00	L5.33	↑	L0.33	6.67%	u.	L7.33	L5.22	↓	-L2.11	-28.82%	u.	L9.04	L9.08	↑	L0.04	0.44%	u.
v.	Tomate pera	libra	v.	L12.33	L12.33	±	L0.00	0.00%	v.	L14.33	L17.33	↑	L3.00	20.93%	v.	L19.46	L18.74	↓	-L0.72	-3.70%	v.
w.	Yuca	libra	w.	L14.67	L12.83	↓	-L1.83	-12.50%	w.	L13.33	L13.11	↓	-L0.22	-1.68%	w.	L11.95	L10.97	↓	-L0.98	-8.24%	w.
Lácteos																					
x.	Leche integra en polvo	360 g	x.	L121.00	L122.67	↑	L1.67	1.38%	x.	L120.67	L123.78	↑	L3.11	2.58%	x.	L127.43	L127.92	↑	L0.49	0.38%	x.
y.	Leche pasteurizada fluida en bolsa	0.946 litros	y.	L30.00	L29.67	↓	-L0.33	-1.11%	y.	L30.63	L31.22	↑	L0.59	1.94%	y.	L36.10	L35.66	↓	-L0.44	-1.22%	y.
z.	Mantequilla	libra	z.	L30.67	L30.67	±	L0.00	0.00%	z.	L35.50	L33.33	↓	-L2.17	-6.10%	z.	L67.75	L66.23	↓	-L1.52	-2.24%	z.
aa.	Queso blanco fresco	libra	aa.	L56.00	L56.00	±	L0.00	0.00%	aa.	L59.00	L59.22	↑	L0.22	0.38%	aa.	L78.55	L75.00	↓	-L3.55	-4.51%	aa.
Granos Básicos																					
ab.	Arroz clasificado a granel	libra	ab.	L13.00	L13.00	±	L0.00	0.00%	ab.	L13.25	L13.22	↓	-L0.03	-0.20%	ab.	L12.29	L12.27	↓	-L0.02	-0.20%	ab.
ac.	Frijol rojo a granel	libra	ac.	L22.73	L22.40	↓	-L0.33	-1.47%	ac.	L23.75	L23.22	↓	-L0.53	-2.22%	ac.	L28.19	L27.62	↓	-L0.57	-2.00%	ac.

1 Precio promedio de los productos calculados a partir de la media aritmética de valores reportados por la Secretaría de Desarrollo Económico de Honduras.

Para más información sobre los precios e históricos de los productos de la canasta básica alimentaria, visita el sitio web obsan.unah.edu.hn



Instituto de
Investigaciones
Sociales
Facultad de Ciencias
Sociales-UNAH



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS